



いっしょに飾りをつけまじょり
(ふくろかごしおひなま保育園七夕祭り)



- (特集)『大雨』や『台風』に備えて…………… 2~3
- 町から…………… 4~13
- 町の話…………… 14~16
- 図書館から…………… 17
- 上三川いきいきプラザから…………… 18~19
- 中央公民館から…………… 20~21
- スポーツ情報…………… 22~24
- 東館南集会所から…………… 25
- お知らせ版…………… 26~30
- 催し物情報…………… 31
- 七夕祭り・蓼沼親水公園…………… 32

特集

『大雨』や『台風』に備えて

自分で行う災害への備え

台風や集中豪雨は、道路冠水や床上・床下浸水、また河川の増水による越水などを引き起こし、私たちの暮らしに大きな被害をもたらすことがあります。

しかしながら、警報などの防災気象情報や気象情報をこまめにチェックし、事前に備えることで、被害を未然に防いだり、軽減したりすることが可能です。台風が接近してからは間に合わない対策もありますので、今から出来る準備はしっかりと整え、危険から身を守りましょう。

●家の外の備え

- 大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。
- 倒れる恐れのある物(庭木、板壁等)には支柱や添え木をして補強する。
- 風で飛ばされる恐れのある物(ゴミ箱、看板、立て札等)は家の中に入れる。
- 物干竿、植木鉢、ベランダの物も屋内に入れるかロープで固定する。
- 下水、樋、側溝などに溜まった土砂、木の葉、ゴミを取り除き水の流れを良くする。
- 屋根瓦、スレートゆゆるんだ所は補修する。
- テレビのアンテナは、針金で補強する。
- 雨戸を閉める。雨戸のないガラス窓は布テープなどで補強する。

雨や風が強くなつてからは、外での作業は危険です。むやみに外出をしない。



●家の中の備え

- 台風情報などの災害情報に注意し、情報に応じた対応をする。
- 停電に備えて、懐中電灯と予備の乾電池を点検する。
- 停電になつても台風情報が聞けるように携帯ラジオと予備の乾電池を用意する。
- 窓枠などの風が吹き込みやすいところに布切れなどをつめておく。
- 飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、カーテンやブラインドをおろしたりして、万一の飛来物の飛び込みに備えておく。
- かなづち、のこぎり、ペンチ、針金、板、棒、ロープなど補強の資材を準備する。
- 早めに食事の用意をする。(乳幼児や病人などの食事は作っておく。)
- 断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。
- 非常持ち出し品を準備する。

●避難所の確認

避難所は、一時的に危険を回避する場所です。「避難所はどこなのか」また「自分が避難すべき避

難所は」など、実際に大災害が起こったときには、わからないものです。

町では、災害が起きた際の避難所を定めていますが、災害が発生したら、指示された避難所に避難しましょう。

●非常持ち出し品を用意しましょう。

普段から非常持出品を準備し、点検をしておきましょう。家族の人数に合わせて、各家庭で何が必要か話し合ってください。避難時に持ち運べる量・重さなどを工夫し、高齢者や子ども、体の不自由な方がいる家庭では、日ごろから器具(つえ・車いすなど)は、点検整備しておきましょう。また、赤ちゃんがいる家庭では粉ミルクも準備しておきましょう。また、リュックサックにまとめて、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

主な持ち出し品

- 食料品
 - 飲料水、乾パンやクラッカーなど、レトルト食品、缶詰、粉ミルク、ほ乳ビンなど
- 医薬品
 - 救急医薬品、常備薬、マスク、紙おむつ、生理用品など
- 貴重品、お金
 - 現金(小銭も)、預金通帳、印鑑、健康保険証、身分証明書など
- 衣類
 - 下着、タオル、寝袋、雨具、軍手、靴など
- 日用品
 - ナイフ、缶切り、鍋、水筒、懐中電灯、ラジオ、電池、ロープ、マッチやライター、使い捨てカイロ、ティッシュ、筆記用具、ごみ袋など
- その他
 - 防災ずきんやヘルメット、予備の眼鏡、地図など

指定避難場所一覧

施設名称	所在地	電話番号	収容地区名	浸水時の利用	震災時の利用
本郷小学校	東蓼沼251	56-2133	上郷、西蓼沼、東蓼沼	×	○
本郷北小学校	西汗1585	56-5075	西汗、西木代、磯岡	○	○
上三川小学校	上三川4594	56-2009	上三川、上蒲生、下蒲生、川中子	○	○
坂上小学校	坂上628	56-2074	上三川、三村、五分一、坂上、三本木	○	○
北小学校	上蒲生1725	56-2431	上蒲生、川中子、石田	○	○
明治小学校	大山524	53-0070	大山、多功、梁、川中子、鞘堂、天神町、ゆうきが丘	○	○
明治南小学校	多功1412	53-0237	川中子、多功、梁、天神町	○	○
本郷中学校	東汗520	56-2136	東汗、西蓼沼、西汗、西木代、上文挾	×	○
上三川中学校	上三川4279	56-2045	上三川、三村、五分一	○	○
明治中学校	大山25	56-3346	大山、川中子、梁、下神主、上神主、ゆうきが丘	×	○
上三川町役場	しらさぎ1-1	56-9115	上三川、上蒲生、しらさぎ	○	○
中央公民館	上三川3970	56-3510	上三川、三村、下蒲生	○	○
体育センター	上三川4270	56-7328	上三川、三村、下蒲生	○	○
町立図書館	上三川5040	56-7825	上三川	○	○
上三川いきいきプラザ	上蒲生127-1	57-0211	上三川、上蒲生、しらさぎ	○	○
上三川ふれあいの家ひまわり	上三川2959	38-6821	上三川、上郷、上蒲生	○	○
農村環境改善センター	上郷2140	56-4312	上郷、西蓼沼、東蓼沼	○	○

浸水時には、東汗、上文挾地区の方は本郷北小学校に、下神主、上神主地区の方は明治小学校に避難してください。

▶ 問い合わせ先 = 総務課 交通防災係 ☎ 569115



☎ 569117

企画課 情報広報係

▼ 問い合わせ先 =

t:kamitan-mail@sg-m.jp

● メールアドレス



● QRコード

町では、「かみたんメール」を災害時緊急速報の提供手段として活用しています。QRコードかメールアドレスに空メールを送信して、手続きを進めてください。

「かみたんメール」登録のお願い

お子さまの「定期予防接種」受け忘れはありませんか？

定期予防接種は、お子さまを病気から守るだけでなく、多くの人が接種することで、社会全体に病気がまん延することを防ぐことができるものです。

この機会にお子さまの母子健康手帳を見直し、予防接種の受け忘れがないか確認してみたいはかがでしょうか。

○定期予防接種一覧表

種類	対象年齢	回数	備考
H i b	初回接種年齢が生後2か月～7か月未満	4回	初回接種年齢により、接種回数が異なります。
	初回接種年齢が生後7か月～12か月未満	3回	
	初回接種年齢が1歳～5歳未満	1回	
小児用肺炎球菌	初回接種年齢が生後2か月～7か月未満	4回	初回接種年齢により、接種回数が異なります。
	初回接種年齢が生後7か月～12か月未満	3回	
	初回接種年齢が1歳～2歳未満	2回	
	初回接種年齢が2歳～5歳未満	1回	
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満	4回	3種混合ワクチンが完了していない場合は、残り回数を4種混合ワクチンで接種します。
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	4回	次のいずれかに該当する方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。 ①3種混合ワクチンを受けたことのない方。 ②生ポリオワクチンを2回接種している方。 ③生ポリオワクチンを1回、かつ不活化ポリオワクチンを3回接種した方。
B型肝炎	1歳未満	3回	
BCG	1歳未満	1回	
水痘	1歳～3歳未満	2回	
MR	1歳～2歳未満(第1期)	1回	
	小学校就学前の1年間にある方(第2期)	1回	
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月未満(第1期)	3回	【特例措置】 ①平成19年4月1日以前に生まれた方は、20歳の誕生日を迎える前日までの間、第1期及び第2期の未接種分を定期予防接種として無料で受けることができます。 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた方が、平成22年3月31日までに日本脳炎の第1期の予防接種を終えていないときは、日本脳炎第2期の接種期間中に第1期の未接種分を定期予防接種として無料で受けることができます。
	9歳～13歳未満(第2期)	1回	
2種混合	11歳～13歳未満	1回	
子宮頸がん	小学校6年生～高校1年生に相当する女子	3回	現在、国の勧告により積極的な接種勧奨を控えております。

※接種スケジュールなど予防接種に関して不明な点がございましたら、健康課までご相談ください。

【お願い】予防接種の予約をしたときは、必ず予約した医療機関で接種してください。また、お子さまの発熱などで予防接種が受けられなくなったときは、医療機関に連絡してください。



