

公民館

*** 平成18年度開講
受講生募集 ***

中年からの元氣学講座

「春からはじめる健康教室」
日時 4月11日(火)・18日(火)・
20日(木)・5月9日(火)・16日(火)
平成19年1月13日(土)
午前10時～11時30分
講師 栃木県健康倶楽部
小室 史恵さん

内容 運動と体について・スト
レッチ・ウォーキングなど

参加費 200円
定員 50人
申込み 4月6日(木)まで

乳幼児学級

子どもの健やかな成長のため、楽しく学んで、子育てに活かしましょう。

対象 就学前のお子さんを
持つ親、祖父母

実施回数 10回 (4月～平
成19年2月)

時間 午前10時～11時30分

* 託児あります。

定員 25人

申込み 4月13日(木)まで

「オリエンテーション」

日時 4月14日(金)

午前10時～

受講にあたっての諸連絡のほか、託児ボランティアさんとの顔合わせや、楽しく遊ぶ時間を設けました。
【協力】「はーとグリーン」

家庭教育学級

家庭は、児童や青少年にとって、人としての基礎・基本を培う最も重要なところ。子育てに関する情報を提供し、仲間づくりを応援します。

対象 小・中学生を持つ親、
祖父母、高校生の親も受け
ます。

実施回数 9回 (4月～12月)

時間 午前10時～11時30分

女性学講座

毎日の暮らしにゆとりと潤

☎ 3510
FAX 7930
.....
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

いを。教養と実践の講座です。

対象 一般成人女性

実施回数 8回 (4月～12月)

時間 午前10時～11時30分

日時 4月25日(火)

午前10時～11時30分

講演 「言葉の魅力」

講師 宇都宮アナウンスア
カデミー

小田島 建夫さん

* 各講座2回目以降の内容
につきましては、4月号で
詳しくお知らせします。

おしゃべりサロン

親子で楽しく活動したり、
お母さん同志がおしゃべり
したりする中で、情報交換
をし、仲間の輪を広げまし
よう。子育て支援グループ
「はーとグリーン」のみなさ

3/11～4/10の予定表

学習・行事予定

(自主グループ)

25 土	スプリングコンサート 少年少女合唱教室	こども囲碁
24 金	カラオケ学習	
23 木	トールペイント (初級) 七宝焼 ダンス講座 幼児リトミック ハイキング	
22 水	太極拳	大正琴 お琴 青年団
21 火	休	館 日
20 月	休	館 日
19 日	休	館 日
18 土	少年少女合唱教室	こども美術 パッチワーク コールゆうがお 囲碁
17 金		絵手紙 和紙人形 カラオケ学習
16 木		幼児リトミック
15 水		中国語 青年団
14 火		藤工芸 童謡唱歌 短歌
13 月	休	館 日
12 日	キッズひろば (マジックに挑戦)	絵画 書道 水墨画
11 土	少年少女合唱教室	こども囲碁 こども美術館

んがサポートします。

対象Ⅱ子育て中のお母さん

日時Ⅱ5月〜平成19年2月

の第1金曜日(原則)

午前10時〜11時30分

参加費Ⅱ100円

草木ウォッチング

講師Ⅱ自然観察指導者

深谷 兼康さん

第1回 4月15日(土)

午前9時30分〜正午

「大きな樹を見る」(本郷地区)

2回目以降Ⅱ5月20日(土)・

6月10日(土)・7月8日(土)・

9月7日(木)・10月7日(土)・

11月25日(土)

定員Ⅱ25人

申込みⅡ4月13日(木)まで

手芸教室

☆押し花アート

「春の花を飾る額絵」

日時Ⅱ4月14日(金)

午後1時30分〜3時30分

講師Ⅱ押し花アート講師

福田 和美さん

材料費Ⅱ1,600円

定員Ⅱ20人

申込みⅡ4月2日(日)まで

男のパン工房

家族のためそして自分の

ために、おいしいパンを焼

いてみませんか。男性のた

めの、初めてのパン作り講

座です。

第1回 4月21日(金)

第2回 4月28日(金)

時間Ⅱ午前9時30分〜午後1時

講師Ⅱジャパンホームベ

キングスクール講師

笠倉 幸子さん

内容Ⅱ①ピザ・コーヒーゼリ

②くるみパン・杏仁豆腐

材料費Ⅱ1,500円(2回分)

定員Ⅱ12人

申込みⅡ4月15日(土)まで

家庭の料理教室

日時Ⅱ4月26日(水)・9月27日

(水)・11月29日(水)

午前10時〜正午

講師Ⅱ料理研究家

谷田部 ツル子さん

材料費Ⅱ各回1,000円

定員Ⅱ20人

申込みⅡ4月7日(金)まで

キッズひろば

☆クッキーを作ろう

日時Ⅱ4月22日(土)

午前9時30分〜11時30分

講師Ⅱ茶房倶楽部

材料費Ⅱ500円

定員Ⅱ20人

申込みⅡ4月15日(土)まで

3月の予定

第20回公民館フェスティバル

日時Ⅱ3月5日(日)

午前9時〜午後3時

☆みなさん、遊びに来てく

ださい。

「中年から元氣学講座」

特別講演会

日時Ⅱ3月9日(木)

午前10時〜11時30分

「健康と食生活」

講師Ⅱ茨城キリスト大学教授

落合 敏さん

☆ごなたでも参加できます。

★3月25日(土)に「スプリングコンサート」開催します、詳しくは「今月の催し物」のページをご覧ください。

10月	9日	8土	7金	6木	5水	4火	3月	2日	1土	4月	31金	30木	29水	28火	27月	26日
休	休	少年少女合唱教室					休								休	
館	書道 水墨画	コールゆうがお こども囲碁	絵手紙 和紙人形	押花アート(Ⅰ、Ⅱ) 棒針	お琴	トールペイント(中級)	館	館	パッチワーク		絵手紙		青年団 歌謡	太極拳	館	絵画 書道 水墨画
日						ステンドグラス 太極拳	日	日	コールゆうがお 囲碁						日	ハイキングクラブ