

## ブランド野菜「アスパラリン」を生産



JA宇都宮  
アスパラ部会の  
皆さん

上三川町のアスパラガスは、県内で初めて独自の長期獲り栽培を確立し、県内や近県のアスパラガス産地を常にリードしてきました。昨年十二月には、特産アスパラガス「アスパラリン」と商標登録し、ブランド野菜として生産することになりました。今回は、JA宇都宮グリーンアスパラ専門部会の小林光一さんにお話を伺いました。

昨年二月にインターネットを使ってアスパラガスの愛称を募集。専門部会員が約2000件の中から「アスパラリン」と命名しました。同三月に、特許庁に商標登録を出願し、同十二月に登録証を受け取りました。

同専門部会では、会員全員がエコファーマー（堆肥等の土づくりを基本として化学肥料、化学農薬の使用量を低減するための生産方式を自分の農業経営に導入する計画を立て、県知事に申

## 今月の輝ける星

請し、認定された農業者の愛称です。の認定を受け、環境保全型農業を積極的に展開しています。ブランド野菜として特許庁への申請の準備、また登録証が届いてからは、全体会議を忠実に開き検討を重ねたとのことです。

ブランド野菜として店頭に売り出される「アスパラリン」は、太さが10円玉の大きさを超える「プレミアム」を筆頭に九種類があるそうです。二月には、東京築地市場に宣伝を兼ねて品評をしていただき、高い評価を得たとのことです。

小林専門部長は、「ブランド野菜ともなれば生産・選別も含めて気を使うことになります。消費者が飛びつきやすい、安心・安全を心がけて専門部会では生産しているの、ぜひアスパラリンを食べてほしいです。」とアスパラガスの生産に対する思いを話してくれました。

春を迎え、これからアスパラガスが勢いよく伸びる季節です。皆さんも、町で生産されたブランド野菜「アスパラリン」を食べてみてはいかがですか。



## ～しっかり食べよう朝食を～

## わが町健康応援隊！食改です

今年度より1年間、栄養の記事を担当します「食生活改善推進員（ヘルスメイト）」です。

私たちは、家族はもちろん、お隣さんから地域の人へ食生活について学んだことを伝達し、地域の健康づくりを推進しているボランティア団体です。

皆さん、朝食はなぜ大切だと思いますか？最近はや子どもや若い世代の朝食欠食率が高くなっています。

朝食には、

- ①頭が目覚めてすっきり集中！
- ②体が温まり元気が出る！
- ③生活のリズムが取れる！
- ④胃腸を刺激し便秘を促す！



といったとても大切な意味があります。朝食を食べない子どもは小学1年生は約1割、高校生では約2割います。子どもの年齢があがるにつれて朝食欠食率も高くなります。また、20代、30代の若い世代の朝食欠食率も目立ちます。両親が朝食をしっかり食べることで、子どもも朝食を食べる割合が高くなると言われていますので、家族みんなで朝食を食べる習慣を身に付けましょう。

私たち食生活改善推進員は、地域の健康づくりを推進するために様々な活動をしています。子どもの料理教室や親子の料理教室、男の料理教室と幅広い年齢層に目を向け活動していますので興味がある人はぜひご参加ください。

