

# 公民館

## \*受講生募集\*

申込みは9月16日(木)～10月2日(土)まで(先着順)

### 第4回キッズひろば

☆秋のハイキング

「安達太良山」

日時 10月13日(水)

午前7時出発

対象 小学生以上の親子40人  
※ただし、小学5年生以上は子どもみの参加も受け付けます。

参加費 小学生1,200円・中学生以上1,400円

(高速料・ロープウェイ代等) 申込みは9月1日(水)～10月6日(水)(先着順)

### 第1回ワイワイクッキング

☆和菓子を作ろう

「くず」校

日時 10月23日(土)

午前10時～正午

講師 野水 忍さん

定員 小学生以上の親子15組  
材料費 1組1,000円

### パソコン入門教室

(2日間コース)

☆初心者対象(基本操作・インターネットの利用方法)

第3回 10月19日(水)・20日(木)

午後7時～9時

第4回 10月21日(木)・22日(金)

午後7時～9時

費用 テキスト代1,000円  
定員 各回20人まで(成人)

申込みは10月5日(水)まで  
※応募者多数の場合は抽選。

## \*講座の予定\*

### おしゃべりサロン

第5回 9月3日(金)

午前10時～

「影絵」

参加費 100円

第6回 10月1日(金)

午前10時～

「散歩」

### 第6回乳幼児学級

日時 9月16日(木)

午前10時～11時30分

実技「お母さんのためのストレッツチ・ヨーガ」

講師 国際ヨーガ協会チーフ

トレーナー 益子篤子さん

※託児あります。

### 第6回家庭教育学級

日時 9月15日(水)

午前10時～11時30分

館外研修

「町給食センターの見学と栄養についての話」

集合場所 中央公民館

午前9時40分集合

※学級生以外の人も参加受け付けます。

### 第4回草木ウォッチング

日時 9月16日(木)

☎ 56 3510  
FAX 56 7930  
.....  
〒329-0611  
上三川町大字  
上三川3970

## 9/11～10/10の予定表

25 土	24 金	23 木	22 水	21 火	20 月	19 日	18 土	17 金	16 木	15 水	14 火	13 月	12 日	11 土
少年少女合唱教室	ふるさと歴史講座③	休	太極拳講座⑳	休	休	休	公民館大学講座③	日常英会話教室⑭	乳幼児学級⑥		太極拳講座⑲	休		男の料理教室② 少年少女合唱教室
こども囲碁 茶房倶楽部	和紙人形 短歌	館 日	歌謡 青年団	館 日	館 日	館 日	こども美術 パッチワーク 囲碁	生け花 絵手紙 和紙人形	刺しゅう ダンス講座	中国語 青年団	ステンドグラス 和紙人形	館 日	絵画 書道 水墨画	こども美術 コールゆづがお こども囲碁

(自主グループ)

午前9時30分～正午  
「鬼怒川の草木の観察」  
講師＝自然観察指導者  
深谷兼康さん  
集合場所＝蓼沼緑地公園

**第3回公民館大学講座**

日時＝9月18日(日)  
午後1時30分～3時30分  
「暮らしの中のメディア」  
～インターネットと新聞～  
講師＝下野新聞社常任顧問  
新川忠孝さん  
※当日の受講も受け付けます。

**第3回ふるさと歴史講座**

日時＝9月25日(日)  
午前9時～午後3時  
館外研修  
「町内の史跡・文化財を訪ねてⅡ」上三川編  
集合場所＝町役場玄関ロビー

**幸齢者教室**

第4回 9月29日(水)  
午前10時30分～正午  
「豊かな人間関係」ビデオ鑑賞  
会場＝町老人福祉センター  
第5回 10月14日(水)  
午前9時～午後4時  
館外研修

「足利学校」「フラワーパーク」他  
集合場所＝町役場玄関ロビー

**女性学講座**

第5回 9月28日(火)  
午前10時～11時30分  
落語「笑って楽しく！いきいき寄席」  
出演＝真岡落語研究会  
第6回 10月15日(金)  
午前10時～正午  
実習「乳製品を使った料理」  
講師＝五月女和子さん

**男の料理教室**

「食べて健康・楽しくクッキング」  
第2回 9月11日(土)  
午前9時30分～午後1時  
第3回 10月9日(土)  
午前9時30分～午後1時  
講師＝管理栄養士  
黒崎章代さん

**第2回家庭の料理教室**

日時＝9月24日(日)  
午前10時～正午  
「秋のお惣菜」  
講師＝料理研究家  
谷田部ツル子さん

**\*自主講座生募集\***

**幼児リトミック教室**

リズム遊びや、音楽にのせて身体を動かし親子で楽しく、内的な音感を養いましょう。  
日時＝10月から・毎月第2・3・4金曜日(月3回)  
午前10時～10時45分  
費用＝月2,000円(教材費込)  
定員＝20人  
連絡先＝北條 ☎89991

**童謡唱歌名曲を歌う会**

心と健康のために  
日時＝9月から・毎月第1・3水曜日  
午後1時30分～3時30分  
講師＝桜井治平さん  
費用＝無料  
申込み＝中央公民館

**文化講演会**

上三川町文化協会共催  
「わが人生」  
講師＝ガッツ石松さん  
日時＝10月31日(日)  
午後1時30分～3時  
場所＝大ホール  
※詳しくは10月号の広報でお知らせします。

10月	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	10月	30日	29日	28日	27日	26日
10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	10月	30日	29日	28日	27日	26日
	少年少女合唱教室 男の料理教室③	日常英会話教室⑱			ペン習字講座①	休			おしゃべりサロン⑥ 日常英会話教室⑱	10月		幸齢者教室④	女性学講座⑤	休	
絵画 書道 水墨画	こども美術 コールゆうがお こども囲碁	和紙人形	押花アート(Ⅰ・Ⅱ) 棒針 ダンス講座	お琴 中国語 青年団	スタンディンググラス	館 日	茶房倶楽部	パッチワーク 囲碁 コールゆうがお	生け花 絵手紙 和紙人形	10月	ダンス講座	青年団		館 日	絵画 書道 水墨画