

# 特集

## 『災害』に備えて私たちにできること

関東では大正12年（1923年）の関東大震災から85年間、大きな地震は発生していませんが、南関東直下地震や東海地震は、科学的な根拠を持って、その発生が近いと報告されています。また、近年は、集中豪雨や台風などといった風水害による自然災害が数多く発生しています。

自然災害は、未然に防ぐことはできません。では、私たちにできることは何でしょうか。

それは、備えることではないでしょうか。災害時に役立つ情報や知識といった精神的な側面の心構えがあるだけでも、災害規模を縮小することはできません。

「平和な毎日」は決して、当たり前のことではありません。今この瞬間にも被災者になる可能性があります。

町民の皆さん、この機会に災害への備えや災害時の行動などを再度確認してみてください。



### 備えることが大切

自分でできる災害対策と聞いて思い浮かべることは何でしょうか。人それぞれに様々のことを想像すると思います。災害に備えるためには左記のようなことを事前におけば、災害規模を縮小することができます。

#### ●家では…

- ・家の耐震性・耐火性を高める
- ・家具の転倒防止を図る
- ・消火器などを常備する
- ・非常持ち出し品を用意する

#### ●初動時には…

- ・地震直後の3分間は自分と家族を守りましょう
- ・30分以内で近所の安全や火災に気をつけましょう（避難する際には必ずブレーカーを切りましょう）
- ・3時間は地域社会で必要な活動しましょう



# もし『地震』が起きたら

## あなたを守る次の行動

まず落ち着いて身の安全を確保しましょう。

### ●机やテーブルに身をかくす

・揺れを感じたら、まず丈夫な机やテーブルなどの下に身をかくしましょう

・座ぶとんなどが身近にあれば、頭部を保護しましょう

・大地震が起ると家具類が倒れてきたり、電灯、棚やタンスの上の物が落下してくる危険があります

### ●非常口の確保

・玄関などの扉を開けて非常脱出口を確保しましょう

・マンションなどでは地震で扉がゆがみ、開かなくなることがあります

### ●あわてて外へ飛び出すな

・揺れがおさまるまでは周囲の状況をよく確かめ、あわてて外へ飛び出すことなく落ち着いて行動しましょう

・あわてて戸外に飛び出すと、窓ガラスなどの落下物でケガをすることがあります

## あわてず冷静に火災を防ぐ

### ●すばやく火の始末を

・使用中のガス器具、ストーブなどは、すばやく火を消しましょう

・ガス器具は元栓を締め、電気器具は電源プラグを抜きましょう

・地震後に避難する場合は、ブレーカを切って避難しましょう

### ●火が出たらまず消火を

・万一出火したら、まず消火器や三角バケツなどの消火用具でボヤのうちに消し止めましょう

・大声で隣近所に声をかけ、みんなで協力しあつて初期消火に努めましょう

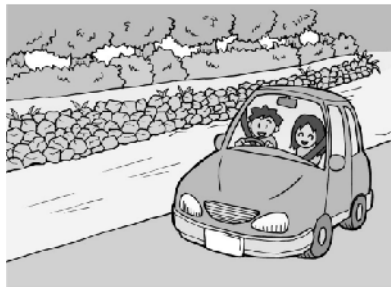


## 狭い路地、塀ぎわ、

### 崖や川べりに近寄らない

・狭い路地や塀ぎわは、瓦などが落ちてきたり、ブロック塀やコンクリート塀が倒れてきたりするので遠ざかりましょう

・崖や川べりは地盤がゆるんで崩れやすくなっている場合があるので、これらの場所から遠ざかりましょう



## 自動車を運転していたら

・道路の左側か空地に停車し、エンジンをとめましょう

・カーラジオで災害情報を聞きましょう

・警察官が交通規制を行っているときは、その指示に従いましょう

・避難するときは、キーをつけたままにして、徒歩で避難しましょう

## エレベーターでは

・すべての階のボタンを押して近い階に降りましょう。地震時管制運転のエレベーターでは、停止した階に降りましょう

## 事前に準備を

### ●非常持ち出し品の準備を...

・災害発生に備えて、最低限必要なもの（4ページに記載）を入れた非常持出袋を準備して、持ち出しやすいところに置いておきましょう

・食糧は、最低限3日分を準備しておきましょう

### ●家具等の転倒、落下防止

・身の安全を守るために、家具類は、止め金などで固定しておきましょう

・地震が発生したときは、家具、テレビなどが倒れてきて家の中でも危険な状態となります



# もし『台風』が近づいたら

## 台風が近づく前に

- ・倒れる恐れのある物（庭木、板壁等）には支柱や添え木をして補強する
- ・風で飛ばされる恐れのある物（ゴミ箱、看板、立て札等）は家の中に入れておく
- ・物干竿、植木鉢、ベランダの物も屋内に入れるかロープで固定する
- ・下水、樋、側溝などに溜まった土砂、木の葉、ゴミを取り除き水の流れを良くする
- ・屋根瓦、スレートのゆるんだ所は補修する
- ・テレビのアンテナは、針金で補強する
- ・雨戸を閉める。雨戸のないガラス窓は布テープなどで補強する



