

特集

スポーツの秋!!皆さんでスポーツ体験してみませんか。

『第3回町民スポ・レク祭』・『全国スポ・レク祭』が開催されます!!

町では、「町民一人1スポーツの実践」を基本方針として掲げています。町民のだれもが気軽にスポーツを楽しみながら、健康・体力の維持増進が図れるよう、スポーツ活動を推進しています。『スポレク祭』では、自由参加型として、「体力にあわせた種目を取りそろえ」だれもがスポーツを楽しみ、多くの人とふれあうことができる内容の種目を用意しています。

そのほかにも、ステージを用意し各種アトラクションを開催します。で、スポーツの秋に「家族で…」、「部活動の部員たちで…」、「職場や地域の仲間たちと…」ふるって参加して、いい汗かいてみませんか! また、今年には『全国スポ・レクリエーション祭』が栃木県で開催され、上三川町では東日本大震災復興支援ティーボール大会が開催されます。全国から集まる参加者の皆さんと、交流を持ってみませんか?

■町民スポ・レク祭

日程・場所

10月9日(日)※荒天の場合は10日(月)順延

メイン会場【蓼沼緑地公園】※パークゴルフは田川ふれあい公園

- ・午前8時00分～ 受付
- ・午前8時30分～ 開会
- ・午前8時45分～ 準備運動
- ・午前9時00分～ 各種目等開始

■各種目の概要等

町内在住・在勤者であればどなたでも参加できます(種目によっては年齢制限等あり)。各種目の参加費は全て『無料』です。なお、事前申込が必要となる種目がございますので、生涯学習課スポーツ係まで申し込みください(FAX・Eメール可)。また、申込用紙は、生涯学習課・体育センター・上三川いきいきプラザ窓口等に用意してあります(上三川町ホームページからダウンロードも可能です)。

●健康歩け歩け大会

手軽にできるウォーキング。4キロコースと8キロコースを設けました。秋の風を感じながら鬼怒川のサイクリングロードを歩いてみませんか。

▼場所 蓼沼緑地公園運動広場南東受付テント前

▼コース ①

①4キロコース: 蓼沼緑地公園〜宮岡橋までのサイクリングロード往復
②8キロコース: 蓼沼緑地公園〜桃畑緑地公園までのサイクリングロード往復

▼用意するもの ①ウォーキングに適した服装・シューズ・帽子。ザック、タオル、スポーツドリンク、キャンディー等

▼その他 ②

・血圧計がある方は当日朝測定し、数値をメモしてきてください。

・小学生以下の参加の場合は保護者同伴でご参加ください。

●フルマラソンに挑戦

10人1組でタスキをつないで、フルマラソンに挑戦してみませんか。

▼場所 蓼沼緑地公園内トラック及び北側外周路

▼募集チーム ②20チーム(1チーム10名で構成)

▼競技方法 ②

・650m周回コースを1周ごとにタスキリレーをして42.195kmを走る。

・一人が連続して走ることはできませんが、必ず最低一人一周以上走らなければなりません。

・制限時間は、4時間30分とする。

●ティーボール大会

ティーに置いたボールを打って始まる、投手のいない野球です。

▼場所 蓼沼緑地公園野球場

▼チーム編成 ②

・小学生の部 引率責任者3名以内
登録選手15名以内

(男女混合可)

・大人の部 監督コーチも含め15名以内(男女混合可)

▼その他 ②グループを必ず持参してください。

●グラウンドゴルフ大会

▼場所 蓼沼親水公園芝生広場

▼募集人員 ②120名(先着順・18才以上の方が参加できます。)

▼用意するもの ②参加者はクラブ・ボール・マーカーを持参してください。

特集

●ペタンク大会

▼場所 Ⅱ 夢沼緑地公園子ども広場
▼競技方法 Ⅱ 対戦方法は、ダブルとする。(チーム編成は選手2名)

●みんなでびよびよん(長なわとび)

▼場所 Ⅱ 夢沼緑地公園野球場
▼チーム編成 Ⅱ 1チーム12名(競技者10名、綱持ち2名)
▼競技方法 Ⅱ 5分間2セットで飛んだ総回数で競い合う

●ニユースポーツ

▼場所 Ⅱ 夢沼緑地公園運動広場東側特設会場

▼種目 Ⅱ

- ・ターゲットバードゴルフ
- ・ストラックアウト

・輪投げ

※スタンプラリー形式で全種目をおこなった方に参加賞をさしあげます。

●パークゴルフ大会

▼場所 Ⅱ 田川ふれあい公園

▼募集人員 Ⅱ 80名(先着順:18才以上の方が参加できます。)

▼用意するもの Ⅱ ボール、クラブ(用具がない方には無料で貸し出しします。)

●アトラクション

会場の中央付近にステージを設置

し、町内の体育や文化のサークルによるアトラクションを午前9時ごろから行います。

▼上演予定 Ⅱ

- ・吹奏楽による演奏
- ・よさこいソーラン
- ・太極拳
- ・四つ竹踊り
- ・ヒップホップダンス
- ・空手の型披露
- ・フォークダンス
- ・しらさぎ幼稚園マーチングバンド

●ご協力を:

当日は駐車場を用意していただきますが、乗り合いでご来場いただくか、町巡回バスを活用してご来場いただくようご協力お願いします。

各種目終了後は自由解散となります。交通事故等に気をつけていただくようお願いいたします。

●巡回バスご利用案内

本郷路線(ピンクのバス)
【バス停:夢沼緑地公園】

停車時刻:9時51分(左回り)

13時25分(右回り)

15時51分(左回り)

▼問い合わせ先 Ⅱ

生涯学習課 スポーツ係

☎9170

FAX 6691

第24回全国スポーツ・レクリエーション祭 ティーボール大会

栃木県では、11月5日(土)～8日(火)まで『第24回全国スポーツ・レクリエーション祭スポーツレクエコとちぎ2011』が開催されます。全国スポーツ・レクリエーション祭は、生涯スポーツの国体といわれており、老若男女問わず参加できるスポーツの祭典です。

町では、東日本大震災復興支援ティーボール大会の開催が決定しました。全国スポーツ祭では、初めてティーボール種目が開催されることとなります。

ティーボールとは:

ティーボールは、投手のいない野球です。本塁プレートの後方に置いたバッティングティーにボールを載せ、それを打つことによって始まります。

止まっているボールを打つため、空振りやファウルはほとんどなく、打球は内野手や外野手方向へ頻繁に飛び、短時間で運動の基本的な動作である「打つ、捕る、投げる、走る」を楽しめます。

▼期日 Ⅱ 11月6日(日)

▼場所 Ⅱ

日産自動車栃木工場グラウンド

▼問い合わせ先 Ⅱ

生涯学習課 スポーツ係

☎9170

FAX 6691

