

◇乳幼児健康診査 健康増進係 ☎9132

健診	とき	対象児	受付時間
4か月	11月27日(月)	平成18年7月生まれ	午後1時 ～ 2時
10か月	11月2日(木)	平成18年1月生まれ	
1歳6か月	11月10日(金)	平成17年4月生まれ	
3歳	11月6日(月)	平成15年10月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中をきれいにしてください。心理相談員によるこころの相談も受けられます。

◇プレママ・パパ教室 健康増進係 ☎9132

とき	対象者	内容	持ってくる物
12月12日(火) 午前9時45分～正午	妊婦及び配偶者等	妊娠出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

休日当番医 (午前9時～午後5時)

日にち	医院名	電話番号
11月	3日(金)	上三川病院 ☎7111
	5日(日)	倉持整形外科上三川 ☎0888
	12日(日)	小口内科小児科医院 ☎2109
	19日(日)	やの小児科医院 ☎0280
	23日(木)	藤沼医院 ☎7105
	26日(日)	上三川病院 ☎7111
12月	3日(日)	上三川病院 ☎7111
	10日(日)	石川医院 ☎0100
	17日(日)	山崎医院 ☎0211
	23日(土)	せんば医院 ☎1500
	24日(日)	やの小児科医院 ☎0280
	30日(土)	本郷台医院 ☎1623
31日(日)	やまだ脳神経外科クリニック ☎1340	

県南健康福祉センター所長から表彰

栄養改善部門で鈴木美恵子さんが表彰

10月11日(火)、小山市文化センターで小山地区公衆衛生大会が開催され、鈴木美恵子さん(愛宕町)が栄養改善部門で県南健康福祉センター所長表彰を受けました。

これは、上三川町食生活改善推進協議会で、多年にわたりヘルスマイトとして、町全体の健康増進活動に貢献したことが認められたことにより表彰されたものです。



表彰を受けた鈴木さん

保健

保健センター ☎4584

健康福祉課 健康増進係 ☎9132

健康福祉課 子育て支援係 ☎9130

保険課 高齢者支援係 ☎9129

健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

◇母と子の栄養相談 健康増進係 ☎9132

妊産婦の栄養、お子さんの離乳食、幼児食、子どもの肥満のことなど、栄養に関することについて専門の栄養士が相談に応じます。

とき	対象者	内容
11月21日(火) 12月19日(火) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	妊産婦 乳幼児～ 高校生と 保護者	栄養士による個別 栄養相談

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇成人栄養相談 高齢者支援係 ☎9129

高脂血症、高血圧、肥満、糖尿病の食事など生活習慣改善に向けての食事について、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	対象者	内容
11月9日(休) 12月15日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	成人	栄養士による個別 栄養相談

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇すくすく離乳食教室 健康増進係 ☎9132

とき	対象者	内容	持ってくる物
11月9日(休) 午前10時～ 正午	生後5か月から 6か月の親 (原則第1子)	離乳食講 話・実習	筆記用具、母 子手帳、エプ ソン、三角巾

※参加希望者は、1週間前までに電話等で申し込んでください。(定員15名) また希望によりボランティアが子守をします。

◇ベビーサークル 子育て支援係 ☎9130

赤ちゃんとお母さん集まれ! 気軽に話し合えるサークルです。(事前の申込みは不要です)

とき	対象者	持ってくる物
11月16日(休) 午後1時30分～3時	乳児 (1歳未満)と お母さん	必要なミルク オムツなど

※今年度からは毎回スタッフが入ります。

◇育児相談 健康増進係 ☎9132

とき	内容
11月9日(休) 11月14日(火) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産婦による育児相談

※育児相談は事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。