

【食中毒にご注意を】ユッケ、牛刺、レバー刺、とりわさなどの肉を生で食べると、食中毒のリスクが高まります。

農家の代表者

農業委員会委員決まる

農業委員会委員の任期が満了し、新たに18名の委員が決まりました。農業委員は任期3年で、選挙によって選ばれる委員と、議会などによる推薦の委員で構成されます。今回の農業委員選挙は、各選挙区とも定数（4名）を超えなかったため投票は行われませんでした。



新議
高田すみ子
中根・向川原
☎56 2 7 1 9



現
鈴木 正晴
西蓼沼・東蓼沼
西・東蓼沼東
☎56 5 9 0 0



新議
鶴見 秀子
上郷4区・5区
☎56 3 1 5 5



新
浜野 英一
上郷1区・2区・
3区
☎56 4 5 2 9



新
石戸 榮
下町・中町・大
町・東館南部・
泉町・東館北部
☎56 2 0 5 4



新
川島 金治
三ツ家・常光坊・
坂上本田・坂上河
原・三本木
☎56 5 1 6 1



新
野沢 一英
西汗上西・西汗
上東・西汗下・
磯岡
☎56 2 4 7 9



新
木代 国夫
東汗東・東汗西・
上文挾・西木代・
露無
☎56 5 1 2 9



新
高木 優
下多功・多功下
坪・天神町・西町
☎53 4 4 2 3



新
藤沼 滉
大山第1・第2・
第3・第4・下神
主・上神主・鞘堂
☎53 0 7 1 2



新
上野 延久
五分一・三村・
愛宕町・下蒲生
☎56 5 9 0 5



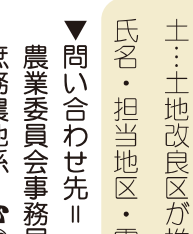
現共
小池 康夫
願成寺
☎56 3 6 2 7



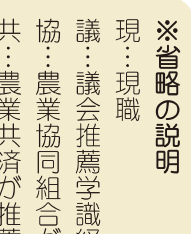
新
小池 伸言
上町・峰町・上
蒲生北部・上蒲
生南部
☎56 4 5 4 4



現協
増淵 保
井戸川
☎56 6 4 8 1



新土
柳田 和男
西田南・西田北
☎56 4 3 4 9



新
見目 登
石田下坪・島崎・
石田上坪
☎56 5 3 3 3



新
小島 信雄
下梁・上梁・川中
子1区・2区・
3区
☎56 2 4 8 4



新議
谷中 好江
本町・城台
☎53 4 3 1 9

※省略の説明

現：現職 新：新人

議：議会推薦学識経験者

協：農業協同組合が推薦した委員

共：農業共済が推薦した委員

土：土地改良区が推薦した委員

氏名・担当地区・電話番号

▼問い合わせ先

農業委員会事務局

庶務農地係 ☎56 9 1 6 6

9月は健康増進普及月間です！

「1に運動、2に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ」

このように、健康のためには「運動、食事、禁煙」が重要です。日ごろから運動する習慣を身につけ、バランスの良い食事を心がけること、さらに禁煙を行うことで、生活習慣病を予防することができ

ます。そこで町では、バランスの良い食事について知っていただくために、左記のような教室を企画しました。男性でも簡単にできる調理方法を紹介し

ます。1日のみの参加も歓迎します。お気軽にご参加ください。

メタボ撃退！バランス栄養教室参加者募集
▼対象Ⅱ町内にお住まいの40歳

▼日時Ⅱ

①スーパ－のお惣菜活用
10月29日(土) 午前9時30分～午後1時30分

②ヘルシークリスマス
12月16日(金) 午前9時30分～午後1時30分

③スーパ－のお惣菜活用
平成24年1月20日(金) 午後6時～9時

▼場所Ⅱ上三川いきいきプラザ2階 栄養指導室
▼費用Ⅱ1回 500円(材料費)

▼内容Ⅱ健康、栄養についての講話やクイズ・調理実習
▼申し込み方法Ⅱ電話で左記へお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先Ⅱ
健康課 成人健康係 ☎9133

健康診査を健康管理に役立てましょう
先月号・今月号で健康診査について紹介して

います。今月は、その他の健康診査(がん検診等)についてです。がん検診等の検診項目は左記の通りです。

胃がん検診
バリウムと発泡剤を飲み、胃のレントゲン撮影をします。

大腸がん検診
便の中の血液の有無を調べます。検査容器に便を二日分取り、検診に持参していただきます。

肺がん検診(結核検診)
レントゲン撮影をします。

65歳以上の方は、法律で結核検診の対象者となつていますので、結核検診も兼ねて肺がん検診を実施しています。

前立腺がん検診
採血で調べます。

肝炎ウイルス検査
採血でB型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスへの感染の有無を調べます。

子宮がん検診
綿棒でこすって細胞を採取します。

乳がん検診
形を見たり、触ったりしてしこりの有無を調べ

ます。30～39歳の女性は超音波、40歳以上の女性は超音波及びマンモグラフィー(レントゲン)で

検査します。

★**肝炎対策**
肝炎ウイルス検診の更なる受診促進を図るため、健康増進事業に基づき国が定めた対象者に対し、肝炎ウイルス検診無料クーポン券(ピンク色)を6月末に送付し、肝炎対策を図ることとしました。

対象者は、肝炎ウイルス検診未受診で、今年度40、45、50、55、60、65、70歳に到達する方です(平成24年3月31日現在の年齢)。

★**子宮がん、乳がん対策**
子宮がん、乳がんの検診受診率が全国的に低い

ため、がん検診推進対策事業として、国の定めた対象年齢の方に無料クーポン券を発行しました。

対象年齢は次の通りです。
子宮がん・平成23年4月1日現在の年齢が20、25、30、35、40歳の方
乳がん・平成23年4月1日現在の年齢が40、45、50、55、60歳の方



健康診査は、目には見えない体の状態や変化を知り、生活習慣を見直すよい機会です。自分の健康管理の原点として、体の状態を医学的にチェックする健康診査を、最低でも年に1度は受けましょう!!

▼問い合わせ先Ⅱ
健康課 成人健康係

☎9133

【食中毒にご注意を】肉を生で食べる際には「生食用」の表示を確認しましょう。