▶問い合わせ先 = 健康課 母子健康係 ☎569132

歯周疾患検診を受けてお口の健康を守りましょう！

歯周病は初期の自覚症状があまりなく、放置すると歯を失う原因になります。

日頃からのお口のお手入れに加え、検診による早期発見・治療が大切です。

宇都宮市の一部の歯科医院でも受診できるようになりましたので、対象の方はぜひ受診してください。

※すでに歯周病で治療中の方は検診対象になりません。

※検診により治療が必要となった場合には、別途治療費がかかります。

受診方法	6月下旬に町から送付した「受診券(きみどり色)」及び「健康保険証」を持参し、町指定の歯科医院で受診してください。	
実施期間	平成29年7月1日～12月31日 ※歯科医院の休診日は除きます。	
対象年齢 ※平成30年3月31日時点の年齢です。	40歳(昭和52年4月2日生～昭和53年4月1日生) 50歳(昭和42年4月2日生～昭和43年4月1日生) 60歳(昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生) 70歳(昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生) 76歳(昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生)	
町指定の歯科医院	歯科医院名(五十音順)	電話番号
	大川上三川ファミリー歯科 さとう歯科クリニック しもだ歯科 二階堂歯科医院 三山歯科クリニック 柳田歯科医院 山崎歯科クリニック 和田歯科医院	56-8148 55-0252 51-2299 56-7518 56-5533 56-2041 53-8241 56-6907
	宇都宮市歯科医師会に所属する宇都宮市内の歯科医院(町ホームページを確認、又は健康課にお問い合わせください)	
費用(自己負担額)	40・50・60・70歳の方：800円 76歳の方：無料 ※非課税世帯及び生活保護受給者は無料です。	

▶ 問い合わせ先 = 健康課 成人健康係 ☎ 569133

夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

夜間休日急患診療所 ☎0285-39-8880

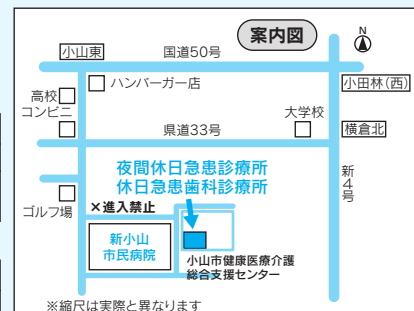
診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後7時～午後10時
休日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後6時～午後9時

休日急患歯科診療所 ☎0285-39-8881

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日：日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)

場所 = 小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



【夏の季語】いくつ読める？③【心太】：テングサなどの海藻から作られる食べ物。醤油や酢、黒蜜などをかけて食べる。

高齢者在宅福祉サービスのメニュー案内

町では、在宅の高齢者及びご家庭で高齢者の介護をされているご家族の方を対象に様々なサービスを用意しています。

①シルバーカー購入費補助

▼対象者 65歳以上の高齢者又は60歳以上の身体障がい者で、日常歩くのに杖などが必要としている方。

▼内容 シルバーカー(手押し車)購入費の3分の1を助成します(限度額5,000円)。

②安否確認・緊急通報システムの貸与

▼対象者 65歳以上のひとり暮らし高齢者で、緊急時の行動に不安のある方又はひとり暮らしの1級又は2級の身体障がい者等。

▼内容 病気などの緊急時に通報センターに通報する装置、安否確認センサーを貸与します。

③高齢者日常生活用具給付

▼対象者 65歳以上のひとり暮らし高齢者で、心身機能の低下に伴い防火等の配慮を必要とする住民税非課税世帯である方。

▼内容 電磁調理器、自動消火器を給付します。



④社会福祉法人の利用者負担額の軽減

▼対象者

- 生活保護受給者
- 下記の要件をすべて満たす方

- 年間収入が単身世帯で150万円、1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること。
- 預貯金が単身世帯で350万円、1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること。

- 日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと。
- 負担能力のある親族等に扶養されていないこと。

・介護保険料を滞納していないこと。

3 平成25年8月1日、平成26年4月1日又は平成27年4月1日施行の生活扶助基準等の改正に伴い、生活保護が廃止された者であって、廃止時点において生活保護受給者に対する軽減又は特定入所者介護(予防)サービス費の支給により居住費の利用者負担がなかった者のうち、引き続き2の要件に該当する方

▼内容 社会福祉法人の提供する介護サービス等の自己負担額を標準で25%軽減します。なお、生活保護受給者は個室の居住費に係る利用者負担額のみ軽減対象となります。

⑤家具転倒防止器具等取付費補助金

▼対象者

- 65歳以上の高齢者のみの世帯
- 65歳以上の高齢者及び障害者手帳を所持する者のみで構成される世帯

▼内容 住宅の家具の転倒を防止する器具等を取り付けることが困難な世帯に対し取付費及び購入費の2分の1(100円未満の端数を切り捨てた額及び限度額10,000円)を支給します。

⑥ねたきり高齢者等介護手当交付

▼対象者 要介護度3以上に認定された方を在宅で介護している同居の家族の方。

▼内容 月額5,000円の介護手当を交付します。

⑦高齢者介護用品給付

▼対象者 在宅で介護を受けている要介護度4以上の高齢者で、その世帯全員が住民税非課税である方。

▼内容 紙おむつなどの介護用品と交換のできる15,000円分の給付券を年5回交付します。

昨年度受給していた方も改めて申請が必要です。

⑧家族介護慰労金給付

▼対象者 要介護度4以上の方を、過去1年間介護保険サービスを受けずに在宅で介護している方で、その世帯全員が住民税非課税となっている方。

▼内容 年額100,000円の慰労金を給付します。

▼申請・問い合わせ先

保険課 高齢者支援係



『早起きは三文の徳(とく)』は本当!?～睡眠のお得な話～

ことわざにある「早起きは三文の徳(とく)」。この意味は、朝早く起きれば、健康にも良く、それだけ仕事や勉強もはかどり、得をするという意味です。

この「ことわざ」にある通り、早起きをすることは、私たちにとって「得」があります。

特に子どもにとって「よく眠ること」は、成長になくってはならないものです。

生活リズムが乱れやすい夏休みの時期に、早寝早起きのお得な情報をお伝えします。

“早寝早起き”で効果を得よう!～心とからだの3つの得～

得① 学力が向上する

得② 運動能力が向上する

睡眠は、「脳を休ませる深い眠り(ノンレム睡眠)」と「からだを休ませ、修復をする浅い眠り(レム睡眠)」の繰り返しでできています。

レム睡眠は、十分な睡眠を取った後にしか現れず、脳が「記憶の整理や定着」を行ってくれます。

しっかりと眠ることで、新しく学んだ知識や運動の技能をからだに覚えさせることができるのです。

一夜漬けよりも、脳を休めた方が、本来の力を発揮できます!

得③ 心が穏やかになる

睡眠不足になると、頭や身体が十分に働かなくなります。疲れがたまりやすくなり、やる気やイライラなどの感情をコントロールする力や人の気持ちを理解させる力を低下させます。

睡眠を充分にとることで、気持ちの安定につながります。



睡眠まめ知識

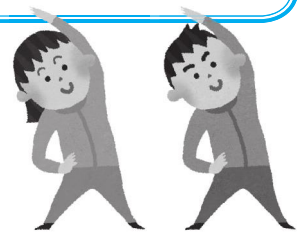
「平日の睡眠不足」を「週末の寝だめ」で補うことはできません!

日本人の睡眠時間は、赤ちゃんから大人まで世界トップレベルの短さと言われています。

人は、必要な睡眠を毎日とる必要があります。あらかじめ、まとめてとっておくことはできません。週末の朝遅くまで寝ていると、体内時計のリズムが夜型になり、翌週の前半は、「時差ぼけ」の状態(不眠や日中の眠気、身体のだるさなどの体調不良)になります。その繰り返しは、からだや心に負担をかけます。週末などの休みの日にも、決まった時刻に就寝・起床をするようにしましょう。

睡眠は、生きていくためには必ず必要な時間です。

やりたいことが多く、つい、睡眠時間をけずりがちですが、『早寝早起き』を心がけ、心もからだも元気な状態で、日中の活動をしましょう。



▶ 問い合わせ先 = 健康課 母子健康係 ☎ 569132

お気軽にご相談ください

労働	刑事	その他一般民事
離婚	金銭トラブル	栃木県弁護士会所属
相続	不動産問題	【弁護士】 石田 弘太郎 / 大谷 円香 小倉 崇徳 / 小島 文恵

とちぎ総合法律事務所

TEL: 028-612-6130

〒320-0847 栃木県宇都宮市滝谷町20番20号 SSビル101 FAX 028-666-7255

1 至宇都宮駅
123号線
滝谷町交差点
とちぎ総合法律事務所
● たいらや
● 平成通り
● 宇都宮市文化会館
● 宇都宮環状線
● カンセキ
● 宇都宮
↓ 至雀宮
● 栃木街道
● 東京インテリア
● アトナレト
● 国道4号線

