

# 公民館

## ● 受講生募集 ●

### キッズひろば

☆日時 12月10日(日)  
午前10時～11時30分  
「きょうからマジシャン」  
～手品に挑戦しよう～  
定員 50人

申込み 12月5日(火)まで  
講師 子供体験学習支援ホ  
ランテア「みちくさ」  
のみなさん

☆日時 平成19年1月13日(土)  
午後1時30分～3時  
「しんぶん、高くあげよう、風」  
定員 20人 (小さいお子さん  
は親子で参加してください。)  
申込み 平成19年1月7日(日)  
まで

### 男の生活工房

「みぞじくり」に挑戦しよう  
～できあがり・35kg～  
日時 平成19年2月7日(水)  
午前9時～正午

平成19年2月8日(木)・9日(金)  
午前9時～午後4時  
\*3日間かかります。  
\*材料費 5,000円位  
定員 5人

申込み 12月15日(金)まで

### パソコン教室

☆《フード》コース

第2回 平成19年1月17日(水)  
・18日(木)・19日(金)・25日(木)・  
26日(金)

午後1時30分～3時30分  
テキスト代等 1,200円  
定員 14人 (先着順)  
申込み 12月5日(火)から受付  
けます。

## ● 講座の予定 ●

### おしゃべりサロン

第8回 平成19年1月12日(金)  
午前10時～11時30分  
「体操」  
参加費 100円

### 乳幼児学級

第8回 12月5日(火)  
午前10時～11時30分  
「クリスマスリースを作ろう」  
材料費 500円  
\*託児あります。



### 家庭教育学級・女性学講座合同閉講式

日時 12月7日(木)  
午前10時～11時30分  
★トーク&ピアノコンサート  
「ひびきあう幸せ」  
講師 音楽家  
岡倉 ゆかりさん

\*託児ありません。  
\*受講生以外の参加も受け付けます。

☎ 56 3 5 1 0  
FAX 56 7 9 3 0  
.....  
〒329-0611  
上三川町大字  
上三川3970

## 12/11～1/10までの予定表

### 学習・行事予定

### (自主グループ)

25月	24日	23土	22金	21木	20水	19火	18月	17日	16土	15金	14木	13水	12火	11月
休館日		休館日	英会話教室⑬				休館日	休館日	少年少女合唱教室	英会話教室⑫	ボールペン習字⑥	パンづくりB⑤	男の生活工房②	休館日
	絵画 書道 水墨画		幼児リトミック 茶房倶楽部	刺しゅう ダンス 押花アート(一、二)	歌謡 お琴 養楽会	太極拳 ステンドグラス 3B体操			子ども美術 パッチワーク コールゆつがお 囲碁	カラオケ学習 絵手紙 和紙人形	七宝焼 トールペイント 幼児リトミック ダンス講座	短歌 大正琴 親業サークル	3B体操 太極拳 ハイキングクラブ	



「人からだとたへもの関係」  
〜食べ物と健康・  
疾患と食事療法〜  
講師＝済生会宇都宮病院長  
中沢 堅次さん  
\*当日参加も受け付けます。

講師＝獨協医科大学  
皮膚科学教授  
山崎 雙次さん

第8回 平成19年1月27日(土)  
午前10時〜11時30分  
「加齢による皮膚の変化・  
皮膚の病気と治療」

第7回 平成19年1月17日(水)  
午後1時30分〜3時  
「続けるますか？  
健康のための運動」  
講師＝栃木県健康クラブ  
健康運動指導士  
小室 史恵さん

第6回 平成19年1月13日(土)  
午前10時〜11時30分

中年からの元氣学講座

キッズひろばファミリー映画会

日時＝12月10日(日) 午後2時〜3時20分

史上最大のピンチ 巨大ウサギ出現！

「ウォレスとグルミット  
野菜畑で大ピンチ！」

入場無料 定員100名 (先着順)



◆参加者募集◆

「廃油で石けん作り」

※家庭で使った食用油で石けんを作ります。

日時＝12月8日(金)

午前10時〜11時

参加費無料

持ち物＝軍手、エプロン

申込み＝前日までに(電話可)

\*廃油(こしてあるもの)がある人はお持ちください。

★自主サークル会員募集★

3B体操「ハッピー」

\*11月にスタートしたサークルです。「ボール・ベル・ベルダー」という三種の道具を使って、音楽に合わせて体を動かします。いっしょに楽しく運動しませんか。

日時＝毎週火曜日・午前10時〜11時30分

会場＝中央公民館ホール

会費＝月2,000円

問い合わせ先＝

代表 鈴木 美代

☎6831

1月

10 水	9 火	8 月	7 日	6 土	5 金	4 木	3 水	2 火	1 月	31 日	30 土	29 金	28 木	27 水	26 火
	休館日	休館日		少年少女合唱教室	英会話教室⑭	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日		
中国語	藤工芸		絵画	パッチワーク 囲碁	コールゆうがお									大正琴	3B体操 太極拳 生け花
ハイキング	童謡唱歌 大正琴														