

上三川いきいきプラザ

いつもちがう春休み 親子でくらくらバスツアー

☆羽田空港機体整備工場と
東京タワー特別展望台見学！
ランチは美味しいバイキング！
国際線ターミナルも見学で
きる！！

▼日程 3月28日(月)、4月
1日(金)、午前6時30分出発

▼定員 各日42名
▼参加費 大人7,280円、
高校生7,080円、中学生
6,880円、小学生6,
580円

※申込受付中

大人の日帰りバスツアー

☆千葉でびわ狩り&海の幸
ランチ。アクアラインで絶景
を見て、横浜中華街ショピ
ング

▼日程 5月15日(日)、午
前6時30分出発

▼参加費 8,680円
▼受付 3月19日(土) 午前9時30分

○キッズキッチン

▼日時 4月23日(土)

午前10時30分～午後1時30分

▼対象 3歳～小学生(20名)

▼受付 3月5日(土)

○パンクッキング(初級)

▼日時 4月15日(金)

午前10時30分～午後1時30分

▼対象 一般男女(24名)

▼受付 3月12日(土)

○パンクッキング(中級)

▼日時 4月14日(木)

午前10時30分～午後1時30分

▼対象 一般男女(24名)

▼受付 3月12日(土)

○大人料理教室

▼日時 4月28日(木)

午前10時30分～午後1時30分

▼対象 一般男女(24名)

▼受付 3月12日(土)



○ベビーマッサージ教室

▼日時 火曜日午前10時～正午

▼対象 2ヶ月～6ヶ月の親子

6ヶ月～1歳の親子

▼受付 3月8日(火)

○0歳児ピクス

▼日時 3月28日(月)

午前10時30分～11時30分

▼場所 2階 児童館

▼対象 2ヶ月～1歳位

(歩行の確立がされていないこと)

▼受付 3月15日(火)

※参加費、持ち物等は受付時に
ご確認ください。

スイミングスクール からのお知らせ

3月21日(月)春分の日に
伴い、3月22日(火)が休館
日となりますので、振替を希
望される方はお早めにプー
ル受付までおこしください。

春の短期水泳教室

申込受付中です。詳細は
スタッフまで。

ベビースイミング教室

ご好評につき水曜日正午
のクラスを増設しました。
詳細はスタッフまで。

4月からの教室の申込受
付を3月15日(火)午前10時
から中会議室で行います。
(※午前8時30分より整理
券配布)

エアロビクススタジオ教室

○4月から始まる子どもスクール「空手教室」と
「体操教室」の生徒を募集します！

「空手教室」…空手を通して礼儀を学び、心技体
の成長をバランスよく育み、心身ともにたく
ましい子供を育成します。

▼日時=午後5時35分～6時35分、金曜日(年
間48回)

▼対象=小学1年～小学6年(20名)

▼月会費=3,780円

「体操教室」…子供の発育に必要な体の動きを、
器具(マット、鉄棒など)や用具(なわとびなど)
を使って、楽しみながら身体能力を高めます。

▼日時=午後3時30分～4時20分、水曜日(年
間48回)

▼対象=年中～年長(15名) ▼月会費=3,780円

▼受付日時=3月13日(日)午前9時30分～
1階事務所にて

※詳しくはマシンスタジオにお問い合わせください。

●問い合わせ先

上三川いきいきプラザ

☎(57)0211 FAX(57)0212

社会福祉協議会

☎(56)3166 FAX(56)3164

健診等

健康福祉課 健康増進係

☎(56)9132 FAX(56)7493

健康福祉課 子育て支援係

☎(56)9130 FAX(56)7493

保険課 健康診査担当

☎(56)9129 FAX(56)6868

上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります。)

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5					1	2	
3 月	6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9
	13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16
	20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23
	27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30

開館時間=

プール・マシンスタジオ

浴室・大広間・カラオケルーム

午前9時30分～午後9時30分

午前9時30分～午後10時30分

■健診等【保健センター】

●プレママパ教室

3月15日(火)【沐浴編】
4月14日(木)【妊娠生活編】
受付Ⅱ午前9時45分～
(要予約)

●4か月児健診

3月14日(月)【平成22年11月生】
4月11日(月)【平成22年12月生】
受付Ⅱ午後1時～1時30分

●10か月児健診

3月4日(金)【平成22年4月生】
4月8日(金)【平成22年5月生】
受付Ⅱ午後1時～1時30分

●1歳6か月児健診

3月11日(金)【平成21年8月生】
4月15日(金)【平成21年9月生】
受付Ⅱ午後1時～1時30分

●3歳児健診

3月7日(月)【平成20年2月生】
4月4日(月)



●ベビーカーサークル
3月9日(水)・4月26日(火)
時間Ⅱ午後1時30分～3時
場所Ⅱ検診ホール
担当Ⅱ健康福祉課子育て支援係

■相談事業

●育児相談

3月2日(水)・3月10日(木)
3月16日(水)・3月22日(火)
4月7日(木)・4月12日(火)
時間Ⅱ午前10時～正午・
午後1時～3時(要予約)
場所Ⅱ育児相談室
持参するものⅡ母子健康手帳
担当Ⅱ健康福祉課健康増進係

●母子の栄養相談

3月10日(木)・4月7日(木)
時間Ⅱ午前10時～正午・
午後1時～3時(要予約)
場所Ⅱ栄養相談室
持参するものⅡ母子健康手帳
担当Ⅱ健康福祉課健康増進係

●成人栄養相談

3月22日(火)・4月28日(木)
時間Ⅱ午前10時～正午・
午後1時～3時(要予約)
場所Ⅱ栄養相談室
持参するものⅡ健康手帳
担当Ⅱ保険課健康診査担当

●心配ごとなんでも相談

日時Ⅱ毎週水曜日午前9時～
正午(第5水曜日、祝日を除く)
場所Ⅱ共用相談室
内容Ⅱ日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど
相談員Ⅱ民生児童委員・人権擁護委員・行政相談委員
担当Ⅱ社会福祉協議会

【P.6に関連記事】

■調理実習【栄養指導室】

●すくすく離乳食教室

3月15日(火)【平成22年10月生】
4月21日(木)【平成22年11月生】
受付Ⅱ午前9時40分～50分
(要予約)

時間Ⅱ午前10時～正午
担当Ⅱ健康福祉課健康増進係



●小山区障がい者相談支援センターの巡回相談

障がい(身体・知的・精神)を問わず、福祉サービスの利用、仕事、日常生活の困りごとなど様々な相談に応じます。

▼開催日Ⅱ3月17日(木)

相談時間Ⅱ午後1時30分～午後4時

▼場所Ⅱいきいきプラザ 共用相談室

▼その他Ⅱ予約制(必ず事前予約をしてください)

▼予約・問い合わせ先Ⅱ

健康福祉課 福祉人権係
7493

FAX 56 9128
56 7493

上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時
(旧願成寺児童館)(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
							3	4	5	6	7	8	9
							10	11	12	13	14	15	16
							17	18	19	20	21	22	23
							24	25	26	27	28	29	30
							31						

▼問い合わせ先＝☎56 6685