

◇ベビーサークル（事前の申し込みは不要です。）
赤ちゃんとお母さん集まれ！ 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
2月6日(金) 3月10日(水)開放日 午後1時30分～3時	乳児（1歳未満） とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ（保健師・助産師・保育士）が入らない日です。

◇健康相談・育児相談

とき	内容
2月2日(月)、2月9日(月) 3月1日(月)、3月8日(月) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

◇心の健康相談

保健師が心の健康相談に応じます。自分のこと家族のこと等、一人を抱え込まず気軽にご相談ください。

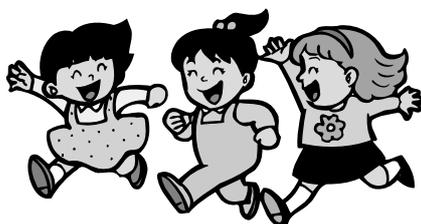
とき	場所
2月25日(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター

※事前に予約が必要です。希望者は、電話で申し込んでください。

◇2歳児むし歯予防教室

とき	対象児	内容
3月4日(水) 午後1時～	平成13年4月2日～9月30日生まれ	・歯科検診
3月5日(木) 午後1時～	平成13年10月1日～平成14年4月1日生まれ	・むし歯予防のお話 ・ブラッシング指導

※対象者には個人通知をお送りします。申込みは不要です。



保健

健康福祉課 ☎9132
保健センター ☎4584

健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

◇乳幼児健康診査

健診	とき	対象児	受付時間
4か月	2月24日(水)	平成15年10月生まれ	午後1時～2時
8か月	2月27日(金)	平成15年6月生まれ	午後1時～2時
1歳6か月	2月23日(月)	平成14年7月生まれ	午後1時～2時
3歳	2月20日(金)	平成13年1月生まれ	午後1時～2時

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中はきれいにしてきてください。

◇12か月児健康相談

とき	対象児	内容
2月4日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年1月生まれ	身長・体重測定。発育チェック及び育児相談と栄養相談
3月3日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年2月生まれ	身長・体重測定。発育チェック及び育児相談と栄養相談

◇妊婦教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
2月13日(金) 午前9時45分～正午	妊婦	妊娠・出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食の時から生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
2月16日(月) 3月15日(月) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇育児教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
2月13日(金) 受付 午前9時40分～50分	子育て中の 母親	育児講話	母子手帳 筆記用具
3月12日(金) 受付 午前9時40分～50分	母親	離乳食実習	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。
※子育てボランティアが子守ります。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。

子育て支援協議会の委員募集

町では平成14年3月に、21世紀を担う子どもたちを、健やかに生み育てる社会を実現するために母子保健計画「みんなで子育て 上三川プラン」を作成し、「安心して妊娠・出産・子育てができる町づくり」を基本目標に掲げ、施策に取り組んでいるところです。

子育て支援協議会では、さらに住みよい町にしていくため、取り組みの見直しや改善を図っていきたくて考えています。

つきましては、幅広く意見を得るため、次のとおり委員を募集します。

▼応募資格＝町内に住んでいる20歳以上の子育て中の人（子育て経験者でも可、男女は問いません）

▼募集人員＝2名

▼内容＝任期は2年。年1回程度の会議に出席し、意見を述べていただきます。

☆応募方法＝住所・氏名・（フリガナ）・生年月日・職業・電話番号・委員応募の動機について200～400字程度で記載し、FAX、郵送又は直接健康福祉課の窓口へ提出してください。

※応募多数の場合は、応募書類により選考させていただきます。

▼応募期日＝2月27日（金）まで

▼応募・問合せ先＝〒329-0696 上三川町しらさぎ1丁目1番地 健康福祉課 保健衛生係
☎(56)9132 FAX(56)7493

SARS・インフルエンザ 同時流行にご注意を！

SARSが流行して、初めて迎える冬です。冬は空気が乾燥し、インフルエンザにかかりやすくなります。

SARSとインフルエンザは、その初期状況が、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などと、とてもよく似ていて見極めるのは大変困難です。

インフルエンザの患者が、間違ってもSARSの疑いがあると診断されることを避けるため、今冬は、これまで以上にインフルエンザの予防接種をお勧めします。なお、以下に該当する人と、その家族には特に強くお勧めします。

①SARS流行地域だった国や地域に旅行を計画している人

②海外進出企業の関係者

③患者のケアに当たる医療従事者

▼問い合わせ先＝健康福祉課 保健衛生係
☎(56)9132

神経芽細胞腫検査の休止

栃木県では、生後6か月の乳児を対象として実施していた神経芽細胞腫検査事業を、平成16年4月から休止することになりました。

つきましては、平成15年10月1日以降に生まれたお子さんの保護者には、検査セットを配布しませんのでご了承ください。

【理由】

この検査により発見される神経芽細胞腫は小児ガン的一种ですが、他のガンとは異なり自然に治る例も多く、厚生労働省から「検査事業による死亡率の減少効果が明確ではなく、自然に治る例に対して手術などの治療を行うなどの負担をかけており、検査をいったん休止することが適切である。」との通知が出されたため、栃木県では、4月以降の検査を休止することにしました。