【夏の季語】いくつ読める？⑤【汗疹：汗のために皮膚にできる赤い小さな吹き出物。特に肌の柔らかい乳幼児に多い。】

平成29年度就学義務猶予免除者等の

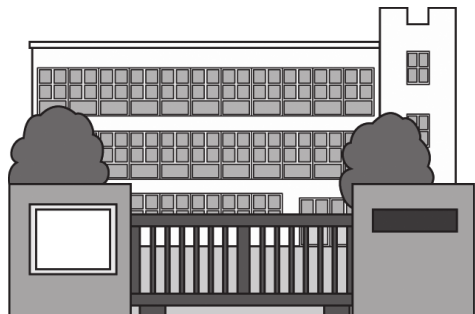
中学校卒業程度認定試験について

▼趣旨

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験（以下「認定試験」という。）は、病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予又は免除された子（以下「就学義務猶予免除者」という。）等について、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験で、合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

▼実施主体

認定試験は、各都道府県教育委員会、関係省庁及び関係機関の協力を得て、文部科学大臣が行います。



▼受験資格

次の①から④までのいずれかに該当する方

① 就学義務猶予免除者である者又は就学義務猶予免除者であった者で、平成30年3月31日までに満15歳以上になるもの

② 保護者が就学させる義務の猶予又は免除を受けず、かつ、平成30年3月31日までに満15歳に達する者で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めたもの

③ 日本の国籍を有しない者で、平成30年3月31日までに満15歳以上になるもの

④ 平成30年3月31日までに満16歳以上になる者（①及び③に掲げる者を除く）

▼試験科目

国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

▼受験案内配布期間

7月10日（月）～9月8日（金）

（各都道府県教育委員会及び文部科学省にて配布）

▼願書受付期間

8月21日（月）～9月8日（金）（消印有効）

▼問い合わせ先

栃木県教育委員会事務局教職員課

☎0286(927)3361

栃木暮らしに憧れた東京圏の女性がやってくる！

下野市 上三川町 壬生町

第4回連携婚活バスツアー

1市2町を1日で満喫するバスツアー！

当日、事前に婚活・郷土セミナーを実施します。

▼日時 8月26日（土） 午前10時～午後5時30分

※婚活・郷土セミナー 午前10時～11時

募集要項

▼募集人数 男性21名

▼参加条件 20歳～45歳の下野市・上三川町・壬生町の在住の方。また、事前の「婚活・郷土セミナー」に参加できる方。

▼参加費 5,400円（税込）

▼応募方法 電話または、URL

L、メールアドレス、下記QR

コードからご応募ください。

▼応募締切 8月15日（火）

※抽選後、メールおよび郵送にて当選のご連絡をさせていただきます。

▼集合場所 壬生町城址公園ホール（壬生町本丸

1-8-33）

※雨天時、会場が変更になる場合がございます。

※皆様に楽しんでいただけますよう、極力男女の

人数差がでないように設定しておりますので、

キャンセルのないよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

▼問い合わせ先（株）スターツアー

☎050(6651)5511

e-mail mmaster@happiness-tour.com

URL <http://www.konkatsu-renkei.com>



介護保険施設入所(短期入所)の 食費・居住費(滞在費)減額申請について

次の方は、申請をすると、介護保険施設に入所(短期入所)したときの負担が軽くなります。すでに負担の軽減を受けている方も7月で有効期限が切れますので、8月31日(木)までに申請してください。

▶**対象者**=以下の条件をすべて満たす方

- ・世帯全員が平成29年度市町村民税非課税の方
- ・配偶者も市町村民税非課税の方
- ・本人および配偶者の貯金等が基準額を超えない方(配偶者のいない方：1,000万円、配偶者のいる方：合計2,000万円)の方

▶**申請に必要なもの**= ・本人および配偶者の預貯金等の額を確認できる書類等の写し(通帳等)、
・平成29年1月1日現在、上三川町に住所が無かった方は、平成28年中の所得等を証明する書類(公的年金収入額・合計所得金額・市町村民税課税額が確認できる書類)が必要です。

▶**負担限度額認定要件**=

利用者負担段階	対象者
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> ・世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む)が市町村民税を課税されていない方で老齢福祉年金を受給されている方。 ・生活保護等を受給している方。
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> ・世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む)が市町村民税を課税されていない方で合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方。
第3段階	<ul style="list-style-type: none"> ・世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む)が市町村民税を課税されていない方で上記第2段階以外の方。
第4段階	・上記以外の方

かつ、預貯金等が単身で1,000万円(夫婦で2,000万円)以下

▶**申請・問い合わせ先**=保険課 高齢者支援係 ☎569102

かみのかわ黒チャーハン スタンプラリー

黒チャーハンのスタンプを集めながら、上三川を散策していただく「かみのかわ黒チャーハン」のスタンプラリーを開催しています!

黒チャーハンを提供している町内5か所の店舗にスタンプを設置していますので、黒チャーハンを食し、各店舗のスタンプを集めてください。スタンプ台紙が応募用紙になっており、ご応募頂いた方に抽選で素敵なプレゼントが当たります。

▼**実施期間** 9月30日(土)まで

▼**実施店舗**

かみのかわ黒チャーハン提供店5店舗

「御食事処 うつえ乃家」、「手打ちそば・割烹 利美」、「お食事処 あか堀食堂」、「中華ダイニング 楽口福」、「居肴屋 憩」

▼**台紙入手先**

黒チャーハン提供店・役場産業振興課
上三川町商工会・むかしなつかし館

▼**賞品** Ⅱスタンプの数により次の2つのコースにご応募できます

●**パーフェクト賞**(全店舗制覇) Ⅱ

特製黒チャーハンTシャツ 5名様

●**チャレンジ賞**(3店舗制覇) Ⅱ

特製黒チャーハンソース 50名様

▼**応募先** Ⅱ役場産業振興課・上三川町商工会・むかしなつかし館

※各施設へ直接または郵送にてご応募ください。

▼**問い合わせ先**

産業振興課 商工振興係

☎569150

国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額又は一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。また、50歳未満(平成28年6月までは30歳未満)の方を対象として保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」や学生の方を対象とした「学生納付特例制度」があります。

これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、これらの期間は10年以内(例えば、平成29年4月分は平成39年4月末まで)であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができるようになっており、将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

平成29年度中に追納する場合の額

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成19年度の月分	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円
平成20年度の月分	15,160円	11,370円	7,570円	3,790円
平成21年度の月分	15,250円	11,430円	7,620円	3,810円
平成22年度の月分	15,510円	11,630円	7,750円	3,870円
平成23年度の月分	15,290円	11,460円	7,650円	3,820円
平成24年度の月分	15,140円	11,350円	7,570円	3,780円
平成25年度の月分	15,120円	11,340円	7,560円	3,780円
平成26年度の月分	15,270円	11,450円	7,630円	3,810円
平成27年度の月分	15,590円	11,690円	7,790円	3,900円
平成28年度の月分	16,260円	12,190円	8,130円	4,060円

※平成19年度から26年度の月分には、追納加算額が含まれています。

※一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、未納期間となるため、追納できません。

▶問い合わせ先=●宇都宮西年金事務所 ☎028(622)4281
●保険課 国保年金係 ☎569134

「COOL CHOICE とちぎ」共同宣言を行 いました!

地球温暖化
対策の一層の
強化を図るた
め、栃木県及
び県内全25市
町による「C
OOL CHOICE
とちぎ」共同宣
言を行いました。



「COOL CHOICE(クールチョイス)」とは、例えば省エネ家電に買い換える、高効率な照明に替える、クールビズやウォームビズを実践するなど、省エネ・低炭素型の「賢い選択」をすることです。

本町も「COOL CHOICE とちぎ」に賛同し、地球温暖化対策に取り組みます。

国が掲げる「2030年度までに温室効果ガス排出量26%削減(2013年度比)」という目標達成のため、町民一丸となって「賢い選択」をしましょう。

▼問い合わせ先

住民生活課 生活環境係

☎569134

消費生活センターにご相談ください

消費豆知識 50

高齢者支援センターなどと称する事業者にご注意！

事例1

●●さんの個人情報、3か所の団体に名前が登録されています。高齢者支援センターがボランティアで●●さんの個人情報の登録を取り消してあげますが、1か所だけは●●さんの代わりに登録してくれませんか。お困りならこちら(高齢者支援センター)で代わりに登録してくれる人を探してあげます。●●さんの登録番号は****です。この番号は個人が特定される大切な番号なので、誰にも言わないでください。

公的機関を連想させる「高齢者支援センター」などと称する事業者が、消費者の自宅に電話を掛け、「個人情報漏れて別の団体等に個人情報登録されています。個人情報登録を取り消してあげます」などと

