

思春期の皆さんへ

思春期とは、心や体が「こども」から「おとな」へ変化する時期です。また、自分探しの時期でもあり、自分とは何なのか、どういう存在なのか悩み、自己を確立していく時期です。

しかし、心と体のバランスが上手く取れず様々なことで悩んだり、考えたりする時期でもあります。それは大人になるための準備であり、悩むのは当たり前のことです。何か心配なことがあれば、一人で悩まずに友達や両親、先生に相談してみてください。また、左記の相談機関もありますので活用ください。

●思春期に関する相談

上三川町役場 ☎9132

▼相談内容 思春期の悩みに関して、保健師が電話相談に応じます。

▼受付時間 11月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分

●思春期相談センター

「クローバー・ピアルーム」

▼設置場所 宇都宮市馬場通り2-3-12 ラパーク長崎屋2階（二荒山神社前）

▼開設日 毎週土・日曜日 午後1時～5時（年末年始を除く）

・個別相談：医師（産婦人科医師※予約制）や専門の相談員が相談に応じます。

・電話相談…

☎028(632)0881

・メール相談：Eメールアドレス

peerroom1020@rapid.ocn.ne.jp

・オープンスペース…

みんなのひろばの56年の新年、

人間関係のこと、体のことなど何でも話せます。

●テレフォン児童相談

☎028(665)7788

▼相談内容 児童本人の悩み。身近なことの電話相談。

▼受付時間 11月～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後8時

●(社)日本家族計画協会

オープンハウス

☎03(3235)2638

▼相談内容 思春期の心とからだの悩み。電話相談。

▼受付時間 11月～金曜日 午前10時～午後4時

▼問い合わせ先

健康福祉課 健康増進係

☎9132



来年小学校へ入学する子は 2期MR（麻しん風しん） 混合予防接種を受けましょう

平成18年度の政令改正により麻しんと風しんの予防接種が2回接種に変わりました。

2期の対象者は、次年度小学校に入学（幼稚園・保育所等の年長児に相当）する子です。

まだ、接種をしていない子は、平成20年3月31日までに接種をしてください。

なお、接種料金は無料（町負担）です。予防接種を受けるときは、事前に医療機関に受付時間等を確認してください。

また、町外の医療機関で接種を希望する場合は、健康増進係へご相談ください。

▼問い合わせ先＝健康福祉課 健康増進係

☎9132

1月・2月は「はたちの献血」 キャンペーン月間です

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足しがちです。

また、少子高齢化により、今、健康で若い皆さんの一層の献血への協力が求められています。

新成人の皆さん、「はたちの記念」に献血に行きましょう!!

キャンペーン期間中に、たくさんの町民の皆さんのご協力をお待ちしています。

▼献血会場＝

- ・栃木県赤十字血液センター（1月1日・2日はお休みです）、うつのみや大通り献血ルーム（12月31日、1月1日はお休みです）

※献血バスの予定については、栃木県赤十字血液センターのホームページ（<http://www.jrcbc.jp/>）をご覧ください。

▼問い合わせ先＝健康福祉課 健康増進係

☎9132

