

# 公民館

## \* 受講生募集 \*

### 中年からの元気学講座開講

心身共に健康で、生きがいのある人生づくり

第1回

平成17年1月23日(日)

午後1時30分～3時

「アイディア満点体操」

講師 武蔵野短期大学教授

輪島 直幸さん

第2回

平成17年1月26日(水)

午後1時30分～3時

「人間ドック賢く受ける方法・検査データの活用」

講師 獨協医科大学健康管理科教授 大類 方巳さん

第3回

平成17年1月30日(日)

午後1時30分～3時

「老化を防ぎ脳を刺激する生活」

講師 自治医科大学脳神経外科学教授 渡辺 英寿さん

第4回

平成17年2月5日(土)

午後1時30分～3時

「おいしく食べて健康になる食生活」

講師 管理栄養士 小田島 久子さん

第5回

平成17年2月9日(水)

午後1時30分～3時

「21世紀の東洋医学」

講師 自治医科大学神経内科学助手 村松 慎一さん

第6回

平成17年2月16日(水)

午後1時30分～3時

「旅をつくるパート②」

講師 旅行研究家 橋壁 義雄さん

第7回

平成17年2月19日(土)

「生きがいと健康」

講師 自治医科大学独語・哲学教授 加藤 直克さん

第8回

平成17年2月24日(金)

「食」を通して各国の文化を学ぶ。

講師 絵本作家 尾崎 曜子さん

第9回

平成17年1月21日(金)

「食」を通して各国の文化を学ぶ。

講師 尾崎 曜子さん

第10回

平成17年1月27日(木)

「食」を通して各国の文化を学ぶ。

講師 尾崎 曜子さん

第11回

平成17年1月30日(日)

「食」を通して各国の文化を学ぶ。

講師 尾崎 曜子さん

第12回

平成17年2月3日(水)

「食」を通して各国の文化を学ぶ。

講師 尾崎 曜子さん

第13回

平成17年2月10日(木)

「食」を通して各国の文化を学ぶ。

講師 尾崎 曜子さん

☎ 563510  
 FAX 567930  
 〒329-0611  
 上三川町大字  
 上三川3970

### 国際理解セミナー講座開講

「食」を通して各国の文化を学ぶ。

第1回

平成17年1月21日(金)

午後1時30分～3時

講話「世界の料理いただきます」

講師 絵本作家 尾崎 曜子さん

第2回

平成17年1月27日(木)

午前10時～正午

実習「パキスタンの味」

講師 「国際店」経営 アビド・ハニファさん

第3回

平成17年2月3日(水)

午前10時～11時30分

講話「韓国の食と文化」

講師 在日朝鮮民主女性同盟 李 承喜さん

第4回

平成17年2月10日(木)

「食」を通して各国の文化を学ぶ。

講師 尾崎 曜子さん

第5回

平成17年2月17日(水)

「食」を通して各国の文化を学ぶ。

講師 尾崎 曜子さん

## 12/11～1/10の予定表

### 学習・行事予定

(自主グループ)

12/11 土	キッズひろば 少年少女合唱教室	こども美術 こども囲碁
12/12 日	休	絵画 書道 水墨画
12/13 月	休	館 日
12/14 火	太極拳	
12/15 水	第4回パソコン基礎講座(エクセル)④	トールペイント(中級Ⅰ、Ⅱ) 籐工芸 中国語 お琴 童謡唱歌 青年団
12/16 木	合同閉講式(クリスマスコンサート) 第4回パソコン基礎講座(エクセル)⑤	押花アート(Ⅰ、Ⅱ) 棒針 刺しゅう 親業サークル ダンス講座
12/17 金	乳幼児学級閉講式	絵手紙 短歌 和紙人形
12/18 土	ふるさと歴史講座⑤ 少年少女合唱教室	こども美術 パッチワーク コールゆうがお 囲碁
12/19 日	休	館 日
12/20 月	休	館 日
12/21 火	ペン習字講座⑥	スタンディンググラス 太極拳
12/22 水	休	トールペイント(中級Ⅰ、Ⅱ) 籐工芸 歌謡 青年団 大正琴
12/23 木	休	館 日
12/24 金	和紙人形 リトミック体操 生け花	
12/25 土	ファミリー映画会	こども囲碁 コールゆうがお

午前10時～正午  
**実習「韓国のご家庭料理」**  
 講師＝李 承喜さん  
 ※第2・4回は材料費がかかります。  
 ※回を選んでの受講も可能ですが、定員（各回30人）をこえた場合は全回受講の人を優先。  
 申込み＝12月10日（金）まで  
 対象＝一般成人

**手芸講座**  
 日時＝平成17年1月26日（水）  
 午前10時～正午  
 「はまぐりで作るおひな様」  
 講師＝福田 美恵子さん  
 材料費＝500円  
 用意するもの＝はさみ、木工用ボンド、定規（20cm位）、筆記用具  
 定員＝15人（先着順）  
 申込み＝1月9日（日）まで

**ワイワイクッキング**  
 日時＝平成17年1月22日（土）  
 午前9時30分～正午  
 「肉まんをつくろう」  
 講師＝笠倉 幸子さん  
 材料費＝1,000円（1組）  
 定員＝親子12組（4年生以上）  
 はお子さんだけでも参加可

申込み＝1月14日（金）まで

**キッズひろば**  
 日時＝平成17年2月11日（金）  
 午前8時～午後5時  
 「雪上ハイキング」  
 ～奥日光～  
 ☆まっ白な雪の上をスノーシュー（かんじき）で歩こう！  
 講師＝日光自然博物館自然解説員  
 参加費＝1人 1,000円  
 定員＝小学生以上の親子40人  
 申込み＝1月9日（日）まで

**\*講座の予定\***  
**家庭教育学級・女性学講座 合同閉講式**  
 ☆クリスマスコンサート  
 日時＝12月16日（水）  
 午前10時～11時30分  
 出演＝エレクトーン奏者 倉沢 大樹さん  
 \*受講生以外の人でも参加できます。12月10日（金）までにお申し込みください。  
 \*託児はありませんので、お子さまを連れての参加はご遠慮ください。

**第10回乳幼児学級**  
 日時＝12月17日（金）  
 午前10時～  
 「閉講式・クリスマス会」  
 講師＝おはなし虹の会のみなさん

**第5回ふるさと歴史講座**  
 日時＝12月18日（土）  
 午後1時30分～3時  
 「上三川町の発掘について」  
 講師＝町教育委員会社会教育課文化係 深谷 昇

**第9回おしゃべりサロン**  
 日時＝平成17年1月15日（土）  
 午前10時～  
 「紙飛行機とばし」  
 参加費＝100円

**☆☆お知らせ☆☆**  
 12月27日（月）～1月4日（水）まで休館になります。

**ファミリー映画会**  
 日時＝12月25日（土）  
 午前10時～正午  
**ゴジラ vs メカゴジラ**  
 会場＝大ホール

10月	9日	8土	7金	6木	5水	4火	3月	2日	1土	<b>1月</b>				31金	30木	29水	28火	27月	26日
休		少年少女合唱教室				休	休	休	休					休	休	休	休	休	
館	絵画 書道 水墨画	こーるゆうがお とも囲碁	絵手紙	ダンス講座	童謡唱歌 中国語	館	館	館	館					館	館	館	館	館	絵画 書道 水墨画
日						日	日	日	日					日	日	日	日	日	