- ▼相談日時 月々金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時
- ▼相談場所 上三川町消費生活センター(役場3階)
- ▼相談専用電話番号 ☎(56)91533

持ちかけます。その後、複数の人物が登場して消費者に様々な要求をし、最終的に多額の現金を宅配便で送付させる手口です。

- ・「個人情報の登録を取り消してあげます」などは典型的な詐欺の手口です。すぐに電話を切ってください。
- ・「あなたの名前を使わせてください」「あなたの登録番号を教えてください」「あなたの行為は名義貸しです」は典型的な詐欺の手口です。
- ・資産の詳細(金融機関名称、口座番号、預金残高)を電話で伝えてはいけません。
- ・「宅配便でお金を送れ」は典型的な詐欺の手口!!。絶対に応じてはいけません。

高齢者支援センター以外にも、国民生活センターをはじめとした公的機関を連想させる事業者が、個人情報の削除を持ちかけ現金をだまし取る手口には十分注意してください。



お盆期間中の医療機関の利用について

お盆期間中は多くの医療機関が休診となります。あらかじめかかりつけ医の休診日を確認したり、体調がすぐれない場合は早めに受診したりするなど事前の準備を心がけてください。

急病等の場合は、夜間休日急患診療所(詳細はP5)または下記の在宅当番医を受診してください。

お盆期間中の在宅当番医(小山地区医師会管内)

日にち	診療時間	医療機関(電話番号)
8月13日(日)	午後5時～ 翌日午後9時	石橋総合病院 ☎0285(53)1134 杉村病院 ☎0285(25)5533
8月14日(月)	午後5時～ 翌日午前9時	小山整形外科内科 ☎0285(31)1331 光南病院 ☎0285(45)7711
8月15日(火)	午後5時～ 翌日午前9時	杉村病院 ☎0285(25)5533 野木病院 ☎0280(57)1011
8月16日(水)	午後5時～ 翌日午前9時	小金井中央病院 ☎0285(44)7000 光南病院 ☎0285(45)7711

※受診前に病院へ電話をしてください。

▶問い合わせ先=健康課 成人健康係 ☎(56)9133

【夏の季語】いづく読める...⑧【百日紅】7月頃に紅い花を咲かせ、開花時期が長い。木肌はなめらか。

マイナンバーカード6つのメリット

☆マイナンバーカードとは？

マイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付きのカードです。

☆マイナンバーカードのメリットは？

①身分証明書として

運転免許証などと同様に、顔写真付きの公的な身分証明書として使用できます。

※通知カードは身分証明書として利用できません。

②1枚でマイナンバーを証明する書類として

マイナンバー利用の際は、番号確認書類（通知カード等）と身分証明書がセットで必要となりますが、マイナンバーカードは1枚だけで利用ができます。

③交付手数料が無料

初回の交付手数料は無料となります。

④各種行政手続きのオンライン申請に

マイナポータルへのログインや、インターネットから確定申告などのオンライン申請が利用できます。

⑤印鑑登録証として

印鑑登録情報をマイナンバーカードに登録して、一体型のカードとして利用できます。

※印鑑登録証交付手数料（200円）は無料となります。

⑥全国のコンビニで住民票等の取得に

●取得できる証明書＝

1. 住民票の写し（本人、同一世帯員分）
- ※マイナンバー、住民票コードは記載されません。
2. 印鑑登録証明書（登録者本人のみ）
3. 所得証明書（現年度分のみ）

●手数料＝1通200円

●利用できる時間帯＝午前6時30分～午後11時 （12月29日～1月3日、メンテナンス時を除く）

●利用できるコンビニ＝全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート（マルチコピー機設置店のみ）

マイナンバーカードの交付申請については、マイナンバーカード総合サイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/>)、もしくは住民生活課総合窓口係へお問い合わせください。



【マイナンバーカード】



【通知カード】

▶問い合わせ先＝住民生活課 総合窓口係 ☎569125

在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に！！おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
9月4日（月）	午前10時～正午	音楽体操	きらきら館	友愛苑
9月6日（水）		お菓子作り	西汗下公民館	☎568885
9月6日（水）		楽しく体操	下神主公民館	トータスホーム ☎522220
9月8日（金）		工作	ふじやまの里会議室	ふじやまの里 ☎560958

▶問い合わせ先＝保険課 高齢者支援係 ☎569102

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミリー・サポート・センターとは、子育てを地域で相互援助するお手伝いをする組織です。子育ての援助を受けたい人(依頼会員といいます。)と子育ての援助を行いたい人(提供会員といいます。)が会員となり、ファミリー・サポート・センターが仲介して、会員同士が支え合います。

子育て支援を拡充するために、提供会員を必要としています。ぜひ、ご応募ください。

▶ **募集期間** = 9月29日(金)まで

▶ **提供会員の条件** = 町内に居住している20歳以上の方で、心身ともに健康で、原則として自宅での子どもの預かりができる方。

※県で実施する子育て支援員研修(地域保育コース)を受講していただく必要があります。(町を通じてお申込みいただきます)

▶ **具体的な援助内容** = ・ 保育所、幼稚園、放課後児童クラブなどの開始前や終了後の預かり
 ・ 保育所、幼稚園、習い事等の送迎
 ・ 学校の放課後の預かり
 ・ 冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際の預かり

▶ **提供会員の受取る報酬** = 依頼会員から提供会員に直接支払われます。

平日の午前7時から午後7時まで	1時間あたり700円
土日・祝日・年末年始・上記以外の時間帯	1時間あたり800円
送迎に提供会員の自家用車を使用した場合	1回あたり200円
送迎に公共交通機関、タクシーを使用した場合	実費
食事(ミルクを含む)の提供をした場合	実費

▶ **応募方法** = 入会を希望される方には、詳細を説明いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

なお、入会申込書には次の書類の添付が必要となります

- ・ 顔写真2枚(縦4cm × 横3cm)
- ・ 自家用車が使用できる方は、運転免許証・車検証・自動車保険証の写し

▶ **その他** = ・ 不測の事故に備えて、町が保険料を負担して傷害保険に加入します。
 ・ 運転免許証や自家用車をお持ちでない方も提供会員になることができます。

▶ **問い合わせ先** = 福祉課 子ども・子育て係 ☎569130

「資源物(布類)」の出し方

今回は資源物(布類)の出し方をお知らせします。

《出し方のポイント》

- ・ 透明か半透明のポリ袋に入れて出してください。
- ・ 出す際は、ある程度きれいに洗ってから出してください。
- ・ 雨の日には出せませんので注意してください。

《主なもの》

- ・ シャツ・トレーナー・セーター・フリースなどの衣服類・手ぬぐい・タオル類

《ましがえやすじもの》

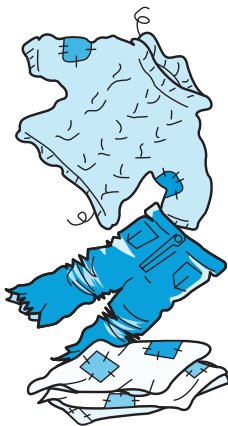
- ・ ジャンパーや半てんなどわたの入ったもの・汚れのひどいものは、燃やせるごみとして出してください。

《特に注意》

- ・ 出された布類はリサイクルの原料となるものです。布類以外のものを絶対に入れないでください。

▼問い合わせ先

住民生活課 生活環境係 ☎569131



消火技術を競う

上三川町防団夏季点検・消防操法大会

6月24日、富士山公園グラウンドで上三川町消防団夏季点検及び第55回消防操法大会が開催されました。

消防団員の消火技術の向上と士気の高揚を図り、併せて、地域防災体制の確立を目的に毎年実施しています。

今回の操法大会では、ポンプ車の部で第1分団第1部が、小型ポンプの部で第2分団4部が優勝しました。



ポンプ車の部優勝 第1分団第1部



小型ポンプの部優勝 第2分団第4部

成績

ポンプ車の部

優勝：第1分団第1部
準優勝：第1分団第3部
第3位：第3分団第2部

小型ポンプの部

優勝：第2分団第4部
準優勝：第1分団第4部

優秀選手

ポンプ車の部

指揮者：余川 浩史 第1分団第1部
1番員：松本 光広 第1分団第3部
2番員：長谷川 修 第1分団第3部
3番員：川俣 陽介 第3分団第1部
4番員：坂入 良輔 第1分団第3部

小型ポンプの部

指揮者：平石 克也 第2分団第4部
1番員：鶴見 祥寿 第1分団第4部
2番員：中里 正徳 第3分団第4部
3番員：鶴見 和栄 第3分団第4部



初期消火ありがとうございます

初期消火の功績を称えて

町感謝状・石橋地区消防組合表彰

5月25日に町内で発生した住宅火災において、馬場秀彦さん、馬場達郎さん、大島フミ子さん、武藤直行さん、保坂昌宏さんから5名が初期消火活動に尽力されました。この初期消火がなければ、火災が拡大しさらなる被害へと発展してしまいかもかもしれません。

この功績を称え、6月24日に行われた消防団夏季点検時に表彰式が行われました。

第16回世界陸上競技選手権大会出場決定!!

