

# 公民館

## ●受講生募集●

### 中年からの元気学講座

☆ご参加ください。第6回からスタートOK!

5のスタートOK!

第6回 1月13日(出)

午前10時～11時30分

「続いていますか?」

### 健康のための運動

講師||栃木県健康クラブ

健康運動指導士

小室 史恵さん

第7回 1月17日(水)

午後1時30分～3時

### 「加齢による皮膚の変化・皮膚の病気と治療」

講師||獨協医科大学

皮膚科学教授

山崎 雙次さん

第8回 1月27日(出)

午前10時～11時30分

### 「一人のからだ」と

### 食べ物の関係

～食べ物と健康・疾患と食事療法～

講師||済生会宇都宮病院院長

中沢 堅次さん

※第6回から参加を希望する人は1月12日(金)までにお申込みください。

込みください。

### キッズひろば

「はじめて、高くあげよう、風に」

日時||1月13日(出)

午後1時30分～3時

材料費||200円

定員||20人(小さいお子さんは親子で参加してください。)

申込み||1月7日(日)まで

### ☆雪と遊ぼう

～雪合戦・そり遊び・スノーシューハイク～

日時||2月24日(出)

午前7時30分公民館出発

午後5時30分帰着

場所||なす高原自然の家

参加費||1人700円(昼食代他)

※昼食はバイキング形式です。

定員||親子40人(先着順)

申込み||2月13日(火)まで

☎ 563510  
 FAX 567930  
 〒329-0611  
 上三川町大字  
 上三川3970



### 手芸教室

☆初めての人もOK!

「バッチワークでつくる

花柄のタウンバック」

日時||1月26日(金)・2月16日

(金)・23日(金)

午後1時30分～3時30分

講師||アメリカンチエリー

荒井 明子さん

材料費||2,000円

サイズ||27cm×28cm位

(まち入)

持ち物||裁縫道具・えんぴつ

定員||20人

申込み||1月20日(出)まで

### ☆「自由制作」

日時||1月12日(金)

午後1時30分～3時30分

## 1/11～2/10までの予定表

### 学習・行事予定

### (自主グループ)

25 木	24 水	23 火	22 月	21 日	20 土	19 金	18 木	17 水	16 火	15 月	14 日	13 土	12 金	11 木	
ボールペン習字⑧ パソコン基礎(ワード)	七宝焼 トールペイント 幼児リトミック ダンス講座 ヨガB	童謡唱歌 中国語 歌謡 太極拳	休館日	休館日	少年少女合唱教室	パソコン基礎(ワード) 英会話教室⑮	ボールペン習字⑦ パソコン基礎(ワード)	中年からの元気学⑦ パソコン基礎(ワード)	休館日	休館日	休館日	少年少女合唱教室 キッズひろば⑥	中年からの元気学⑥ キッズひろば	おしゃべりサロン⑧ 手芸教室 英会話教室⑭	七宝焼 トールペイント 幼児リトミック 和紙人形 カラオケ学習 ヨガA
		ステンドグラス 3B体操			子ども美術 パッチワーク コールゆうがお 囲碁	生け花 絵手紙 和紙人形	押花アート(一、二) 刺しゅう ヨガB 幼児リトミック	藤工芸 短歌 蕎麦会 お琴	ステンドグラス 3B体操 太極拳 ハイキングクラブ		書道 水墨画	子ども美術 囲碁			

平成19年度  
託児ボランティア募集



乳幼児学級・家庭教育学級などで、お母さんが学習している間、お子さんを預かってくださるボランティアを募集します。

▼回数=年間10回程度

(原則として平日です。)

▼時間=午前9時50分～正午まで

\*詳しくは、中央公民館にお問い合わせください。



ます。

パソコン教室

☆《エクセル》コース

第2回

2月7日(水)・8日(木)・9日(金)・15日(木)・16日(金)

午後1時30分～3時30分  
テキスト代等11,200円  
定員14人(先着順)  
申込み11月5日(金)から受付

おしゃべりサロン

☆子育て中のお母さん、お子さんと遊びにきませんか。申込みは限りません、当日、時間までにおいでください。

第8回 1月12日(金)

午前10時～11時30分

「体操」

参加費100円

\*マイカップをお持ちください。

第9回 2月2日(金)

午前10時～11時30分

「おやつ作り」

参加費100円

講座の予定

\*マイカップをお持ちください。  
※今年度最終回になります。

乳幼児学級

第9回 1月30日(火)

午前10時～11時30分

工作「たまごのおひな様」

参加費300円

申込み11月20日(金)まで

\*託児あります。

第10回 2月9日(金)

午前10時30分～

「閉講式・人形劇鑑賞」

公演11人形劇団「くぐつ」

\*親子で鑑賞します。

受講生以外の参加も受け

ますので、前日までにご連絡

ください。



10 土	9 金	8 木	7 水	6 火	5 月	4 日	3 土	2 金	1 木	2月	31 水	30 火	29 月	28 日	27 土	26 金
少年少女合唱教室	乳幼児学級閉講式 パソコン基礎(エクセル) 英会話教室⑱	パソコン基礎(エクセル) ボールペン習字⑨	パソコン基礎(エクセル)		休館日		少年少女合唱教室	おしゃべりサロン⑨ 英会話教室⑰	押花アート(一、二) ダンス講座			乳幼児学級⑨	休館日		中年からの元気学⑧ 少年少女合唱教室	パソコン基礎(ワード) 英会話教室⑯ 手芸 ヨガA
こども美術 コールゆうがお	和紙人形 カラオケ学習	七宝焼 トールペイント 幼児リトミック ダンス講座	中国語 お琴 人形劇 籐工芸 童謡唱歌	ステンドグラス 3B体操 太極拳 ハイキングクラブ		絵画 書道	こども美術 パッチワーク コールゆうがお 囲碁	絵手紙 和紙人形 カラオケ学習			大正琴	3B体操 太極拳		絵画 書道 水墨画	こども美術 こども囲碁	和紙人形 カラオケ学習