

よ三川いきいきプラザ

TEL 57 0211
FAX 57 0212

秋はバスツアーが面白押し!

★橙色の草紅葉に感動!尾瀬沼ハイキング

▼日程 10月1日(土)

▼参加費 大人7,980円

★大人気バスツアーを実現!キッザニア東京で思う存分お仕事体験

▼日程 10月11(火)・12日(水)

▼参加費 大人6,380円、3歳~15歳8,280円、0歳~2歳3,000円

★本当の善行寺参り。北向観音・善行寺参拝&名物栗おこわランチ

▼日程 10月22日(土)

▼参加費 大人7,980円

○初級パンクッキング

▼日時 10月7日(金)

午前10時30分~午後1時30分

▼参加費 1,500円

○中級パンクッキング

▼日時 10月6日(木)

午前10時30分~午後1時30分

▼参加費 1,800円

▼受付 9月10日(土)~

○大人料理教室~基本のおもてなし

▼日時 10月27日(木)

午前10時30分~

▼参加費 2,000円

▼受付 9月10日(土)~

○大人デコ教室

▼日時 9月22日(木)

午前10時~正午

▼参加費 700円

○手作り木工教室

▼日時 9月25日(日)

午前10時~正午、午後1時~3時

▼対象 小学3年生以上(2年生以下は保護者同伴)

▼定員 24名

○こどもデコ教室

▼日時 10月8日(土)

午前10時~正午、午後1時~3時

▼対象 小学生(16名)

▼参加費 600円

○バスボム教室

▼日時 9月17日(土)

午前10時~正午

▼対象 3歳~小学生(未就学児は保護者同伴)

▼参加費 500円

○こどもお菓子教室

▼日時 10月12日(水)

午前10時~正午

▼対象 小学生(24名)

▼参加費 1,000円

▼受付 9月3日(土)~

○親子お菓子教室

▼日時 10月30日(日)

午前10時~正午、午後1時30分~3時30分

▼対象 3才以上親子(12組)

○キッズキッチン

▼日時 10月22日(土)

午前10時30分~午後1時30分

▼対象 3歳~小学生

▼参加費 2,000円

○ベビーマッサージ教室

▼日時 10月4・18日(火)

10月13・27日(木)

午前10時~正午

▼対象 2~6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月~1歳の親子(木コース)

◎親子ピクス&さくらんぼシスター

▼日時 9月20日(火)

午前10時30分~11時40分

▼場所 2階大会議室

▼対象 1~3歳の親子

▼参加費 500円

プールから

◎9月20日(火)はスクール休みです。振替希望の方は早めにプールの受付までお越しください。

9月29日(木)・30日(金)はスクール休みとなります。

振替対象外ですので、お間違えの無いようお願いいたします。

浴室からのお知らせ

今月のイベント風呂は檜風呂です。

エアロビクススタジオ教室

○10月からのkids、Jr、Teensの各HIP HOP教室の受け付けが始まります!

▼対象=kids(火・水)午後4時40分~5時30分(小学1~3年)

Jr(木・金)午後4時40分~5時30分(小学4~6年)

Teens(土)午後6時~6時50分(小学5年~中学生)

▼期間=10月~12月(全12回)

▼申込期間=8月23日(火)~定員になり次第締切

▼申込方法=2階マシンスタジオへ直接お越しください。ご本人のみの、お申し込みになります。1週間に2つの曜日でレッスンを予約される場合、料金は倍になります。

※教室のスケジュールなど、詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3	10	2	3	4	5	6	7 8
9	4	5	6	7	8	9 10	9	9	10	11	12	13	14 15
	11	12	13	14	15	16 17	16	16	17	18	19	20	21 22
	18	19	20	21	22	23 24	23	23	24	25	26	27	28 29
	25	26	27	28	29	30	30	30	31				

プール・マシンスタジオ 午前9時30分~午後9時30分
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分~午後10時30分

■健診等【保健センター】

健康課 母子健康係 ☎9132

●4か月児健診

9月12日(月)【平成23年5月生】

10月17日(月)【平成23年6月生】

●10か月児健診

9月2日(金)【平成22年10月生】

10月7日(金)【平成22年11月生】

●1歳6か月児健診

9月9日(金)【平成22年2月生】

10月14日(金)【平成22年3月生】

●3歳児健診

9月5日(月)【平成20年8月生】

10月3日(月)【平成20年9月生】

受付 午後0時30分～1時30分

●ポリオ

9月16日(金)【平成22年11・12月生】

10月21日(金)

【平成23年1・2・3月生】

受付 午後1時～2時20分

※持ち物(母子健康手帳等)については、ご通知してしますので、そちらでご確認ください。



●プレママパパ教室

9月15日(木)【沐浴編】

10月20日(木)【妊娠生活編】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

●すくすく離乳食教室

9月15日(木)

【平成23年4月生】

10月13日(木)

【平成23年5月生】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

場所 栄養指導室

●育児相談

9月6日(火)・9月14日(水)

9月21日(水)・9月26日(月)

10月6日(木)・10月13日(木)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

●母と子の栄養相談

9月6日(火)・10月6日(木)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

●成人栄養相談

9月26日(月)・10月24日(月)

時間 午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 健康課 成人健康係

☎9133

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～正午

(第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・人権擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

☎3166

●ベビーカークル

1歳未満の赤ちゃん親子を対象とした、仲間づくりのサークルです。

9月28日(水)・10月31日(月)

時間 午後1時30分～3時

場所 検診ホール

担当 福祉課 児童福祉係

☎9130



こころの相談

こころの悩みで困っている方、一人で悩まずご相談ください。カウンセラーが相談に応じます。相談は無料です。

開催日 9月18日(日)・10月19日(水)

相談時間 午後1時30分～4時30分

場所 共用相談室

その他 予約制(必ず事前予約をしてくださいます)

予約・問い合わせ先 福祉課 福祉人権係

☎9128

FAX 6688

【P12に関連記事】

上三川北地域福祉センター カレンダー

開館時間 = 午前8時30分～正午、午後1時～5時
(●は休館日になります)

9月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
						3	4
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

10月	日	月	火	水	木	金	土
							1
							2
			3	4	5	6	7
			8	9	10	11	12
			13	14	15	16	17
			18	19	20	21	22
			23	24	25	26	27
			28	29	30	31	

▼問い合わせ先 = ☎6685