

公民館

3月の講座開催予定

*申し込み・問い合わせは、公民館窓口へ。電話でも可。

まちづくり講座

テーマ「わたしたちの声が地域に明るい未来と希望を」

これからのまちづくりを学んでみませんか。

講師 宇都宮大学教育学部教授 陣内 雄次さん

第1回 3月5日(水)

午後7時～8時30分

講話「住民参加のまちづくりの基本」

第2回 3月12日(水)

午後7時～8時30分

「上三川町の長期計画」を知る
講師 町企画課

第3回 3月19日(水)

午後2時～3時30分

「私の意見」

第4回 3月21日(金)

午後7時～8時30分

「まとめとして」

*受講生受け付けます。

地域高齢者教室

講話「さぎや悪質商法からの被害を防ごう」

講師 栃木県消費生活センター職員

日時 3月5日(水)

午後2時～3時30分

会場 石田コミセン

日時 3月6日(木)

午後2時～3時30分

会場 坂上コミセン

日時 3月7日(金)

午後2時～3時30分

会場 多功コミセン

日時 3月13日(木)

午前10時～11時30分

会場 本郷北コミセン

*希望者は、お近くのコミュニティセンターにお集まりください。

手芸教室

日時 3月14日(金)

午後1時30分～3時

「布ぞうりをつくる」

日時 3月28日(金)

午後1時30分～3時

「自由制作」

☎ 56 3 5 1 0
FAX 56 7 9 3 0
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

家庭の料理教室

第2回 3月19日(水)

午前10時30分～午後1時

「春のバラエティメニュー」

講師 石川 智子さん

*受講生(4人)受け付けます。
申し込み 3月9日(日)まで

平成20年度受講生募集

健康(こころ)

ウォーキング講座

☆楽しく歩いて元気づくり!

日時 4月9日(水)・22日(火)・5

月7日(水)・20日(火)・6月4日(水)

17日(火)・7月2日(水)・15日(火)

午前9時30分～11時

内容 体力チェック、ストレッチ体操、簡単エアロビクス、ウォーキングフォーム・ペース、ウォークラリー、ハイキングなど。

講師 栃木県健康倶楽部

3/11～4/10までの予定表

学習・行事予定

(自主グループ)

25 火	24 月	23 日	22 土	21 金	20 木	19 水	18 火	17 月	16 日	15 土	14 金	13 木	12 水	11 火
	休館日		少年少女合唱教室	まちづくり講座④	休館日	家庭の料理教室② まちづくり講座③		休館日	休館日	少年少女合唱教室	手芸教室	地域高齢者教室(本郷北コミセン)	まちづくり講座②	
3B体操 太極拳		絵画 水墨画	囲碁 コーラス	幼児リトミック ヨガA 和紙人形	休館日	短歌 童謡唱歌 琴	ステンドグラス 太極拳 3B体操	休館日	休館日	パッチワーク こども美術 コーラス 囲碁	絵手紙 和紙人形 ヨガA	幼児リトミック ヨガB ダンス	俳句 籐工芸 大正琴 歌謡	3B体操 太極拳 ハイキング

小室 史恵さん

参加費 600円 (館外研修時は、別に経費を徴収します。)

定員 45名
申し込み 4月5日(土)まで

おしゃべりサロン

親子で楽しく活動したり、お母さんたちと情報交換をしながら、仲間の輪を広げましょう。子育て支援グループ「はーとグリーン」の皆さんがサポートします。

対象 子育て中のお母さん
日時 5月〜平成21年2月の第2金曜日(原則)
午前10時〜11時30分

参加費 毎回100円程度
定員 自由参加

乳幼児学級

※第一回は5月9日(金)の予定です。

子どもの健やかな成長のため、楽しく学んで、子育てに活かしましょう。
2コースありますので、どちらかを選んで申し込んでください。

【ひよこコース】

対象 就学前のお子さんを持つ親・祖父母で初めて受講する人。

【コアラコース】

対象 受講経験のある人
実施回数 各コースともに5回程度
時間 午前10時〜11時30分
(平日)

定員 各コース25人(託児ありです。)

申し込み 4月22日(火)まで

家庭教育学級

家庭は、児童や青少年にとって、人としての基礎・基本を培う最も重要なところですから、子育てに関する情報を提供し、仲間作りを応援します。

対象 小中学生を持つ親、祖父母、高校生を持つ親も受け付けます。
実施回数 8回(4月〜12月)
時間 午前10時〜11時30分
(平日)

定員 40人
申し込み 4月22日(火)まで

女性学講座

毎日の暮らしにゆとりと潤いを、女性のための教養と実践の講座です。

対象 成人女性
実施回数 8回(4月〜12月)

時間 午前10時〜11時30分
(平日)

定員 45人

申し込み 4月22日(火)まで

乳幼児学級(コアラ)・家庭教育学級・女性学講座合同開講式

日時 4月23日(水)

午前10時〜11時30分
「家庭での食育とは」
講師 アサヒクッキングスクール理事長 吉野 昭子さん

乳幼児学級(ひよこ)

日時 4月30日(水)

午前10時〜11時30分
開講式・オリエンテーション
実習「オリジナルお手ふき」

平成20年度託児ボランティア募集

乳幼児学級で、お母さんが学習している間、お子さんを預かってくださるボランティアを募集しています。

回数 年間10回程度
時間 午前9時50分〜正午まで(原則平日)

*詳しくは、中央公民館にお問い合わせください。

10 木	9 水	8 火	7 月	6 日	5 土	4 金	3 木	2 水	1 火	4月	31 月	30 日	29 土	28 金	27 木	26 水
幼児リトミック ダンス		3B体操 ハイキング 太極拳	休館日	絵画	少年少女合唱教室 囲碁	絵手紙 和紙人形	押花アート(Ⅰ、Ⅱ) 七宝焼 ダンス	籐工芸 童謡唱歌 琴	ステンドグラス 太極拳 ハイキング 3B体操		休館日	ハイキングクラブ	キッズひろば映画会 少年少女合唱教室 コーラス 囲碁		七宝焼 ダンス 刺しゅう	しらさぎ音楽会 大正琴