

# 公民館

## 受講生募集

\*申込み・問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。  
\*日時・内容については、変更になる場合もあります。

### おしゃべりサロン

第7回 12月14日(火)  
午前10時～11時30分  
「サンタはどこから?」  
～クリスマス会～

参加費 1100円  
持ち物 2カップ(親子)

※自由参加。時間までに公民館にお集まりください。  
☆次回は1月18日(火)です。

### 中年からの元気学講座

☆これからも、生き生きと輝いて過ごすために!  
ところとカラダの健康講座

第1回 1月21日(金)

「民話にみる家族の絆」  
講師 美寿々しらすぎ民話の会

第2回 2月3日(木)  
「元気が出るブレス言葉」

講師 榎木話し方センター

小林 和広さん

第3回 2月10日(木)

「ヤセ我慢するオス・立ち直りの早いメス」  
～ストレス反応の性差～

講師 宇都宮大学

青山 真人さん

第4回 2月16日(水)

「自分でできるツボ体操」  
講師 整体トレーナー

増淵 チエ子さん

第5回 2月24日(木)

「こでらんね とちぎ」  
講師 方言作家

嶋 均三さん

時間 午前10時～11時30分  
定員 50人(先着順)

申込み 12月25日(土)まで

ふるさと再発見講座

☆考古学から見た上三川の歴史

第1回 1月19日(水)

午前10時～11時30分  
「考古学による地域史の描き

方」

第2回 1月26日(水)

午後1時30分～4時  
館外研修

「しもつけ風土記の丘資料館」

下野薬師寺資料館

第3回 2月4日(金)

午前10時～11時30分

「考古学からわかった上三川の歴史①」(旧石器～古墳時代)

第4回 2月9日(水)

午後1時30分～4時  
館外研修

「国指定史跡寺野東遺跡」

第5回 2月17日(木)

午前10時～11時30分  
「考古学からわかった上三川の歴史②」(古代～中世)

講師 町生涯学習課

深谷 昇直

定員 14人

申込み 1月9日(日)まで

パソコン教室

「ワード」コース

☎ 3510  
☎ 7930  
〒329-0611  
上三川町大字  
上三川3970

## 12/11～1/10までの予定表

### 学習・行事予定

### (自主グループ)

11 土	少年少女合唱教室	コーラス 囲碁
12 日	うたごえひろば	
13 月	休館日	
14 火	おしゃべりサロン⑦	3B体操 太極拳弓歩 ハイキング
15 水	男の生活工房④	籐子芸 短歌 童謡唱歌 お箏
16 木	ペン習字⑧	七宝焼 刺しゅう 俳句 リトミック 押花アート 太極拳上三川
17 金		絵手紙 和紙人形
18 土	少年少女合唱教室	こども美術 コーラス 囲碁 布楽の会
19 日	休館日	
20 月	休館日	
21 火		ステンドグラス 3B体操 太極拳弓歩 バスレル
22 水	男の生活工房⑤	
23 木	休館日(ロマンチックナイト)	
24 金		茶房倶楽部
25 土		しらすぎ蕎麦会 囲碁 こども美術 コーラス

# 中央公民館

「ワード」を初めて使う人を対象に、基本操作から簡単な文章作成まで。

日時 11月12日(水)・13日(木)・14日(金)・20日(木)・21日(金)

午後1時30分～3時30分

教材費 2,000円(テキスト代等)

定員 10人(先着順)

申込み 12月25日(土)まで

## キッズひろば

☆つくってあげよう 凧

日時 11月15日(土)

午前10時～11時30分

講師 子どもの体験活動支援ボランティア「みちくさ」

材料費 300円

定員 20人(小さいお子さんは、親子でご参加ください。)

申込み 11月13日(木)まで

☆雪遊びとスノーシューハイキング ～日光湯元～

日時 12月5日(土)

午前8時～午後5時

講師 日光自然博物館自然体験ガイド

参加費 300円

定員 40人(年長さん位から大人まで)

※小学4年生までは親子でご参加ください。

申込み 11月29日(土)まで

## 手芸教室

日時 11月14日・28日(金)

午後1時30分～3時

「発泡スチロール球でつくる飾り玉」

材料費 600円

持ち物 はさみ・カッター・目打ち

定員 5人(先着順)

申込み 11月9日(日)まで

## 文化講演会

日時 12月6日(日)

午後1時30分～3時

講師 俳優 阿藤 快さん

※詳しくは、1月号の広報でお知らせします。

## 講座の予定

\*公民館で開催中の、講座のお知らせです。

はつぴいMaMa講座・子育て講座・女性学講座

## 合同閉講式

日時 12月7日(火)

午前10時～11時30分

「ふれあいコンサート」

演奏 栃木県警察音楽隊

※託児あります。

## 男の生活工房

第3回 12月8日(水)

午前10時～午後0時30分

「電子レンジを使いこなして簡単クッキング」

第4回 12月15日(水)

午前10時～午後0時30分

「クリスマス料理」

第5回 12月22日(水)

午前10時～午後0時30分

「お正月料理」

講師 渡辺 仁子さん

◆自主サークル会員募集◆

「二胡サークル参加しませんか！」

☆みんな楽しく「二胡」を合奏しましょう。

開催日 第2・第4週木曜日

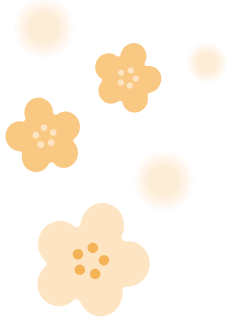
時間 午前10時～11時30分

会費 月額500円

※詳細については、お電話ください。

連絡先 代表 宮崎

☎ 3052



10月	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	1月	31日	30日	29日	28日	27日	26日
休館日	成人式	少年少女合唱教室				休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	
		囲碁	3B体操 絵手紙 和紙人形	七宝焼 押花アート 太極拳上三川												絵画 生け花



◇年末年始休館日のお知らせ◇  
中央公民館は、12月27日(月)から1月4日(火)まで休館いたします。