

◇乳幼児健康診査 健康増進係 ☎569132

健診	とき	対象児	受付時間
4か月	9月25日(月)	平成18年5月生まれ	午後1時～2時
10か月	9月7日(木)	平成17年11月生まれ	
1歳6か月	9月8日(金)	平成17年2月生まれ	
3歳	9月4日(月)	平成15年8月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中をきれいにしておいてください。心理相談員によるこころの相談を受けることができます。



3歳児健診より「ぼく3つだよ」

休日当番医

日にち	医院名	電話番号
9月	3日(日)	倉持整形外科上三川 ☎0888
	10日(日)	やの小児科医院 ☎0280
	17日(日)	上三川病院 ☎7111
	18日(月)	上三川病院 ☎7111
	23日(土)	やの小児科医院 ☎0280
	24日(日)	上三川病院 ☎7111
10月	1日(日)	石川医院 ☎0100
	8日(日)	山崎医院 ☎0211
	9日(月)	やの小児科医院 ☎0280
	15日(日)	せんば医院 ☎1500
	22日(日)	上三川病院 ☎7111
29日(日)	本郷台医院 ☎71623	

保健

保健センター ☎564584

健康福祉課 健康増進係 ☎569132

健康福祉課 子育て支援係 ☎569130

保険課 高齢者支援係 ☎569129

健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

◇母と子の栄養相談 健康増進係 ☎569132

妊産婦の栄養、お子さんの離乳食、幼児食、子どもの肥満のことなど、栄養に関することについて専門の栄養士が相談に応じます。

とき	対象者	内容
9月21日(木) 10月19日(木) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	妊産婦 乳幼児～ 高校生と 保護者	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇成人栄養相談 高齢者支援係 ☎569129

高脂血症、高血圧、肥満、糖尿病の食事など生活習慣改善に向けての食事について、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	対象者	内容
10月17日(火) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	成人	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇すくすく離乳食教室 健康増進係 ☎569132

とき	対象者	内容	持ってくる物
9月28日(木) 午前10時～正午	生後5か月から 6か月児の親 (原則第1子)	離乳食講話・実習	筆記用具、母子手帳、エプロン、三角巾

※参加希望者は、1週間前までに電話等で申し込んでください。(定員15名)また希望によりボランティアが子守をします。

◇ベビーサークル 子育て支援係 ☎569130

赤ちゃんとお母さん集まれ!気軽に話し合えるサークルです。(事前の申込みは不要です)

とき	対象者	持ってくる物
9月14日(木) 午後1時30分～3時	乳児(1歳未満) とお母さん	必要なミルク オムツなど

※今年度からは毎回スタッフが入ります。

◇育児相談 健康増進係 ☎569132

とき	内容
9月12日(火) 9月26日(火) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。