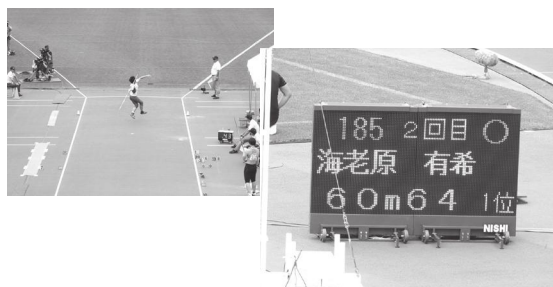
上三川町名誉町民の海老原有希選手が、6月23日(金)～25日(日)に大阪市のヤンマースタジアム長居において開催された“第101回日本陸上競技選手権大会”に出場しました。

後援会応援団の声援のもと大会2日目の女子やり投げ決勝に登場した海老原選手は、60m64cmの記録で見事優勝を飾りました。

また、海老原選手は、7月9日(日)札幌市の厚別公園競技場にて行われた、“第30回南部忠平記念陸上競技大会”の女子やり投げ決勝にも出場し、世界陸上の参加標準記録61.40mを超える61.95mの大会新記録で、5大会ぶり3度目の優勝を飾りました。

この結果、8月4日(金)に開幕する「世界陸上2017 / ロンドン大会」に日本代表選手として出場します。

世界に挑む海老原選手に皆様の熱い応援をお願いします!



随時会員募集中!!

★海老原有希選手上三川町後援会★

○年会費

一口(1,000円/個人・団体)からご入会いただけます。

○特典

日本陸上選手権(6月)をはじめとする各大会応援ツアーにご参加いただけます。

また、毎年会報誌をお届けします。

○申込み方法

入会申込書に必要事項をご記入いただき、事務局窓口へお持ちください。

▶申込・問い合わせ先＝

海老原有希選手上三川町後援会事務局

(上三川町教育委員会生涯学習課スポーツ係)

☎569170

青少年を非行から守ろう!

社会を明るくする運動

7月3日、社会を明るくする運動推進委員会主催による内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われ、同日、「街頭啓発」を町内のスーパーマーケット、石橋駅東口にて実施しました。

関係各団体から約100名が参加し、更生保護女性会員による手づくりの雑巾などを配付して、非行防止等と呼びかけました。また、7月10・11・13日には、町内各所で「ミニ集会」を開催。警察官による講話、参加者によるフリートーク等が行われました。



伝達式の様子

楽しく隊・創年倶楽部運営ボランティア養成講座が終了しました。

～地域の「居場所」をサポートします～

いつまでも住み慣れた地域でいきいきと過ごせるような地域づくりとして、ふれあいいきいきサロンやミニサロン、創年倶楽部などの地域の居場所の運営をサポートする楽しく隊・創年倶楽部運営ボランティアの養成講座が6月29日に終了しました。10名の方が修了され、閉講式には町長から修了証を授与されました。今後は、地域の居場所のサポートとして、地域の皆さまと一緒に活動予定です。



皆さんこれからよろしくお願いします



きれいに咲かせてね

心にもきれいな花を咲かせよう

6月22日に人権擁護委員が坂上小学を訪れ「人権の花」贈呈式が行われました。「人権の花」運動は、児童が協力して花を育てることで、思いやりの心を育て人権への理解を深めることを目的としています。人権擁護委員からは「思いやりの気持ちを持ち、皆さんの心にも花を咲かせてください」と児童へメッセージが伝えられました。

日産ゲストホールにて宇宙アサガオ植栽

6月3日、北小の児童27名が日産自動車栃木工場のゲストホールに宇宙アサガオを植えました。

このアサガオは平成26年に宇宙飛行士の山崎直子さんが宇宙から持ち帰った種を代々育てているもので、地域の緑化活動の一環として行われています。

参加した児童たちは7月頃に咲くアサガオの花を楽しみにしていました。



今から花が楽しみ

まひん

善意銀行（敬称略）

・五家英子と楽しく踊ろう会
上三川支部

車いす1台（第9回）

・上三川町文化財保護ボランティア
団体連絡協議会

844円（第4回）

・吉澤啓子

730円（第68回）



福美ちゃん

「まひん」の使い方

みなさまからいただいた寄付金（まひんごっこ）は、上三川町社会福祉協議会が実施する次のような各種の地域福祉活動に充てられています。

- ・子供の遊び場（児童公園）の遊具設置、補修
- ・タクシー料金助成事業
- ・全国で発生する災害の義援金など

皆さんの温かいまひんごっこ、
あしがうんぱくまひん。

上三川町社会福祉協議会

図書館

TEL 78255
FAX 78256

ちいさいお子さんむけのおはなしかい

毎週火曜日 午前11時から
場所〓おはなしの部屋
※ブックサイズのある日は午前9時50分から

おはなしひろば

毎週土曜日 午後2時から
場所〓おはなしの部屋
※協力〓図書ボランティア

「ていつのじかんですよ!」

毎週土曜日 午後3時から
場所〓おはなしの部屋

シネマタイム

毎月第一火曜日・第三水曜日に大人の方向けの映画を上映いたします。

時間〓午後2時から
場所〓2階 視聴覚室
日にち〓8月1日(火)
「トロッコ」(116分)
日にち〓8月16日(水)
「幼獣マメシバ」(106分)
日にち〓9月5日(火)
「フランシスコの二人の息子」(117分)
日にち〓9月20日(水)
「市民ケーン」(119分)

**親子カンガルー教室
ブックサイズ**

日時〓9月5日(火)
午前9時50分〜10時45分
場所〓2階 視聴覚室
対象〓10か月〜2歳のお子さんと保護者の方(首がすわっていない、お座りができるお子さん)
定員〓10組
申込〓8月26日(土)午前9時30分からカウンターまたはお電話にて受付開始
※運動しやすい服装でおこしください
※8月のブックサイズはお休みです

**ていつり工作会
「エンジョイサマータイム」**

日時〓8月19日(土)
午後2時から
場所〓2階 視聴覚室
※材料無料、要申込
※協力〓上三川高校社会福祉部・図書ボランティア

**きまぐれ工作会
「ペットボトルのふたカーリング」**

日時〓8月27日(日)
午後2時から

場所〓2階 視聴覚室
※材料無料、要申込
人形劇「おだてびねこ」
日時〓8月6日(日)
午後2時から
場所〓2階 視聴覚室
申込は不要です。どなたでもご自由にご覧いただけます。
※協力〓おはなしキャラバンたんぽぽ

図書館レゴ

期間〓8月29日(火)まで
対象〓0歳〜中学3年生

夏休み南館開放

期間〓8月29日(火)まで
時間〓午前9時30分〜午後6時30分
※イベントで使用する日はご利用頂けません。

企画展示コーナー

「映像化」コーナー
映像化した作品を中心として関連資料なども展示しています。ぜひご利用ください。

「なつ」
暑い日が続いています。涼しい場所できつくり読書を楽しみませんか?
「芥川・直木賞」
7月下旬に発表された上半期の受賞に合わせて、歴代の受賞作品や今回の候補作品を集めました。

「宿題」
夏休みの宿題などのお助けとして、ぜひご利用ください!

第5回 上三川町 図書館を使った調べる学習「レゴ」

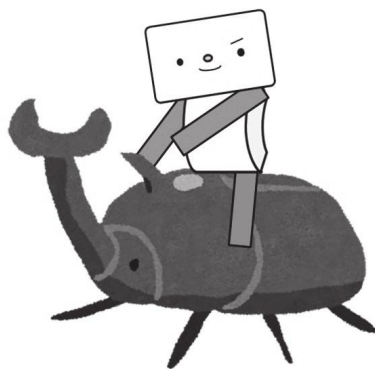
普段、気になっていることや、わからないことを、図書館にある本を使って調べてみよう!応募者全員に参加賞、優秀作品には図書カードを進呈します。
※詳細や応募要項は図書館ホームページを参照ください。

としよかんパン屋さん

詳しい販売日時は、ホームページを参照、またはお電話にてお問合わせください。
※販売〓地域活動支援センター

今月おすすめの1冊

夏といえはぞつめん!でも単調な味に飽きていませんか?つゆや薬味を楽しむには?リメイク料理だつてご紹介!
「なつめ」(599円・3冊)
満留邦子・著 成美堂出版



図書館カレンダー (●印は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
8月	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
9月	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30		

開館時間=午前9時30分〜午後7時

エアロスタジオ からのご案内

～特別レッスン開催～

『シェイプパンプ50』

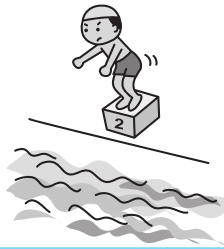
バーベルを使った筋力トレーニングです。
全7曲を行います。
全身トータルで引き締め効果が得られます。

