



第15回

# サマースクール保健学習



7月25日、26日の2日間、高校生・中学生を対象に社会福祉協議会主催のサマースクールが開催されました。

その中で「生命の大切さ」や「性=生き

ること」を学び、自分や相手を大切に思うこと、将来を考えて自己決定し行動していただけることを目的として保健学習を実施しました。

## ピアカウンセリング

午前中は、県南健康福祉センター等の養成講座を終了した高校生・大学生のピアカウンセラー（通称：ぴあっこ）11名によるピアカウンセリングが行われました。

「ピア」は「仲間」、「ピアカウンセリング」は「仲間相談」という意味があり、同世代である「ぴあっこ」から、性に関する正しい知識や仲間からのメッセージが伝えられました。普段の学校での授業とは違った和やかな雰囲気の中、グループワークやコンドームスキルなどの演習を通して、“性”を身近な自分のこととして受け止めることができたと思います。

性に関して学ぶことは、これからの自分の人生・生き方を考える上で大切なことです。今日学んだことを、周りの友人・家族に伝えることでピア=仲間が増えていくことを期待したいです。

### 【アンケート結果より】

- 世界には男と女がいてあたりまえだし、お互いを尊重して生きていくことが大切だと思った。（高2・女）
- 大切な性について分かりやすく良かったです。まず自分を見つめなおして、自分を好きになってから相手を好きになりたい。（高1・男）
- 性について知ることは恥ずかしいことだと考えて

- いましたが、知らないことの方が恥ずかしいことななだと思いました。（高3・女）
- 同世代の人と性について話し合えてとても新鮮だったし、同世代の人と性について語り合うことの大切さが分かった。（高2・女）
- 自分の考えを相手に伝えることは大切だということが分かった。（中3・女）



## 赤ちゃん触れ合い体験

午後は、ボランティアの生後3か月から生後11か月の赤ちゃん9人とそのお母さん、お父さんの協力により赤ちゃん触れ合い体験を行いました。

ボランティアのお母さん、お父さんから妊娠・出産・育児についての様々な思いや体験を聞いたり、柔らかくかわいい赤ちゃんを抱っこしたりと、貴重な体験ができました。

また、事前学習で自分たちがどのように生み育てられたのか両親の思いを聞いてきたことにより、親に対しての感謝の気持ち、そして自分の存在の大切さを知ることができたようです。

## 【アンケート結果より】

- お母さんの話を聞いてやっぱり子育ては大変だと思った。ただ大変なのではなく、その中に幸せもたくさんあることを知った。(高3・女)
- 初めて赤ちゃんを抱っこして自分もこんな頃があったんだと思い、うれしくなりました。(高1・男)
- 赤ちゃんはとてもやわらかく温かった。抱っこしても泣かなかったのがうれしかった。(高3・女)
- とてもかわいかった。笑った顔がすごくかわいくて、自分の子だともっと愛しいんだろうなと思った。(高3・女)

## 思春期とは・・・

思春期とは、心や身体が「こども」から「おとな」へ変化する時期です。しかし身体の発達と心の発達のバランスがうまく取れず、悩みや不安がいっぱいでてくる時期でもあります。

何か不安や心配なことがあれば、ひとりで悩まずに下記の相談機関に相談しましょう。



### 1. 思春期相談（町保健センター） ☎ 564584

▼相談内容＝思春期の悩みに関して、保健師が電話相談に応じます。

▼受付時間＝月・水・金の午前9時～午後4時

### 2. テレフォン児童相談 ☎ 028 (665) 7788

▼相談内容＝児童本人の悩み。身近なことの電話相談。

▼受付時間＝月～土曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後8時

### 3. 社団法人家族計画協会 オープンハウス

☎ 03 (3235) 2638

▼相談内容＝思春期の心とからだの悩み。  
電話相談。

▼受付時間＝月～金曜日 午前10時～午後4時

### 4. 思春期相談センター「クローバー～ピアルーム～」

（ラパーク長崎屋2階） ☎ 028 (632) 0881

メールアドレス：peerroom1020@rapid.ocn.ne.jp

▼相談内容＝思春期の悩み全般に関すること。  
ピアカウンセラー、専門の相談員が電話・個別面接（毎週第4土曜日・予約制）・インターネット相談に応じます。

▼開設時間＝毎週土・日曜日 午後1時～6時

### 5. まちの保健室

（FKDショッピングプラザ宇都宮店 3階大催事会場）

▼日 時＝9月24日(土)、10月8日(土)、  
11月5日(土)、平成18年1月21日(土)、  
2月11日(土) ※3月以降は未定

▼時 間＝午前10時30分～午後3時30分

▼相談内容＝思春期の悩み、健康に関すること、  
その他家庭看護に関する相談等。  
保健師、助産師、看護師が面接相談に応じます。

▼問い合わせ先＝健康福祉課 保健衛生係 ☎ 569132

## 新会長に藤田明德さん

8月3日、農業委員会臨時総会が開催され、農業委員会会長及び会長職務代理者の互選を行い、次の人が選任されました。

会長 藤田 明德 委員

会長職務代理者 鶴見 文一 委員

会長職務代理者 山本 辰夫 委員

▼問い合わせ先＝農業委員会事務局

☎ 569166



会長の  
藤田明德委員



会長職務代理の  
鶴見文一委員



会長職務代理の  
山本辰夫委員