## 台風が近づいたら

- ・台風情報に注意し、進路に応じた対応をする
- ・停電に備えて、懐中電灯と予備の電池を点検する
- ・停電になっても台風情報が聞けるように携帯ラジオと予備の電池を用意する
- ・窓枠などの風が吹き込みやすいところに布切れなどをつめておく
- ・カーテンを引いて、窓ガラスが割れても室内に飛び散らないようにする
- ・かなづち、のこぎり、ペンチ、針金板、棒、ロープなど補強の資材を準備する
- ・早めに食事の用意をする（乳幼児や病人などの食事は必ず作っておく）
- ・非常持ち出し品を準備する
- ・断水に備え水の確保をしておく
- ・むやみに外出をしない



## 非常持ち出し品を備えましょう

普段から非常持ち出し品を準備し、点検をしておきましょう。家族の人数に合わせて、各家庭で何が必要か話し合ってください。避難時に持ち運べる量・重さなどを工夫し、高齢者や子ども、体の不自由な人がいる家庭では、日ごろから器具（つえ・車いすなど）は、点検・整備しておきましょう。また、赤ちゃんがいる家庭では粉ミルクも準備しておきましょう。

### 主な持ち出し品

#### ● 飲料水・食料

水・食料は、最低3日分は常に準備しておきましょう。水は、1人1日3リットル必要です。食料は、カンパン・アルファ化米・缶詰などを準備しておきましょう。

#### ● 懐中電灯・ラジオ・携帯コンロ

乾電池は余分に準備しましょう。また、定期的に乾電池の交換も忘れずに行ってください。燃料は、十分に準備しましょう。ライター・マッチ・ローソクは、非常照明などに役立ちます。（火災などの二次災害の危険がありますので取扱には十分注意しましょう）

#### ● 筆記用具（油性ペン・紙）

避難先の家族・知人などとの連絡用として使えます。

#### ● 医療品

三角巾・消毒液・体温計・ガーゼ・解熱剤・かぜ薬・胃腸薬など



# 特集

## ●避難所の確認を

町では、災害が起きた際の避難所が定められています。

避難所は、一時的に安全な場所へ避難させる場所です。炊き出しや救助などが設営されますが、「避難所はどこなのか」また「自分が避難すべき避難所は」など、実際に大災害が起こったときには、わからないものです。果たして自分たちは、どのようなときに、どこへ避難すればよいのか、考えてみましょう。

## ●避難勧告の発令基準

・大雨注意報・洪水注意報が発令され、鬼怒川・田川・江川・武名瀬川などの流域が危険と予想される  
とき。

・その他の注意報、又は異状気象により避難の準備勧告を必要とする  
とき。

・関係機関から大雨・台風・地震等の災害に関する警報の通知があり、危険区域内住民の避難を必要とする  
とき。

・火災発生時において、周辺に拡大するおそれのあるとき。

## ●町内の避難所

大規模災害時の指定収容避難場所は次のとおりです。避難場所までの経路がわからない人は、時間のあるときに確認しておきましょう。

## 町内避難場所一覧

指定避難場所	電話番号	所在地	収容地区名
本郷小学校	☎2133	大字東蓼沼251番地	大字上郷、大字西蓼沼、大字東蓼沼
本郷北小学校	☎5075	☎大字西汗1585番地	大字西汗、大字西木代、大字磯岡
上三川小学校	☎2009	☎大字上三川4694番地	大字上三川、大字上蒲生、大字下蒲生 大字川中子
坂上小学校	☎2074	☎大字坂上628番地	大字上三川、大字三村、大字五分一 大字坂上、大字三本木
北小学校	☎2431	☎大字上蒲生1725番地	大字上蒲生、大字川中子、大字石田
明治小学校	☎0070	☎大字大山524番地	大字大山、大字多功、大字梁、大字川中子 大字鞘堂、天神町、大字ゆうきが丘
明治南小学校	☎0237	☎大字多功1412番地	大字川中子、大字多功、大字梁、天神町
本郷中学校	☎2136	☎大字東汗520番地	大字東汗、大字西蓼沼、大字西汗 大字西木代、大字上文狭
上三川中学校	☎2045	☎大字上三川4279番地	大字上三川、大字三村、大字五分一
明治中学校	☎3346	☎大字大山25番地	大字大山、大字川中子、大字梁、大字下神主、 大字上神主、大字ゆうきが丘
上三川町役場	☎9115	☎しらさぎ一丁目1番地	大字上三川、大字上蒲生、しらさぎ
上三川いきいきプラザ	☎0211	☎大字上蒲生127番地	大字上三川、大字上蒲生、しらさぎ
中央公民館	☎3510	☎大字上三川3970番地	大字上三川、大字三村、大字下蒲生
体育センター	☎7328	☎大字上三川4270番地	大字上三川、大字三村、大字下蒲生
町立図書館	☎7825	☎大字上三川5040番地	大字上三川、大字上蒲生、大字上郷
旧老人福祉センター	☎	大字上三川5082番地	大字上三川、大字上蒲生、大字上郷
農村環境改善センター	☎4321	大字上郷2140番地	大字上郷

▼問い合わせ先＝総務課 交通防災係 ☎☎9115