〈日時〉 8月8日(火) 午後2時10分～3時
〈担当〉 中村泰子 コーチ
〈定員〉 20名

※受付方法・料金は通常レッスンと同じです。
皆様のご参加をお待ちしております。

プール からのご案内

●8月1日(火)～3日(木)のスクールはお休みとなりますので、お間違いのないようお願いいたします。



浴室 からのご案内

●8月18日(金)～20日(日)のイベント風呂は「レモン」の湯です。

【効能】

- ・血行促進
- ・冷え性
- ・リラックス効果
- ・新陳代謝の促進
- ・殺菌、抗菌作用
- ・リウマチ、神経痛予防
- ・スキンケア
- ・虫除け

おとなの料理教室

○パンクッキング(初級)

日時 9月4日(月)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(18名)

参加費 1,540円

○パンクッキング(中級)

日時 9月20日(水)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(18名)

参加費 1,850円

○大人料理教室

上三川を食らう

日時 9月13日(水)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,030円

○大人のお魚教室

日時 9月25日(月)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(16名)

参加費 3,240円



営業時間

○プール・マシン・エアロスタジオ

月～金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分

○浴室・大広間・カラオケルーム

月～金曜日	土・日・祝日
午前 9時30分～ 午後10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分

○サウナ

月～金曜日	土・日・祝日
午前10時00分～ 午後 9時30分	午前10時00分～ 午後 8時30分

こどもの料理教室

○キッズキッチン

日時 9月23日(土)

午前10時～午後1時

対象 3才～小学生(15名)

参加費 2,300円

○こどもお菓子教室

日時 9月24日(日)

午前10時～正午

対象 小・中学生(24名)

参加費 1,030円

○親子お菓子教室

日時 9月16日(土)

午前10時～正午

対象 3才以上親子(12組)

参加費 1,540円

児童館イベント

○さくらんぼ教室

日時 9月11日(月)

午前10時30分～11時30分

対象 2か月～1歳の親子(15組)

参加費 1組520円



■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
8月21日(月)	8月4日(金)	8月18日(金)	8月7日(月)
平成29年4月生	平成28年9月生	平成28年1月生	平成26年7月生
9月11日(月)	9月8日(金)	9月15日(金)	9月4日(月)
平成29年5月生	平成28年10月生	平成28年2月生	平成26年8月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付：午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
8月 3日(木)	9月 7日(木)
8月 8日(火)	9月13日(水)
8月17日(木)	9月19日(火)
8月31日(木)	9月28日(木)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
8月29日(火)	9月9日(土)	8月9日(水)	9月22日(金)
妊娠生活編：妊婦	沐浴編：両親	平成29年3月生	平成29年4月生
実施時間：午前10時～正午 (受付：9時40分～50分) 実施場所：検診ホール		実施時間：午前10時～正午 (受付：9時40分～50分) 実施場所：栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
8月17日(木)	9月19日(火)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター 『あったかひろば』

8月行事予定

プールあそび

▼日時 8月2日～8月30日の月・水・金

(8月14・16日は休み)

午前10時～11時30分

▼対象 自由参加

▼持ち物 自由参加
オムツのお子様は水遊び用の紙パンツが必要です

※天候により中止になる場合があります。

あったか相談

▼日時 8月7日(月)午前10時～正午

▼対象 自由参加(予約不要)

※保育士、保健師が対応いたします。

発育測定

▼日時 8月10日(木)午前10時～11時30分

※8月のベビーサロン・キッズサロンはお休みです。

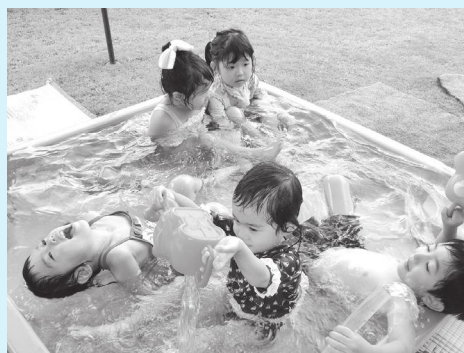
8月生まれの誕生会は9月のサロンで行います。

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あったかひろば』☎(56)2043
詳細は、センターや町ホームページでお知らせしております。



去年のプール遊びの様子
みんなでプール遊びを楽しみ、暑い夏を乗り切りました。

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集

「はっぴいMaMa講座」(後期コース)

第1回 9月5日(火)

講話「親だからできること」

第2回 10月20日(金)

実技「ピラティスでココロもカラダもリラックス」

第3回 11月7日(火)

合同人権講座「豊かな家族関係」

第4回 11月22日(水)

実習「お母さんが作るおいしいごはん」

第5回 12月未定

◆時間＝午前10時～11時30分

◆対象＝乳幼児の親(6か月以上)

◆定員＝25名 託児つき(無料)

◆申込み＝8月31日(木)まで

* 託児中のおやつ代などとして200円(全回分)、実習の回は材料費を実費負担していただきます。

* お母さんだけの参加もできます。

美文字講座

☆ボールペンや筆ペンを使って学ぶ、実用的な習字講座です。個性を活かしながらも、読み易く美しい文字に変えていくコツを学びます。

◆日時＝9月7・21日、10月5・19日、11月2・16日、12月7・21日、1月11・25日(木曜日全10回)

午後1時30分～3時

◆講師＝龍風会主宰
長 美智子さん

◆材料代＝700円

◆定員＝30名(成人男女)

◆申込み＝8月31日(木)まで

おしゃべりサロン

第4回 9月12日(火)

◆時間＝午前10時～11時30分

「癒しのハーブティー 心と身体をリフレッシュ」

◆参加費＝100円

◆持ち物＝カップ・手ふき(親子)汗ふき

※参加の申込みの必要はありません。時間までに公民館にお集まりください。

「家庭の料理教室」

☆身近な食材を使って手早くおいしい料理を作りましょう！

第2回 9月27日(水)

「中華deランチ」

【メニュー】

- ・油淋鶏(揚げ鶏のネギソース)
- ・豚肉とカラフル野菜の炒め物
- ・トマトのふわふわ卵スープ
- ・マンゴーソースの杏仁ゼリー

◆時間＝午前10時30分～午後1時

◆講師＝ホームクッキングコーディネーター
石川 智子さん

◆材料代＝1,000円

◆定員＝20名(成人男女)

◆申込み＝9月16日(土)まで

パソコン教室

～ワードコース夜間の部～

☆パソコンの初心者対象

◆日時＝9月6日(水)、7日(木)、8日(金)、15日(金)、16日(土)全5回
午後7～9時

◆内容＝年賀状を作成しながらワードを学びます

◆テキスト代＝1,500円

◆定員＝10名(成人男女)

◆申込み＝8月31日(木)まで

1DAY手芸教室

☆1回のみで仕上げる簡単手芸です。託児つきなので小さなお子さんがいる方も安心してご参加下さい。

◆日時＝9月22日(金)

午前10時～11時30分

◆内容＝「スクラップブック」～素敵なアルバムの1ページを作ろう！～

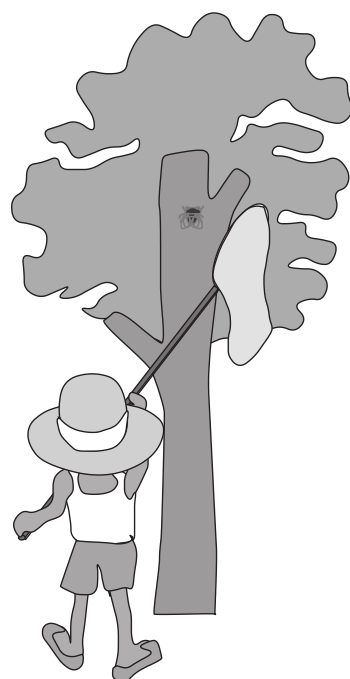
◆講師＝ポルカニコ
河村 里香さん

◆定員＝15名(託児定員5名)

◆材料代＝500円

* 飾りたい写真10枚程度をお持ち下さい。

◆申込み＝9月15日(金)まで



8月		
11	金	休館日
12	土	少年少女合唱教室
13	日	
14	月	休館日
15	火	
16	水	
17	木	公民館カレッジ①
18	金	
19	土	少年少女合唱教室 キッズひろば
20	日	休館日
21	月	休館日
22	火	
23	水	
24	木	男の生活工房
25	金	
26	土	少年少女合唱教室 土よう遊び塾
27	日	
28	月	休館日
29	火	はつらつシニア
30	水	
31	木	男の生活工房
9月		
1	金	
2	土	少年少女合唱教室
3	日	
4	月	休館日
5	火	はっぴい MaMa
6	水	うたごえサロン PC ワード夜の部①
7	木	PC ワード夜の部② 美文字
8	金	PC ワード夜の部③ 子育て講座
9	土	少年少女合唱教室
10	日	

