

公民館

受講生募集

\*申込み・問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。  
\*日時・内容については、変更になる場合もあります。

おしゃべりサロン

第6回 11月9日(火)

午前10時～11時30分

「手づくりを楽しみましょう」

クリスマスオーナメント

参加費 1000円

持ち物 1000円(親子)・お手

ふきタオル

第7回 12月14日(火)

午前10時～11時30分

「サンタはどこから?」

クリスマス会

参加費 1000円

持ち物 1000円(親子)

※第6・7回ともに自由参加。

時間までに公民館にお集まりください。

りください。

キッズひろば

日時 12月4日(土)

午前9時30分～正午

「わいわいクッキング」

★メニュー

\*にぎにぎおにぎり

\*かきたま汁

\*アップルケーキ

講師 2茶房倶楽部

材料費 500円

定員 小学生以上 20人

持ち物 エプロン・三角巾・上

ばき

申込み 11月27日(土)まで

男の生活工房

第1回 11月22日(月)

午前8時～午後5時30分

館外研修

「茨城方面」

「ビール工場見学他」

参加費 実費徴収

第2回 12月2日(木)

☎ 3510  
☎ 7930  
〒329-0611  
上三川町大字  
上三川3970

午前10時～11時30分

「正月を彩る竹の器づくり」

第3回 12月8日(水)

午前10時～午後0時30分

「電子レンジを使いこなして  
簡単クッキング」

第4回 12月15日(水)

午前10時～午後0時30分

「クリスマス料理」

第5回 12月22日(水)

午前10時～午後0時30分

「お正月料理」

※第3～5回の実習

材料費 1,000円(各回)

定員 成人男性 25人

申込み 11月16日(火)まで

家庭の料理教室

第3回 12月1日(水)

午前10時30分～午後1時

「クリスマスメニュー」

\*ブッシュドノエル

\*カレーライスシロツケ

\*カレーライスシロツケ

11/11～12/10までの予定表

学習・行事予定

(自主グループ)

25	木	ペン習字⑥	リトミック	太極拳上三川
24	水	つり雛教室⑫	童謡唱歌	
23	火	休館日		
22	月	休館日 (男の生活工房①)		
21	日	休館日		
20	土	少年少女合唱教室	こども美術 コーラス 囲碁 布楽の会 水墨画	
19	金	英会話⑳	和紙人形	
18	木	パソコン・ワード④	七宝焼 刺しゅう 俳句 リトミック 押花アート 太極拳上三川	
17	水	はっぴいMaMa④	籐工芸 短歌 童謡唱歌 お琴	
16	火	女性学講座⑧	スタンドグラス 3B体操 太極拳弓歩	
15	月	休館日		
14	日			
13	土	少年少女合唱教室	コーラス 囲碁	
12	金	パソコン・ワード② 手芸教室 英会話㉒	和紙人形 茶房倶楽部	
11	木	パソコン・ワード② ペン習字④	リトミック しらさぎ音楽会 太極拳上三川	

\*クリスマスリースのサラダ

講師 石川 智子さん

材料費 1,000円

定員 4人(先着順)

申込み 11月17日(水)まで

### 中年からの元氣学講座

☆これからも、生き生きと輝いて過ごすために…。コロナとカラダの健康講座です。

第1回 平成23年1月21日(金)

「民話にみる家族の絆」

講師 美寿々しらすぎ民話の会

第2回 2月3日(木)

「元氣が出るプラス言葉」

講師 栃木話し方センター

小林 和広さん

第3回 2月10日(木)

「ヤセがまんするオス・立ち直りの早いメス」

講師 宇都宮大学

青山 真人さん

第4回 2月16日(水)

「自分でできるツボ体操」

講師 増淵 チエ子さん

第5回 未定

時間 午前10時～11時30分

定員 50人(先着順)

### 講座の予定

\*公民館で開催中の、講座のお知らせです。

### はっぴいMama講座

第4回 11月17日(水)

午前10時～11時30分

実習「お母さんの手作りおやつ」

講師 茶房俱樂部

※託児あります。

### 女性学講座

第8回 11月16日(火)

午前10時～11時30分

「みんなが笑顔で暮らせる社会をめざして」

講師 自治医科大学教授

中村 好一さん

※当日参加も受け付けます。

### はっぴいMama講座・子育て講座・女性学講座

合同開講式

日時 12月7日(火)

午前10時～11時30分

「ふれあいコンサート」

演奏 栃木県警察音楽隊

### みんなのうたごえひろば

☆今年も開催!

「うたごえ喫茶」形式のミニコンサート

第2回 12月12日(日)

午後2時～3時30分

演奏 「こんぺいとう」

参加費 無料

企画 まちづくり講座企画委員

### 自主サークル会員募集

◆ 楊名時太極拳上三川サークル

☆あなたの健康法にいかがですか!

開催日 毎週木曜日

時間 午後7時～8時30分

会費 月額2,000円

連絡先 代表 渡辺

☎ 0668



12月															
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	30	29	28	27	26	
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	
手芸教室	ペン習字⑦	男の生活工房③	三学級合同開講式	休館日	しらすぎマラソン大会	キッズひろば 少年少女合唱教室		男の生活工房②	家庭の料理教室③		休館日		少年少女合唱教室	手芸教室 英会話②④	
和紙人形	リトミック しらすぎ音楽会 太極拳上三川	歌謡	ステンドグラス ハイキング		絵画	こども美術 コーラス 囲碁 水墨画	絵手紙 和紙人形	七宝焼 押し花アート リトミック 太極拳上三川	籐工芸 童謡唱歌 お箏	3B体操 太極拳弓歩 パズル		絵画	こども美術 コーラス 囲碁 しらすぎ音楽会		