

## ◇育児教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
10月8日(金) 受付 午前9時40分 ～50分	子育て中の 母親	育児講話	母子手帳 筆記用具
11月5日(金) 受付 午前9時40分 ～50分		離乳食 実習	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。  
※子育てボランティアが子守ります。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。

## ◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食のことから生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
9月16日(木)、10月14日(木) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申し込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

## ◇ベビーサークル（事前の申し込みは不要です。）

赤ちゃんとお母さん集まれ！ 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
9月10日(金)開放日 10月1日(金) 午後1時30分～3時	乳児（1歳未満） とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ（保健師・助産師・保育士）が入らない日です。

## ◇健康相談・育児相談

とき	内容
9月2日(木)、9月15日(木) 10月4日(月)、10月15日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申し込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

## ◇2歳児むし歯予防教室

とき	対象児	内容
9月6日(月) 午後1時～	平成14年4月2日 ～9月30日生まれ	・歯科検診 ・むし歯予防のお話
9月7日(火) 午後1時～	平成14年10月1日 ～平成15年4月1日生まれ	・ブラッシング指導

※ 詳しい内容は、対象者に個人通知をお送りします。申し込みは不要です。

平成16年8月に転入されたお子さんには、通知が届かないこともありますので、健康福祉課までご連絡ください。

# 保健

健康福祉課 ☎9132

保健センター ☎4584

**予防接種** ●受付時間＝午後1時30分～2時30分  
●場 所＝保健センター

## ◇ツベルクリン反応検査とBCG接種

	とき	対象児	接種方法
ツベルクリン反応検査	9月1日(水)	平成16年1月1日～	ツベルクリン反応検査を行い48時間後に判定をして、陰性の人（直径9mm以下）にBCG接種を行う。
B C G	9月3日(金)	3月31日生まれ	

該当児以外のお子さんで、まだ接種が済んでいない子は受けることができます。

## ◇ポリオ生ワクチン

とき	対象児	接種方法
10月7日(木)	平成16年1月1日～3月31日生まれ	・経口投与（2回） ・6週間以上の間隔をあける。 ・下痢をしている場合は受けることができない。
10月8日(金)	平成16年4月1日～6月30日生まれ	

## 健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

### ◇乳幼児健康診査

健 診	とき	対象児	受付時間
4か月	9月24日(金)	平成16年5月生まれ	午後1時～2時
8か月	9月28日(火)	平成16年1月生まれ	
1歳6か月	9月27日(月)	平成15年2月生まれ	
3歳	9月13日(月)	平成13年8月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中はきれいにしてきてください。

### ◇12か月児健康相談

とき	対象児	内容
9月8日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年8月生まれ	身長・体重測定。発育チェック及び育児相談と栄養相談
10月6日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年9月生まれ	

### ◇妊婦教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
10月8日(金) 午前9時45分～正午	妊婦 妊婦の夫	妊娠・出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

月日	時間	自治会名	会場
10月13日(水)	午前9:00~9:40 10:00~11:00 午後1:00~1:50 2:10~3:00	城台 西町・西浦・富士見台 上蒲生南部 中町・雇用促進住宅	城台公民館 藤田満氏宅前 開沼園芸前 保健センター
10月15日(金)	午前9:00~9:40 10:00~11:30 午後1:00~2:00 2:00~3:00	上郷3区 上郷1区 大山3・4 大山1・2・薄市	上郷3区公民館 上郷1区公民館 大山児童館 大山児童館
10月19日(火)	午前9:00~9:40 10:00~11:30 午後1:00~1:30 2:00~3:00	上文挾 東汗西・東 中根 本郷台第1・2・ひがしはら	上文挾公民館 東汗公民館 中根集会場 本郷台集会場
10月20日(水)	午前9:00~9:40 10:00~11:30 午後1:00~3:00	上郷4区 美里 大町	上郷4区公民館 美里公民館 保健センター
10月25日(月)	午前9:00~9:40 10:00~11:30 午後1:00~2:00	磯岡 西汗下 西木代・露無	磯岡公民館 西汗下公民館 西木代公民館
10月29日(金)	午前9:00~9:40 10:00~11:30 午後1:00~2:00 2:00~3:00	三ツ家 桃畑・睦淵 東蓼沼西 東蓼沼東	三ツ家公民館 桃畑集会所 蓼沼児童館 蓼沼児童館
10月31日(日)	午前9:00~10:00 午前10:30~11:30 午後1:00~2:00	自治会内で受けられなかった人	蓼沼児童館 大山児童館 保健センター