受講生募集

歴史講座

☆日本史のイメージが新たに。

目から鱗の歴史講座

第1回 10月22日(日)

古代編

- ①律令官人の悲哀
- ②武士は地方と京都のどちらから成立したのか

第2回 11月26日(日)

中世編

- ③足利氏が幕府を開けたわけ
- ④戦国期農民の危機管理

第3回 12月10日(日)

近世編

- ⑤信長は本当に天下統一をめざしたのか
- ⑥慶安の触書はなかった？

第4回 1月28日(日)

近現代

- ⑦政府がまるごと長期海外出張
—岩倉使節団—
- ⑧日本国憲法誕生秘話

◆時間=午後1時30分から3時30分

◆講師=上三川高校長
まつもと かずお
松本 一夫さん

◆定員=40名

◆申込み=10月21日(土)まで



子育て講座

☆身近な食材で、新しいレシピ！
楽しく作ってランチしましょう！

◆日時=9月8日(金)午前10時
~正午

◆講師=MS Kichen ~森永乳業出張料理教室

【メニュー】

- ・鶏むね肉の香ばし焼き(パルテノソース)
- ・鮭しんじょのミルク茶碗蒸し
- ・きなこの和風チーズケーキ

◆参加費=500円程度

◆定員=30名(先着順)

◆申込み=9月1日(金)

キッズひろば「秋の遠足」

のりもの大好き集まれ！

- ・地下鉄博物館
- ・JAL機体工場見学

◆日時=10月11日(水) 午前8時~午後5時

◆参加費=無料(ただし、見学料大人210円子ども100円は各自負担)

◆定員=小中学生とその保護者20名(先着順)

◆申込み=8月17日~31日(受付は電話のみ、午前8時30分から、保護者1人に子ども1名以上)

公民館ではこんな講座を開催しました。

園芸教室

4月から10月にかけて園芸講座を開催しています。6月の講座では、自分たちで寄せ植えしたハーブを使って料理をしました。受講生の皆さんは、自分たちで育てた作物でつくる料理を楽しみました。



各種大会結果

第62回栃木県空手道選手権大会

5月28日

- 県北体育館(大田原市)
- 中学生女子 形の部
- 準優勝||首藤 彩華(上三川中)
- 中学生女子 組手の部
- 優勝||首藤 遥華(上三川中)
- 中学生女子 団体組手の部
- 優勝||上三川中学校(首藤彩華、首藤遥華)

- ※前記2名は、8月18日~20日開催の「全国中学生空手道選手権大会」の個人戦及び団体戦に県代表として出場します。
- 少年女子 形の部
- 準優勝||中山 雅深(帝京高校)
- 明治中卒)
- 少年女子 組手の部
- 優勝||中山 雅深(帝京高校)
- 明治中卒)



左から首藤彩華選手、中山雅深選手、首藤遥華選手

第15回ベタンク大会

6月15日

- ふれあいの家ひまわり
- 優勝||大塚 猛士・小林 京子
- 準優勝||上野 光之・吉沢 忠
- 第3位||長岡 繁八・木沢 一光
- 菊池 康夫・日沖 政江



入賞した選手の皆さん

第43回上三川町民ソフトテニス大会

5月7日、28日

富士山公園テニスコート

- 一般男子
- 45歳未満
- 優勝||福田 孝之・新里 幸将
- 準優勝||広瀬 優・安達 盛太
- 第3位||石塚 義昭・加藤 和彦
- ||福山 厚史・小林 大志
- 45歳以上
- 優勝||浜野 茂・坂本 和男
- 準優勝||見木 剛・関口 秀樹
- 第3位||富田 昌弘・内山 修一
- 一般女子
- 優勝||湯沢 聖菜・坂本 みな美

- 準優勝||眞澤 美奈子
- 漆真下 映子
- 第3位||坂本 恵・伊東 咲希
- ||田村 舞・毛塚 洋子

- 中学男子
- 優勝||杉山 修基
- 本間 息吹(明治中)
- 準優勝||熊谷 千雅
- ||稲見 琉冬(明治中)
- 第3位||上野 空太
- ||見木 拓海(上三川中)
- ||大塚 雅治
- ||大畑 敦史(明治中)

- 中学生女子
- 優勝||伊東 奈名美
- 菊池 ひな(上三川中)
- 準優勝||長山 千夏
- ||神部 萌(明治中)
- 第3位||稲見 美咲
- ||小池 花乃子(明治中)
- ||小平 姫加
- ||石嶋 栞(上三川中)

町民卓球大会(中学生の部)

6月25日

上三川町体育センター

- 中学1年生 男子
- 優勝||吉村 優希(上三川中)
- 準優勝||海老原 一輝(上三川中)
- 第3位||美濃和 巧真(上三川中)
- 第4位||草階 航太郎(本郷中)

- 中学1年生 女子
- 優勝||手塚 彩名(明治中)
- 準優勝||田村 優衣(本郷中)
- 第3位||中村 文香(本郷中)
- 第4位||藤原 美優(上三川中)

- 中学2年生 男子
- 優勝||上野 一真(上三川中)
- 準優勝||吉田 連(上三川中)
- 第3位||富村 聖運(明治中)
- 第4位||木村 輝昌(明治中)

- 中学2年生 女子
- 優勝||山藤 汐莉(上三川中)
- 準優勝||高山 藍香(明治中)
- 第3位||横森 由唯(上三川中)
- 第4位||笠井 琴水(明治中)

- 中学3年生 男子
- 優勝||五十嵐 叶夢(上三川中)
- 準優勝||新井 雅人(明治中)
- 第3位||奥澤 祥大(明治中)
- 第4位||上野 倅祐(明治中)
- 中学3年生 女子
- 優勝||青山 七海(本郷中)
- 準優勝||佐藤 麗香(明治中)
- 第3位||田中 友美(上三川中)

第48回県学童軟式野球大会(上三川地区予選)

6月11・17・18日

蓼沼緑地公園

- 優勝||坂上学童野球クラブ
- 準優勝||本郷クラブ
- ||上三川クラブ
- ||明治クラブ



優勝した坂上学童野球クラブの皆さん

第5位||明治南クラブ
 ※優勝、準優勝の4チームは第48回県学童軟式野球大会に出場します。また、第5位の明治南クラブは第34回町内学童軟式野球大会に出場します。

体育センターカレンダー ☎567328

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
8	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
9	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29

開館時間=午前9時~午後9時(●印は休館日)

★は特別開館日=午前9時~午後5時

『第9回町民スポーツ・レクリエーション祭』を開催します！

学校や職場の仲間たち、家族のみなでスポーツ・レクリエーション祭に参加しませんか！

団体種目には「ドッチビー大会」が仲間入り！

チームで42.195kmの完走を目指す「フルマラソンに挑戦」や5人制で行う「フットサル」等の種目のほか、気軽に楽しめる謎解きウォークラリーや乗馬の体験もできます。

今年は小学生以下用にエア遊具も！

▶日時＝10月8日(日)午前8時30分～

▶場所＝蓼沼緑地公園・田川ふれあい公園

▶種目＝

《事前申込》

- フルマラソンに挑戦(1チーム10名以内)
 - ハーフマラソンに挑戦(1チーム10名以内)
 - 団体種目
 - ・長なわとび大会(1チーム6名以上10名以内)
 - ・綱引き大会(1チーム10名以内)
 - ・玉入れ大会(1チーム10名以内)
 - ・ドッチビー大会(1チーム6名以上10名以内)
- ※表彰は総合優勝と、各種目ごとの優勝を表彰します。
 ※4種目のうち、全てに参加しなくてもOK。
- フットサル
 - グラウンドゴルフ大会
 - ペタンク大会 ※当日体験コーナー有り
 - ティール大会 ※小学生
 - パークゴルフ大会(先着80名)
 - いきいきウォーキング(4キロコース・8キロコース)
 ※大会当日の参加も可

《当日受付》

- ニュースポーツ・レクリエーション体験(スラッグライン・ストラックアウト・スナッグゴルフ等)
- トレジャーハンティング(なぞ解きウォークラリー)
- 乗馬体験(午前10時30分～午後0時30分まで)
- エア遊具 ※小学生以下限定

※どなたでも参加できます。(種目によっては年齢制限あり)

※各種目の参加費は全て『無料』です。

※申込定数のある種目については、先着順に受付し定数になり次第締切とさせていただきます。

※申込用紙は、生涯学習課・体育センター窓口にごさいます。(町ホームページからもダウンロードできます)

▶申込期間＝8月1日(火)～9月15日(金)

