

# 公民館

## 受講生募集

\*申し込み・問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。  
\*日時・内容については、変更になる場合もあります。

### 子どもの体験活動支援 ボランティア養成講座

☆これから何かを始めようというあなた、活動しながらレベルアップしたいあなたに！

第1回 6月4日(木)

「子ども心を思い出そう」  
「私たちが子どもだった頃」  
講師 〓フリーアナウンサー

白井 佳子さん  
第2回 6月10日(水)

「いざという時のために、応急手当」  
講師 〓石橋地区消防組合

上三川分署

第3回 6月25日(木)

「ネイチャークラフトをとおして、子どもとの関わりを学ぶ」  
講師 〓ホンダ環境ワゴン

第4回 7月9日(木)

「子どもと話そう」  
「子どもはいっぱいしゃべりたい」  
講師 〓フリーアナウンサー

白井 佳子さん

時間 〓午前10時～11時30分  
対象 〓町内在住一般成人  
定員 〓30人

申込み 〓6月3日(水)まで

### おしゃべりサロン

第1回 5月12日(火)

午前10時～11時30分  
「ともだちいっぱい、よろしくね！」  
第2回 6月9日(火)

午前10時～11時30分

「手遊び・絵本」  
講師 〓子育て支援グループ

「はーとグリーン」

参加費 〓各回100円

持ち物 〓飲み物用コップ(親子)・お手ふき  
※自由参加です。時間までに中央公民館に来てください。

### 日常英会話教室

☆日常英会話の初級コース(全25回)

日時 〓5月22日～11月20日

(毎週金曜日)

午後7時30分～9時

講師 〓篠崎 コリンさん

定員 〓20人(一般成人)

申し込み 〓5月15日(金)まで

### パソコン教室

《初級コース》

パソコンを初めて使う人を対象に、基本知識・基本操作、文字入力まで。

第1回 6月18日(木)・19日

(金)

午後7時～9時

参加費 〓テキスト代1,000円

定員 〓10人(先着順)

申し込み受付 〓5月16日(土)から

### 手芸教室

☆リボン刺しゅう技法をとり

☎ 56 3510  
FAX 56 7930  
〒329-0611  
上三川町大字  
上三川3970

## 5/11～6/10までの予定表

### 学習・行事予定

### (自主グループ)

25月	24日	23土	22金	21木	20水	19火	18月	17日	16土	15金	14木	13水	12火	11月
休館日		自治会公民館連絡協議会総会 少年少女合唱教室	手芸教室 英会話教室①				休館日	休館日	少年少女合唱教室	男のパン工房② 子育て講座②	はっぴいMaMa② パステル和アート①	女性学講座②	おしゃべりサロン①	休館日
	絵画 水墨画	こども美術 しらさぎ蕎麦太云 コーラス 囲碁	3B体操 和紙人形	刺しゅう 俳句 リトミック 押花アート	お琴	藤工芸 短歌 童謡唱歌	スタンディンググラス		こども美術 コーラス 囲碁	生花 絵手紙 和紙人形	幼児リトミック しらさぎ蕎麦太云	藤工芸 童謡唱歌 大正琴 お琴 中国語 歌謡	3B体操 太極拳 ハイキングクラブ	

## 🍳 ねたポーチ

日時 6月12日・26日(金)

午後2時〜3時30分

講師 〓ハッピーハート

若林 啓子さん

材料費 〓1,000円

定員 〓20人

持ち物 〓裁縫道具・筆記用具  
申し込み 〓5月20日(水)まで

## 家庭の料理教室

「食卓のメニューあれこれ」

第1回 6月24日(水)

◇メニュー「中華風おこわ・鶏の韓国風から揚げ・わかめと春雨のスープ・プルプル杏仁ゼリー」

第2回 9月16日(水)

第3回 11月25日(水)

第4回 1月27日(水)

時間 〓午前10時30分〜午後1時

講師 〓ホームクッキングコーナー  
ディネーター 石川 智子さん  
材料費 〓1回 1,000円程度

定員 〓20人

申し込み 〓6月14日(日)まで

## 講座の予定

\*公民館で開催中の、講座のお知らせです。

## はっぴいMama

第2回 5月14日(木)

午前10時〜11時30分

「みんなでしよう! 楽しい子育て」

講師 〓作新大学女子短期大学

部教授 加藤 千佐子さん

第3回 6月3日(水)

午前10時〜11時30分

「くらしのセミナー」

講師 〓食品の安全について

講師 〓栃木県消費生活センター

講師 〓講師

※託児あります。

## 子育て講座

第2回 5月15日(金)

午前10時〜11時30分

「Check! 子どもの生活」

講師 〓河内教育事務所

平野 紀子さん

第3回 6月2日(火)

午前10時〜11時30分

「いまだごきの子どもの遊び」

講師 〓河内教育事務所

平野 紀子さん

※当日参加も受け付けます。

## 女性学講座

第2回 5月13日(水)

午前10時〜11時30分

「いつまでも若く美しく!」

〜若さは素肌から〜

講師 〓宇都宮美容専門学校

高橋 真由美さん

第3回 5月26日(火)

午前10時〜11時30分

「3B体操でリフレッシュ」

講師 〓3B体操「ハッピー」

助川 厚子さん

☆自主サークル会員募集☆

絵画教室(水彩画)

☆絵を描いてみたい方、だれでも描けるようになります!  
開催日 〓毎月第1・4日曜日

時間 〓第1(日)

午前10時〜正午

第4(日)

午後1時30分〜4時

会場 〓中央公民館

講師 〓鶴見 始宏さん

会費 〓月額 3,000円

連絡先 〓代表 高山

☎22271  
(夜7時以降)



10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	6月		31	30	29	28	27	26
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	休館日	休館日	日	土	金	木	水	火
養成講座②	子ども支援ボランティア	おしゃべりサロン②	休館日	少年少女合唱教室	男のパン工房④ 英会話教室③	子ども支援ボランティア 養成講座①	はっぴいMama③	子育て講座③	休館日	女性学講座③	女性学講座③		少年少女合唱教室	男のパン工房③ 英会話教室②	パステル和アート		スタンダードグラス 太極拳
大正琴 歌謡	3B体操 太極拳 ハイキングクラブ		絵画	こども美術 コーラス 囲碁	絵手紙 和紙人形	七宝焼 押花アート	籐工芸 童話唱歌 お琴 中国語	スタンダードグラス 3B体操 太極拳 ハイキングクラブ		スタンダードグラス 太極拳	スタンダードグラス 太極拳		コーラス 囲碁		幼児リトミック 七宝焼	大正琴 中国語	スタンダードグラス 太極拳