## 検診の結果について

☆異常なし・・・通知はしません。

★精密検査が必要な人

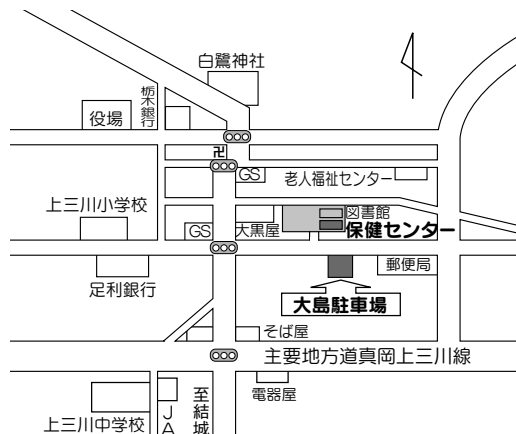
・・・約1か月後に通知をします。

## 保健センターの駐車場が一部使用できません！

11月30日まで保健センターの外壁工事のため、駐車場の一部が使用できません。

検診や予防接種等で保健センターの駐車場が混雑する際は、地図の駐車場をご利用ください。

皆様のご協力をお願いします。



## ◇結核・肺がん検診

かつて「死の病」とおそれられた結核は、たくさんの方の長年の努力と生活水準の向上で、「過去の病気」と考えられるほどに減りました。

しかし、今再び結核の脅威が私たちのそばに恐ろしく寄り寄ってきています。結核が猛威をふるうかどうかは、これからの結核対策にかかっています。

結核のない明るい社会のために、まず検診を受けましょう。

### こんな症状がでたら要注意！

- ・ 2週間以上のせき
- ・ 疲労感や倦怠感
- ・ 微熱や寝汗
- ・ たんが多くなった
- ・ 胸の痛み
- ・ 血たんや喀血

検診日には、はがきを会場へ持参してください。  
(40歳以上の人は、予診票の記入をしてください。)

月日	時間	自治会名	会場
9月1日(水)	午前9:00~9:40 10:00~11:30 午後1:00~3:00	井戸川 峰町 坂上本田・坂上河原 常光坊	井戸川公民館 峰町公民館 坂上コミュニティセンター
9月2日(木)	午前9:00~10:00 10:20~11:30 午後1:00~2:00 2:00~3:00	下梁 川中子2区 東館北・しらさぎ マロニエ 東館南・泉町・並木	下梁公民館 川中子2区公民館 保健センター 保健センター
9月6日(月)	午前9:00~11:30 午後1:00~2:00 2:20~3:00	上町 上蒲生北部 下神主	役場東側玄関前 上蒲生北部公民館 下神主公民館
9月13日(月)	午前9:00~9:40 10:00~11:30 午後1:00~3:00	多功下坪 下多功 天神町・間の田 県営住宅	多功下坪公民館 下多功公民館 県営集会場
9月15日(水)	午前9:00~10:20 10:40~11:30 午後1:00~2:00 2:00~3:00	下町1区 三本木 下町2区・雇用促進南 下町3・4・5区	下町公民館 三本木公民館 中央公民館 中央公民館
9月24日(金)	午前9:00~9:50 10:10~11:00 午後1:00~2:00 2:00~3:00	本町 上梁 西田北・南・石田下坪 石田上坪・島崎	本町公民館 阿久津肇氏宅 石田コミュニティセンター 石田コミュニティセンター
9月29日(水)	午前9:00~9:40 10:00~11:30 午後1:00~3:00	向川原 上郷2区 愛宕町	向川原公民館 上郷2区公民館 保健センター
10月4日(月)	午前9:00~9:40 10:00~11:30 午後1:00~2:00 2:00~3:00	上郷5区 西蓼沼 西汗上東 西汗上西	上郷5区公民館 西蓼沼公民館 西汗上公民館 西汗上公民館
10月6日(水)	午前9:00~9:40 10:00~11:30 午後1:00~3:00	川中子3区 日産アパート 願成寺	川中子3区公民館 願成寺児童館 願成寺児童館
10月7日(木)	午前9:00~10:30 10:30~11:30 午後1:00~1:50 2:10~3:00	ゆうきが丘1・4・5 ゆうきが丘2・3 上神主 鞘堂	ゆうきが丘集会所 ゆうきが丘集会所 上神主公民館 鞘堂公民館
10月8日(金)	午前9:00~9:40 10:00~11:30 午後1:00~1:50 2:00~3:00	川中子1区 下蒲生 三村 五分一	中落合公民館 下蒲生公民館 三村公民館 五分一研修センター