


上三川いきいきプラザ

○いつもとちがう春休み親子でくらくらバスツアー
 ☆シブリ美術館・横浜アンパンマンこどもミュージアム・横浜赤レンガ倉庫
 ▼日程 3月26日(土)、4月2日(土)、午前6時30分出発
 ▼定員 各日42名(先着順)
 ▼参加費 大人8,680円、小学生7,280円、幼児6,480円、3歳〜1歳5,880円、0歳3,000円
 ☆羽田空港機体整備工場と東京タワー特別展望台見学
 ▼日程 3月28日(月)、4月1日(金)、午前6時30分出発
 ▼定員 各日42名(先着順)
 ▼参加費 大人7,280円、高校生7,080円、中学生6,880円、小学生6,580円
 ☆親子でスノースポーツを楽しもう！
 ▼日程 3月5日(土)、午前7時出発
 ▼参加費 大人4,100円、子ども6,500円
 ※各種レンタルあり
 いずれのバスツアーも申込受付中です。

○キッズキッチン
 ▼日時 3月26日(土) 午前10時30分
 ▼対象 3歳〜小学生(20名)
 ▼受付 2月5日(土)
 ○パンクッキング
 ▼日時 3月10日(木)、11日(金) 午前10時30分
 ▼対象 一般男女(24名)
 ▼受付 2月12日(土)
 ○手作り木工教室
 ▼日時 2月27日(日)
 ①午前10時〜正午
 ②午後1時〜3時
 ▼対象 小学3年生以上(一人での参加可能)
 小学2年生以下(保護者同伴)
 ▼定員 各20名
 ○デコ教室
 ▼日時 3月19日(土)
 ①午前10時〜正午
 ②午後1時〜3時
 ▼対象 小学生(各10名)
 ▼受付 2月12日(土)
 ○こどもお菓子教室
 ▼日時 3月12日(土) 午前10時〜正午
 ▼対象 小学生(24名)
 ▼受付 2月5日(土)
 ○親子お菓子教室

スィミングスクールからのお知らせ
 2月22日(火)〜26日(土)はメンテナンス休館日の為スクール休みとなります。特別振替対象外となりますのでお間違えのないようお願いいたします。
 2月のスィミングスクールは練習日が月3回となりまのでお間違えのないようお願いいたします。



▼日時 3月12日(土) 午後1時〜3時
 ▼対象 3才以上親子(12組)
 ▼受付 2月5日(土)
 第23回くらくらバスツアー
 ◎親子ピクニック&くらくらぼしアター
 ▼日時 2月28日(月) 午前10時30分〜11時40分
 ▼場所 2階 大会議室
 ▼対象 1歳〜3歳(親子20組)
 ▼受付 2月15日(火)
 ※参加費・持ち物等は受付時にご確認ください。

マシンスタジオ
 ○体力測定・トレーニングメニュー作成のご案内
 マシンスタジオでは、体力測定の受講をお薦めしています。測定後、個々に適したトレーニングメニューを作成し、効率の良い健康づくり、疾患の改善に役立てていただきます。
 ※スケジュール等、詳しくはマシンスタジオにお問い合わせください。

エアロビクススタジオ教室
 ○親子プログラムのご案内
 スタジオ教室には、お子さんと一緒に参加して頂けるレッスンがあります。ぜひ参加してみてください！
 「ママのコアメイク」
 毎週火曜日 午前9時30分〜10時20分
 出産後の骨盤調整に有効なトレーニングを行います。3歳までのお子さんと一緒に入室していただきます。

●問い合わせ先
 上三川いきいきプラザ ☎(57)0211 FAX(57)0212
 社会福祉協議会 ☎(56)3166 FAX(56)3164
 健診等
 健康福祉課 健康増進係 ☎(56)9132 FAX(56)7493
 健康福祉課 子育て支援係 ☎(56)9130 FAX(56)7493
 保険課 健康診査担当 ☎(56)9129 FAX(56)6868

上三川いきいきプラザカレンダー
 (●印は休館日になります。)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12	3	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19		13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26		20	21	22	23	24	25	26
	27	28							27	28	29	30	31		

開館時間＝
 プール・マシンスタジオ 午前9時30分〜午後9時30分
 浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分〜午後10時30分

