

# 公民館

**\* 講座の予定 \***

いきいき子ども支援  
ボランティア養成講座

第2回 8月3日(火)

「ボランティア活動の事例発表会」

☆いろいろなボランティア活動を見てみましょう。

第3回 8月11日(水)

「広がるボランティア活動」  
☆自分には、どんな活動ができるか探ってみましょう。

第4回 8月18日(水)

「ちょっと役立つボランティアのポイント」

☆いろいろな人との交流・情報交換から見えてくるものは？

時間＝各回午前10時～

11時30分

**おしゃべりサロン**

第4回 8月7日(土)

時間＝午前10時～

「水あそび」

参加費＝100円

第5回 9月3日(金)

午前10時～

「影絵」  
参加費＝100円

**乳幼児学級**

第5回 8月18日(水)

館外学習

「なががわ水遊園」

集合場所＝中央公民館  
時間＝午前8時50分集合

第6回 9月16日(水)

午前10時～11時30分

実技

「お母さんのためのストレッチ・ヨーガ」

講師＝国際ヨーガ協会

チーフトレーナー

益子 篤子さん

\* 託児あります。

**ふるさと歴史講座**

第2回 8月21日(土)

館外研修

「町内の史跡・文化財を

訪ねて」

☎ 56 3510  
FAX 56 7930  
.....  
〒329-0611  
上三川町大字  
上三川3970

第3回 9月25日(土)

館外研修

「町内の史跡・文化財を

訪ねてII」

第4回 10月30日(土)

館外研修

「町内の史跡・文化財を

訪ねてIII」

集合場所＝いずれも町役場  
玄関ロビー

時間＝午前9時集合

午後3時解散

費用＝毎回1,000円程度  
(昼食代等)

**第3回幸齢者教室**

日時＝8月26日(水)

午前10時30分～正午

「健康に生きる」

講師＝信愛施術院

原田 信道さん

会場＝町老人福祉センター

**草木ウォッチング**

第3回 9月5日(日)

**8/11～9/10の予定表**

学習・行事予定

(自主グループ)

25水		歌謡 青年団
24火	太極拳講座⑩	ツールペイント(中級II)
23月	休	館 日
22日		絵画 書道 水墨画
21土	ふるさと歴史講座② 少年少女合唱教室	囲碁 こども美術 コールゆうがお
20金	万葉集	絵手紙
19木		棒針 刺しゅう ダンス講座 俳句
18水	乳幼児学級⑤ (館外学習) 子ども支援ボランティア 養成講座④	お琴 中国語 青年団
17火	太極拳講座⑮	
16月	休	館 日
15日	休	館 日
14土		こども囲碁
13金		
12木		七宝焼 ダンス講座
11水	子ども支援ボランティア 養成講座③	歌謡 青年団

