

# よこいぎいきいきプラザ

## ○キッズキッチン

### ～いきプラクック～

★子供だけの料理教室が4月から始まります。

▼日時 毎月第4土曜日

午前10時30分～午後1時30分

▼対象 3歳～小学生（「料理をしたい」という気持ちがあるお子様）

▼定員 16名

▼講師 キッズキッチン協会認定講師 齊藤里美先生

▼参加費 2,000円（1回）

▼持ち物 エプロン・三角巾・タオルスリッパ（上履き）

▼場所 2階栄養指導室

▼受付 3月6日（土）

午前9時から 先着順

親子クッキングに参加いただいた方を優先させていただきます。

## ○いきプラクック

### ～親子クッキング～

★季節や日本の伝統料理を親子で楽しく学びます。

▼日時 小学生親子【2月20日、3月20日】

▼場所 2階栄養指導室

【幼稚園児親子】2月27日

▼定員 各教室とも8組

▼参加費 2,300円（1回）

▼持ち物 エプロン・三角巾・タオルスリッパ（上履き）

▼場所 2階栄養指導室

## ○韓紙工芸教室

▼日時 2月6、19、20、26、27日 午前10時～正午

▼対象 一般男女6名

▼参加費 1回につき80円＋材料費

▼場所 2階中会議室

## ○木工教室開催

▼日時 2月28日（日）

午前10時～11時

▼対象 小学3年生以上：1人での参加可

小学2年生以下：保護者同伴

▼定員 24名

▼講師 一級建築士 鈴木克知先生

▼内容 1つさぎの置き物作り

▼参加費 500円

▼持ち物 タオル・軍手・汚れても良い服装

▼場所 2階創作室

※各イベント受付 1階事務所

## エアロスタジオ教室

○エアロビクススタジオへの入室可能時間が変更になります。

レッスン開始から5分後までに、受付を済ませて入室していただく事になりました。

ウォーミングアップの時間をきちんと取っていただく事で、怪我の防止に役立てたいと思っております。

○子供の教室が始まっています。

各教室は、体験教室としてご参加いただけます。ぜひ興味のある教室に参加してみてください。

「エアロビックで遊ぼう！」

（年少～年長）（木）

午後3時30分～4時20分

「Kids HIP HOP」

（小学1年生～3年生）（火・水）

午後4時50分～5時40分

「Jr. HIP HOP」

（小学4年生～6年生）（木・金）

午後4時50分～5時40分

「Teens HIP HOP」

（小学校高学年～中学生）（土）

午後6時～6時50分

※詳しくは、お電話またはマシンスタジオ受付でお尋ねください。

## スイミングスクールからののお知らせ

2月9日（火）～2月14日（日）までのメンテナンス休館に伴い、スイミングスクールも2月9日（火）～2月13日（土）の間お休みとなります。振替対象外となりますので、お間違えのないようお願いします。



2月9日（火）～2月14日（日）まで、施設・設備の安全点検のため休館します。お間違えのないようお願いいたします。

## いきいきプラザメンテナンス休館日のお知らせ

## ●問い合わせ先

上三川いきいきプラザ 社会福祉協議会 健康福祉課 健康増進係 健康福祉課 子育て支援係 保険課 健康診査担当

☎(57) 0211 FAX(57) 0212  
☎(56) 3166 FAX(56) 3164  
☎(56) 9132 FAX(56) 7493  
☎(56) 9130 FAX(56) 7493  
☎(56) 9129 FAX(56) 6868

## 上三川いきいきプラザカレンダー

（●印は休館日になります）

日	月	火	水	木	金	土
		●1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

  

日	月	火	水	木	金	土
		●1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間＝  
プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分  
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分

## ■健診等「保健センター」

### ●プレママパパ教室

2月18日(木)【妊娠生活編】

3月16日(火)【沐浴編】

受付 午前9時45分～

(要予約)

時間 午前10時～正午

### ●4か月児健診

2月15日(月)

【平成21年10月生】

3月15日(月)

【平成21年11月生】

受付 午後1時～1時30分

### ●10か月児健診

2月5日(金)

【平成21年3月生】

3月5日(金)

【平成21年4月生】

受付 午後1時～1時30分

### ●1歳6か月児健診

2月26日(金)

【平成20年7月生】

3月12日(金)

【平成20年8月生】

受付 午後1時～1時30分

### ●3歳児健診

2月1日(月)

【平成19年1月生】

3月1日(月)

【平成19年2月生】

受付 午後1時～1時30分

### ●ポリオ

2月19日(金)

【平成21年1月～3月生】

3月19日(金)

【平成21年4月～6月生】

受付 午後1時30分～

2時20分

担当 健康福祉課健康増進係

※持ち物(母子健康手帳等)

についてはご通知していま

すので、そちらでご確認ください。

### ●ベビーカー

2月16日(火)・3月11日(木)

時間 午後1時30分～

午後3時

場所 検診ホール

担当 健康福祉課子育て支援係



## ■相談事業

### ●育児相談

2月2日(火)・2月8日(月)

2月17日(水)・2月23日(火)

3月2日(火)・3月10日(水)

時間 午前10時～正午・午後

1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

### ●母子の栄養相談

2月8日(月)・3月10日(水)

時間 午前10時～正午・午後

1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

### ●成人栄養相談

2月23日(火)・3月23日(火)

時間 午前10時～正午・午後

1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 保険課健康診査担当

### ●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～

正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配

ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・人権

擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

## ■調理実習(栄養指導室)

### ●すくすく離乳食教室

2月18日(木)

【平成21年9月生】

3月18日(木)

【平成21年10月生】

受付 午前9時40分～50分

(要予約)

時間 午前10時～正午

担当 健康福祉課

健康増進係

## 上三川いきいきプラザ 農産物直売所

安心・安全・新鮮な農産物は  
いかがですか？

▼開設日 毎週 日・水曜日

▼時間 午前9時～

正午まで

▼問い合わせ先

上三川いきいきプラザ

農産物直売所運営委員会

☎(55) 1515

## 上三川北地域福祉センター カレンダー

(旧願成寺児童館) (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		●	●	3	4	5 6	●	●	3	4	5 6		
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			

▼問い合わせ先 = ☎(56) 6685

### ●小山地区障がい者相談支 援センターの巡回相談

障がい(身体・知的・精神)を  
問わず、福祉サービスの利用、  
仕事、日常生活の困りごとなど  
様々な相談に応じます。

▼開催日 2月18日(木)・  
3月18日(木)

▼相談時間 午後1時30分  
～午後4時

▼場所 いきいきプラザ共  
用相談室

▼その他 予約制(必ず事  
前予約をしてください)

▼予約・問い合わせ先  
健康福祉課 福祉人権係

☎(56) 9128  
FAX(56) 7493