■健診等「保健センター」

●プレマパパ教室

2月16日(水)【妊娠生活編】

3月15日(火)【沐浴編】

受付Ⅱ午前9時45分～

(要予約)

時間Ⅱ午前10時～正午

●4か月児健診

2月14日(月)

【平成22年10月生】

3月14日(月)

【平成22年11月生】

受付Ⅱ午後1時～1時30分

●10か月児健診

2月4日(金)

【平成22年3月生】

3月4日(金)

【平成22年4月生】

受付Ⅱ午後1時～1時30分

●1歳6か月児健診

2月18日(金)

【平成21年7月生】

3月11日(金)

【平成21年8月生】

受付Ⅱ午後1時～1時30分

●3歳児健診

2月7日(月)

【平成20年1月生】

3月7日(月)

【平成20年2月生】

受付Ⅱ午後1時～1時30分

担当Ⅱ健康福祉課健康増進係

※持ち物(母子健康手帳等)に

ついてはご通知いたしますの

で、ごちひでご確認ください。

●ポリオ

2月25日(金)

【平成22年1・2・3月生】

3月18日(金)

【平成22年4・5・6月生】

●ベビーカー

2月17日(木)・3月9日(水)

時間Ⅱ午後1時30分～3時

場所Ⅱ検診ホール

担当Ⅱ健康福祉課子育て支

援係



■相談事業

●育児相談

2月2日(水)・2月8日(火)

2月15日(火)・3月2日(水)

3月10日(木)

時間Ⅱ午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所Ⅱ育児相談室

持参するものⅡ母子健康手帳

担当Ⅱ健康福祉課健康増進係

●母と子の栄養相談

2月2日(水)・3月10日(木)

時間Ⅱ午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所Ⅱ栄養相談室

持参するものⅡ母子健康手帳

担当Ⅱ健康福祉課健康増進係

●成人栄養相談

2月15日(火)・3月22日(火)

時間Ⅱ午前10時～正午

午後1時～3時(要予約)

場所Ⅱ栄養相談室

持参するものⅡ健康手帳

担当Ⅱ保険課健康診査担当

●心配ごとなんでも相談

日時Ⅱ毎週水曜日午前9時～

正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所Ⅱ共用相談室

内容Ⅱ日常生活上生じる心配

ごと、困りごとなど

相談員Ⅱ民生児童委員・人権

擁護委員・行政相談委員

担当Ⅱ社会福祉協議会

【P28に関連記事】

■調理実習「栄養指導室」

●すくすく離乳食教室

2月10日(木)

【平成22年9月生】

3月15日(火)

【平成22年10月生】

受付Ⅱ午前9時40分～50分(要

予約)

時間Ⅱ午前10時～正午

担当Ⅱ健康福祉課 健康増進係

上三川いきいきプラザ メンテナンス休館日のお知らせ

2月21日(月)～2月28日(月)施設・設備の安全点検のため休館となります。お間違えのないようお願いいたします。

上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時
(旧願成寺児童館)(●印は休館日になります)

2月							3月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			●	2	3	4	5			●	2	3	4	5	
6	7	●	8	9	10	11	12	6	7	●	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26		
27	28						27	28	29	30	31				

▼問い合わせ先＝☎(56) 6685

FAX (56) 7493

☎ (56) 9128

▼予約・問い合わせ先Ⅱ健康福祉課 福祉人権係

▼その他Ⅱ予約制(必ず事前予約をしてください)

▼場所Ⅱいきいきプラザ共用相談室

▼開催日Ⅱ2月17日(木)

▼相談時間Ⅱ午後1時30分～午後4時

▼開催日Ⅱ2月17日(木)

▼開催時間Ⅱ午後1時30分～午後4時

▼開催場所Ⅱいきいきプラザ共用相談室

▼開催日時Ⅱ2月17日(木) 午後1時30分～午後4時

▼開催内容Ⅱ「子育て支援センター」の巡回相談

支障がい(身体・知的・精神)を

問わず、福祉サービスの利用、

仕事、日常生活の困りごとな

ど様々な相談に応じます。

●小山地区障がい者相談

支援センターの巡回相談