▼平成15年10月1日以降に 生まれたお子さん

神経芽細胞腫検査セットの配布は行いませんので、もし、心配な場合は小児科医にご相談ください。

▼平成15年9月30日までに 生まれたお子さん

検査機関での検査の受け付けは、平成16年3月31日までです。検査を希望する人は、期日までに採尿用ろ紙を検査機関へ郵送してください。

4月1日以降に投函された採尿用ろ紙は、検査できませんのでご注意ください。また、「再検査」の受け付けも同様に3月31日で終了しますので、ご了承ください。

▼問い合わせ先＝健康福祉課 保健衛生係
☎(56)9132

ツベルクリン反応及び BCG接種に関する変更

平成15年4月1日から、ツベルクリン反応及びBCG接種は、『4歳になるまでの1回接種』となり、小学生及び中学生に対する接種がなくなりました。

今回の変更で定期の予防接種が乳幼児期の1回になりますので、接種機会を逃すことのないようお気をつけください。

※ツベルクリン反応及びBCG接種は、保健センターでの集団接種になります。次回は今春の予定です。

▼問い合わせ先＝健康福祉課 保健衛生係
☎(56)9132

児童館

夢沼児童館

☎6621332

「なかよしクッキング」

とき 2月22日(日)

午前10時～正午

内容 いろいろなサンドウィッチ

ツチ(バナナロールサンド、ハムサンド、たまごサンド)、シチュ

ー、ころころサラダ

用意 エプロン、おてふき

対象 小学生、幼児(保護者同伴)

申込み 2月20日(金)まで

(電話でもOK)



お正月お楽しみ会(夢沼児童館)

上郷児童館

☎667772

「子ども手芸教室」

とき 2月14日(土)

午前10時～正午

内容 指あみで作るマフラー

材料費 100円

申込み 先着15人まで

※簡単指あみです。素敵なマフラーを作ってみましょう。

大山児童館

☎663347

「アルミはくの

レリーフ作り」

とき 2月14日(土)

午前10時～正午

内容 アルミはくにしわをよせ、形を浮きぼりにして壁掛けにします。

用意 アルミはく1本、発泡スチロールのトレイ5枚、おしぼり

材料費 無料

対象 小学生、幼児(保護者同伴)

願成寺児童館

☎66685

「なかよしクッキング」

とき 2月14日(土)

午前10時～午後1時

内容 オレンジマドレーヌ、フルーツポンチ他

用意 エプロン、スカーフ

などクッキングのできる服装、うわばき

材料費 100円

対象 幼児(保護者同伴)

申込み 2月12日(木)まで

(先着20人)

児童館カレンダー (●印は休館日)

2月	日	月	火	水	木	金	土
1	●2	●3	4	5	6	7	
8	●9	●10	11	12	13	14	
15	●16	17	18	19	20	21	
22	●23	●24	25	26	27	28	
29							

3月	日	月	火	水	木	金	土
1	●2	3	4	5	6		
7	●8	●9	10	11	12	13	
14	●15	●16	17	18	19	20	
21	●22	23	24	25	26	27	
28	●29	●30	31				

2月の子ども週末活動支援事業

▼申込方法=各小中学校にある申込書を、1週間前の金曜日までに各学校の係の先生に提出してください。

▼問い合わせ先=社会教育課 社会教育係 ☎669159

期日	活動名・時間	主な活動内容	指導者等	対象者	活動場所	用意するもの
2月28日(土)	頭の体操「将棋教室」 午前9時～11時	・初心者=駒の動かし方を覚える。対戦してみる。 ・経験者=いろいろな相手と対戦する。(親子、女の子の参加大歓迎)	車田伸寿さん	小中学生 保護者 30人	上三川小学校 図工室	・うわばき
	スライムを作ろう みんなでゲーム 午前9時30分～ 11時30分	スライム作り ニュースポーツ 「キンボール」	明治南小学校 PTA役員・ 体育指導委員	小中学生 保護者 30人	明治南小学校 レモンランチ ルーム・体育館	・運動のできる服装 ・体育館用シューズ ・汗ふきタオル ・飲み物
	愛ちゃんをめざそう! 午前9時～11時	楽しく卓球の基礎を学ぶ。	上三川中学校 教員 上野清子さん	小中学生 30人	上三川中学校 体育館	・運動のできる服装 ・体育館用シューズ ・ラケット(ある人)
	バレーボール教室 午前9時～正午	バレーボールの基本練習・ゲーム	新井まゆみさん 他	小中学生 30人	明治中学校体 育館	・運動のできる服装 ・体育館用シューズ