

◇ベビーサークル（事前の申し込みは不要です。）
赤ちゃんとお母さん集まれ！ 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
4月8日(金) 5月6日(金)開放日 午後1時30分～3時	乳児（1歳未満）とお母さん	必要なミルク、オムツなど

※開放日は、スタッフ（保健師・助産師・保育士）が入らない日です。

◇健康相談・育児相談

とき	内容
4月4日(月)、4月20日(水) 5月2日(月)、5月18日(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

◇子育て教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
4月15日(金) 受付 午前9時40分～50分	子育て中の母親	育児講話	母子手帳 筆記用具
5月9日(月) 受付 午前9時40分～50分		離乳食実習	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。
※子育てボランティアが子守ります。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。

◇フッ素塗布

とき	対象児	場所
5月19日(水) 受付 午後1時～4時	平成11年4月2日～平成14年4月1日生まれ	保健センター

8か月児健診が10か月児健診に変更になりました

10か月健診は、6月から開始します。

▼問い合わせ先＝健康福祉課 保健衛生係
☎ 9132

生活習慣病検診・婦人科検診の申込み

3月下旬に「平成17年度生活習慣病検診の調査及び申込書」をお送りしました。

手元に届きましたら、希望の検診日を記入の上、4月10日までに郵送又は直接提出してください。

保健

健康福祉課 ☎9132
保健センター☎4584

予防接種 ●受付時間＝午後1時30分～2時30分
●場所＝保健センター

◇BCG接種

	とき	対象児
BCG	4月28日(木)	平成16年12月1日～12月31日生まれ 満3か月を超えて6か月に達するまでの未接種児
	5月24日(火)	平成17年1月1日～1月31日生まれ

※法改正により、4月1日からツベルクリン反応検査は行わず、直接BCG接種になりました。

◇ポリオ生ワクチン

とき	対象児	接種方法
5月26日(木)	平成16年7月1日～9月30日生まれ	・経口投与（2回） ・6週間以上の間隔をあける。
5月27日(金)	平成16年10月1日～12月31日生まれ	・下痢をしている場合は受けることができない。

健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

◇乳幼児健康診査

健診	とき	対象児	受付時間
4か月	4月26日(火)	平成16年12月生まれ	午後1時～2時
1歳6か月	4月25日(月)	平成15年9月生まれ	
3歳	4月18日(月)	平成14年3月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中はきれいにしてください。

◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食の時から生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
4月8日(金)、5月13日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇プレママ・パパ教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
4月15日(金) 午前9時45分～正午	妊婦 妊婦の夫	妊娠・出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

婦人科検診・前立腺がん検診

婦人科検診

※今年度は、原則として昭和の偶数年生まれの人を対象としますが、昨年度受診していない場合は、奇数年生まれの人でも受診できます。

1 子宮がん検診

- ①受診間隔が2年に1回になります。
17年度は、昭和の偶数年生まれの人を対象に実施します。奇数年生まれの人は、来年度に受けてください。
- ②子宮がん検診は、今までと同様に個別検診と集団検診で実施します。



2 乳がん検診

- ①受診間隔が2年に1回になります。
17年度は昭和の偶数年生まれの人を対象に実施します。奇数年生まれの人は来年度に受けてください。
- ②乳がん検診にマンモグラフィ検査（40歳以上）が導入されます。
マンモグラフィ検査の導入により、検診の方法が変わりますので変更点をお知らせします。

	今までの乳がん検診	17年度からの乳がん検診
検診方法	視触診+超音波検査	30歳代の人：超音波検査のみ 40歳以上の人：マンモグラフィ検査+超音波検査
受診方法	集団検診又は個別検診で実施	集団検診でのみ実施 ※乳がん検診の個別検診は廃止
受診間隔	毎年	2年に1回

前立腺がん検診

※今年度は集団検診でのみ、前立腺がん検診を行います。個別検診では前立腺がん検診は行いませんのでご了承ください。

50歳以上の男性には前立腺がん検診（血液検査）を実施します。

前立腺がんは、自分で見つけにくい病気ですが、PSA（前立腺特異抗原）という血液検査で簡単に発見されるようになりました。発見率は他のがんに比べて約10倍といわれています。

早期発見のため、50歳を過ぎたら、定期的に検診を受けましょう。

前立腺がん検診は基本健康診査とセットで行いますので、前立腺がん検診を受けたい人は必ず基本健康診査を申し込んでください。基本健康診査を申し込んだ50歳以上の男性には全員に実施しますので、前立腺がん検診を受けたくない人は検診当日に受付で申出てください。

訂正とお詫び

先日配布しました「平成17年度健康カレンダー」で、8ページの乳幼児健診予定表の中の4か月健診対象者の生まれた年に誤りがありました。下記のように訂正し、お詫びいたします。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12	1月	2月	3月
正	16年 12月 生まれ	17年 1月 生まれ	17年 2月 生まれ	17年 3月 生まれ	17年 4月 生まれ	17年 5月 生まれ	17年 6月 生まれ	17年 7月 生まれ	17年 8月 生まれ	17年 9月 生まれ	17年 10月 生まれ	17年 11月 生まれ
誤	15年 12月 生まれ	16年 1月 生まれ	16年 2月 生まれ	16年 3月 生まれ	16年 4月 生まれ	16年 5月 生まれ	16年 6月 生まれ	16年 7月 生まれ	16年 8月 生まれ	16年 9月 生まれ	16年 10月 生まれ	16年 11月 生まれ