

◇子育て教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
2月13日(月) 受付 午前9時40分 ～50分	子育て中の 母親	育児講話	母子手帳 筆記用具
3月13日(月) 受付 午前9時40分 ～50分		離乳食 実習	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。
※子育てボランティアが子守ります。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。

◇ベビーサークル(事前の申込みは不要です。)
赤ちゃんとお母さん集まれ! 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
1月18日(水)開放日 2月3日(金) 午後1時30分～3時	乳児(1歳未満) とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ(保健師・助産師・保育士)が入らない日です。

◇健康相談・育児相談

とき	内容
1月11日(水)、1月25日(水) 2月6日(月)、2月22日(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・水・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

育児教室ボランティア募集

保健センターでは毎月、生後2か月から4か月児を持つお母さんを対象に育児や離乳食に関する知識を学び、お母さん同士の仲間作りを行うため子育て教室を実施しています。

お母さんが集中して学習に取り組むため、お子さんを預かる育児ボランティアを募集します。保育士等の資格は必要ありませんので、育児に関心のある人はぜひご応募ください。

▼日 時=月1回
午前9時40分
～午後1時

▼内 容=乳児の世話、子守

▼場 所=保健センター

▼募集人員=各回1名

▼問い合わせ先=健康福祉課 保健衛生係
☎9132



保健

健康福祉課 ☎9132

保健センター☎4584

予防接種 ●受付時間=午後1時30分～2時30分
●場 所=保健センター

◇BCG接種

	とき	対象児
BCG	1月26日(木)	平成17年 9月1日～ 9月30日生まれ 満3か月を超えて6か月に達するまでの未接種児
	2月23日(木)	平成17年 10月1日～ 10月31日生まれ

※4月1日からツベルクリン反応検査は行わず、直接BCG接種になりました。

◇ポリオ生ワクチン

とき	対象児	接種方法
1月19日(木)	平成17年1月1日～3月31日生まれ	・経口投与(2回) ・6週間以上の間隔をあける。
1月20日(金)	平成17年4月1日～6月30日生まれ	・下痢をしている場合は受けることができない。

健康相談・健康診査 ●場所=保健センター

◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食のことから生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
1月18日(水)、2月8日(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇乳幼児健康診査

健 診	とき	対象児	受付時間
4か月	1月27日(金)	平成17年9月生まれ	午後1時～2時
10か月	1月31日(水)	平成17年3月生まれ	
1歳6か月	1月30日(月)	平成16年6月生まれ	
3歳	1月23日(月)	平成14年12月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中をきれいにしておいてください。

◇プレママ・パパ教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
2月13日(月) 午前9時45分～正午	妊婦及び配偶者等	妊娠・出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。