

◇乳幼児健康診査 健康増進係 ☎9132

健診	とき	対象児	受付時間
4か月	2月26日(月)	平成18年10月生まれ	午後1時 ～ 2時
10か月	2月15日(木)	平成18年4月生まれ	
1歳6か月	2月9日(金)	平成17年7月生まれ	
3歳	2月5日(月)	平成16年1月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中をきれいにしてください。心理相談員によるこころの相談も受けられます。

◇プレママ・パパ教室 健康増進係 ☎9132

とき	対象者	内容	持ってくる物
2月8日(木) 午前9時45分～正午	妊婦及び配偶者等	妊娠・出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

◇2歳児むし歯予防教室 健康増進係 ☎9132

とき	対象適齢児	内容
3月12日(月) 午後1時～	平成16年4月2日～	・歯科検診 ・虫歯予防のお話 ・ブラッシング指導
3月13日(火) 午後1時～	平成17年4月1日生まれ	

※詳しい内容は、対象者に個人通知をいたします。申込みは不要です。



休日当番医

(午前9時～午後5時)

日にち	医院名	電話番号
2月	4日(日)	山崎医院 ☎0211
	11日(日)	やの小児科医院 ☎0280
	12日(月)	せんば医院 ☎1500
	18日(日)	上三川病院 ☎7111
	25日(日)	本郷台医院 ☎1623
3月	4日(日)	やの小児科医院 ☎0280
	11日(日)	上三川病院 ☎7111
	18日(日)	やまだ脳神経外科クリニック ☎1340
	21日(木)	倉持整形外科上三川 ☎0888
	25日(日)	小口内科小児科医院 ☎2109

保健

保健センター	☎4584
健康福祉課 健康増進係	☎9132
健康福祉課 子育て支援係	☎9130
保険課 高齢者支援係	☎9129

健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

◇母と子の栄養相談 健康増進係 ☎9132

妊産婦の栄養、お子さんの離乳食、幼児食、子どもの肥満のことなど、栄養に関することについて専門の栄養士が相談に応じます。

とき	対象者	内容
2月20日(火) 3月20日(火) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	妊産婦 乳幼児～ 高校生と 保護者	栄養士による個別 栄養相談

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇成人栄養相談 高齢者支援係 ☎9129

高脂血症、高血圧、肥満、糖尿病の食事など生活習慣改善に向けての食事について、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	対象者	内容
2月1日(日) 3月15日(木) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	成人	栄養士による個別 栄養相談

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇すくすく離乳食教室 健康増進係 ☎9132

とき	対象者	内容	持ってくる物
2月22日(木) 午前10時～正午	生後5か月から6か月の親(原則第1子)	離乳食講話・実習	筆記用具、母子手帳、エプロン、三角巾

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。(定員15名)また希望によりボランティアが子守をします。

◇ベビーサークル 子育て支援係 ☎9130

赤ちゃんとお母さん集まれ！気軽に話し合えるサークルです。(事前の申込みは不要です)

とき	対象者	持ってくる物
2月13日(火) 午後1時30分～3時	乳児(1歳未満)とお母さん	必要なミルク オムツなど

◇育児相談 健康増進係 ☎9132

とき	内容
2月13日(火) 3月2日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師等による育児相談

※事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。