

◇乳幼児健康診査 健康増進係 ☎569132

健 診	と き	対象児	受付時間
4 か月	10月30日(月)	平成18年 6 月生まれ	午後 1 時 ～ 2 時
10か月	10月 5 日(木)	平成17年12月生まれ	
1 歳 6 か月	10月 6 日(金)	平成17年 3 月生まれ	
3 歳	10月 2 日(月)	平成15年 9 月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中をきれいにできてください。心理相談員によるこころの相談を受けることができます。

◇プレママ・パパ教室 健康増進係 ☎569132

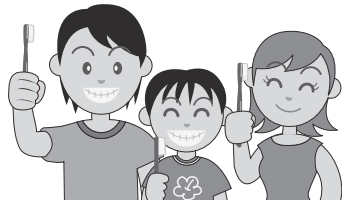
と き	対象者	内 容	持ってくる物
10月13日(金) 午前 9 時45分～ 正午	妊婦及び 配偶者等	妊娠・出産 について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

◇フッ素塗布 健康増進係 ☎569132

と き	対象児	内 容
10月12日(木) 受付 午後 1 時～ 4 時	平成12年 4 月 2 日～ 平成15年 4 月 1 日生まれ	保健センター

※対象者には個人通知いたします。申込み不要です。9月1日以降に転入されたお子さんは、通知が届かない場合があります。その場合は、健康福祉課までご連絡ください。



休日当番医  
(午前9時～午後5時)

日にち	医院名	電話番号
10月	1 日(日)	石川医院 ☎20100
	8 日(日)	山崎医院 ☎60211
	9 日(月)	やの小児科医院 ☎60280
	15日(日)	せんば医院 ☎551500
	22日(日)	上三川病院 ☎67111
	29日(日)	本郷台医院 ☎71623
11月	3 日(金)	上三川病院 ☎67111
	5 日(日)	倉持整形外科上三川 ☎550888
	12日(日)	小口内科小児科医院 ☎62109
	19日(日)	やの小児科医院 ☎60280
	23日(木)	藤沼医院 ☎37105
26日(日)	上三川病院 ☎67111	

## 保健

保健センター	☎564584
健康福祉課 健康増進係	☎569132
健康福祉課 子育て支援係	☎569130
保険課 高齢者支援係	☎569129

健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

◇母と子の栄養相談 健康増進係 ☎569132

妊産婦の栄養、お子さんの離乳食、幼児食、子どもの肥満のことなど、栄養に関することについて専門の栄養士が相談に応じます。

と き	対象者	内 容
10月19日(木) 11月21日(火) 午前10時～11時30分 午後 1 時～ 2 時30分	妊産婦 乳幼児～ 高校生と 保護者	栄養士による個別栄養 相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇成人栄養相談 高齢者支援係 ☎569129

高脂血症、高血圧、肥満、糖尿病の食事など生活習慣改善に向けての食事について、専門の栄養士が相談に応じます。

と き	対象者	内 容
10月17日(火) 11月 9 日(木) 午前10時～11時30分 午後 1 時～ 2 時30分	成人	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇すくすく離乳食教室 健康増進係 ☎569132

と き	対象者	内 容	持ってくる物
10月26日(木) 午前10時～正午	生後 5 か月から 6 か月児の親 (原則第 1 子)	離乳食講 話・実習	筆記用具、母 子手帳、エプ ロン、三角巾

※参加希望者は、1週間前までに電話等で申し込んでください。(定員15名)また希望によりボランティアが子守をします。

◇ベビーサークル 子育て支援係 ☎569130

赤ちゃんとお母さん集まれ！気軽に話し合えるサークルです。(事前の申込みは不要です)

と き	対象者	持ってくる物
10月19日(木) 午後 1 時30分～ 3 時	乳児(1歳未満) とお母さん	必要なミルク オムツなど

※今年度からは毎回スタッフが入ります。

◇育児相談 健康増進係 ☎569132

と き	内 容
10月10日(火) 10月24日(火) 午前10時～11時30分 午後 1 時～ 2 時30分	助産師による育児相談 ※要予約

※育児相談は事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。