▶その他＝各種目のルール等詳細については、上三川町ホームページ・生涯学習課窓口にてご確認ください。

▶申込・問い合わせ先＝生涯学習課 スポーツ係 ☎569170

白鷺ジュニア卓球クラブ 東日本大会出場決定

白鷺ジュニア卓球クラブ(代表 濱野賢司さん)の小学生男子チームが、6月3日に鹿沼市体育館で開催された「全国ホープス卓球大会兼全国ホープス東日本ブロック卓球大会栃木県県予選会」で第四位に入り、昨年に引き続き2年連続で栃木県代表として石川県金沢市で開催される全国ホープス東日本ブロック卓球大会の出場を決めました。



昨年以上の成績を収められるよう週4回の練習に励んでいます。

メンバーは、前列左から小島松生選手(上三川小5年)、坂本柊真選手(中村小6年)、小島匠樹選手(上三川小6年)の3名です。



6月25日
 佐野市民体育館
 組手の部(男女学年別)
 第3位 鶴見 此恩(本郷小)
 第3位 鶴見 光恩(本郷小)



6月4日
 上三川町体育センター
 優勝 With(並木)
 準優勝 姿川(宇都宮)
 第3位 HVC

優勝した With の皆さん

第27回闘技空手道拳誠会館
 格闘王座決定戦

第23回一般バレーボール
 リーグ戦

“第35回NISSANしらさぎマラソンin上三川”参加者募集

12月3日(日)に「第35回NISSANしらさぎマラソンin上三川」が開催されます。
さらに!!記念大会となる今年は、特別ゲストがゲストランナーとして参加します!!

君もテストコースの“風”になれ!

▶開催日=12月3日(日)

▶会場=日産自動車(株)栃木工場グラウンド

▶種目=

コース	コード	種目	スタート予定時間	スタート地点	備考
2km	01	親子ペア	10:10	日産自動車(株) テストコース内	親と小学生1~3年
	02	小学生1~3年男女	10:08		
3km	03	小学生4~6年男子	10:06		
	04	小学生4~6年女子	10:04		
	05	中学生女子	10:02		
	06	一般男子	10:00		
	07	一般女子			
5km	08	中学生男子	10:30	グラウンド西側 道路上(南)	
	09	一般男子35才以下			
	10	〃 36~49才			
	11	〃 50才以上			
	12	一般女子35才以下			
10km	13	〃 36才以上	10:05	グラウンド西側 道路上(北)	制限時間70分 (7.6km地点で55分経過すると失格)
	14	一般男子35才以下			
	15	〃 36~49才			
	16	〃 50~64才			
	17	〃 65才以上			
	18	一般女子			

▶参加申込方法=

生涯学習課窓口にある実施要項兼参加申込書に必要事項を記載し、参加料を添えて生涯学習課窓口もしくは郵便局からお申し込みください。

☆インターネットによる申し込みもできます。☆

○RUNTES <http://runnet.jp>

※会員登録(無料)が必要です。

○スポーツエントリー

<http://www.sportsentry.ne.jp>

※会員登録(無料)が必要です。

☎0570(550)846(平日午前10時~午後5時)

※通話料金は申込者負担です。

FAX0120(37)8434

※ランニングマガジン「クリール」掲載のFAX申込書をご利用ください。

※大会のエントリーページへは、上三川町公式ホームページのしらさぎマラソン大会からもアクセスできます。

▶参加申込期間=8月28日(月)~
10月6日(金)

▶問い合わせ先=

しらさぎマラソン大会実行委員会事務局

(生涯学習課 スポーツ係内)

☎569170

大会等予定

**第32回上三川町サッカーフェスティバル
(小学生の部)**

8月5日・6日 蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園

**第32回上三川町サッカーフェスティバル
(中学生の部)**

8月11日~13日 蓼沼緑地公園・桃畑緑地公園

第2回ベタンク大会

8月17日 ふれあいの家ひまわり

上三川町スポーツ少年団野外研修

8月19日・20日 那須甲子青少年自然の家

県南剣道大会

8月20日 町武道館他

第5回馬場商店杯パークゴルフ大会

8月22日 田川ふれあい公園

第29回ソフトボールリーグ戦

9月3日・10日 富士山公園・桃畑緑地公園

第5回日産杯グラウンドゴルフ大会

9月6日 蓼沼親水公園

第5回学区対抗ソフトバレーボール大会

9月10日 体育センター

東館南集会所

〒329-0611 上三川町大字上三川1223-1

☎ 8506

第4回共同学習会(8月)

「もっと身近に国際交流」

「世界の人と仲良くなろう」

本県と友好交流を行っている中国・浙江省、フランス・ヴォークリューズ県、アメリカ・インディアナ州の概要・特徴や交流の状況、県民が参加できる交流活動について学習する。

▼日時 8月25日(金)

午前10時～11時30分

▼場所 東館南集会所

▼講師 〃

〔トチギ県政出前講座2017〕より

国際課 経済・交流担当者



集会所開放事業

紙粘土細工教室

今月は紙粘土で「ウサギのキッチンペーパーホルダー」を作ります。創作の喜びを感じながら皆さんといっしょに楽しく制作をしてみませんか。

▼日時 8月27日(日)午前10時～

講師 〃 小川 礼子 先生

▼場所 東館南集会所

▼参加費 300円

▼定員 10名(先着・町内居住もしくは勤務の方)

▼申込期間 8月9日(水)～24日(木)



8月～9月10日の教室・講座の予定

日	曜日	教室・講座	日	曜日	教室・講座	日	曜日	教室・講座
1	火		15	火		29	火	歌謡教室
2	水		16	水		30	水	
3	木	棒針教室	17	木	棒針・社交ダンス教室	31	木	
4	金		18	金		9月		
5	土	子ども書道・お囃子	19	土	子ども書道教室	1	金	
6	日		20	日		2	土	子ども書道教室
7	月	はつらつフィットネスクラブ	21	月	はつらつフィットネスクラブ	3	日	
8	火	人権教育研修会・歌謡教室	22	火	歌謡教室	4	月	はつらつフィットネスクラブ
9	水		23	水		5	火	
10	木	社交ダンス教室	24	木	社交ダンス教室	6	水	
11	金	山の日	25	金	共同学習会④	7	木	棒針教室
12	土		26	土	お囃子教室	8	金	
13	日		27	日	紙粘土細工教室	9	土	お囃子教室
14	月		28	月	はつらつフィットネスクラブ	10	日	

◇東館南集会所は、誰でもお出でいただけるよう、毎週土曜日に開放しています。

▼申込・問い合わせ先 生涯学習課

生涯学習係

☎ 9159

お知らせ版



2歳児歯科健診のお知らせ

上三川町では、1歳6か月児健診から3歳児健診の間にお子さんの歯が増える現状にあります。そこで、2歳のお子さんを対象に「2歳児歯科健診」を実施いたします。歯科健診やブラッシング指導を通して、むし歯予防や生活習慣について見直ししていきます。

日時 9月14日(木)
受付 午後1時～2時45分
対象 ①平成27年4月1日～平成27年9月30日生まれ
②平成26年10月1日～平成27年3月31日生まれのうち、平成28年度未受診の方

場所 上三川いきいきプラザ 保健センター
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、問診票
内容 歯科健診、染め出し、ブラッシング指導
★対象のお子さんには、個人通知をしています。詳しくは通知をご覧ください。

問い合わせ先 健康課 母子健康係
☎91332

元気アップ栄養教室「骨元気！カルシウムたっぷり料理」

「骨の健康」をテーマに町の食生活改善推進員がカルシウムたっぷり料理を紹介します。簡単に作れる料理で、サポートもするので、料理に不慣れでも心配せずご参加ください。その他、町保健師、管理栄養士からも骨の健康を保つ体操や食事の工夫をお伝えします。託児室の利用もできるので、成長期のお子さんを持つ方も

ぜひご参加ください。
対象 上三川町民の方(おむね20歳～74歳くらい)
日程 9月7日(木)
時間 午前9時30分～午後1時30分
場所 上三川いきいきプラザ
申込み 8月31日(木)までに健康課へご連絡ください。
託児 託児の対象は未就学児です。先着5名様まで。教室参加申込みの際にご予約ください。
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、スリッパ、タオル
定員 25名
問い合わせ先 健康課 成人健康係
☎91333

献血バスがいきいきプラザに来ます

献血から作られる赤血球製

今月の納期

納期限8月31日(木)

町県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期

今月の休日納税相談

日時 8月27日(日) 午前8時30分～正午
場所 1階 税務課窓口
連絡先 税務課 納税係
☎569121

剤の有効期限は21日間しかなく、長期間の保存ができません。継続的な献血へのご協力をお願いします。
日時 8月28日(月) 午後1時30分～4時
対象年齢 16歳～69歳(65歳以上は、60～64歳に献血経験のある方)
献血種類 200ml又は400mlの全血献血
(200ml献血は予定数に達したら受付を終了します)
受付場所 上三川いきいきプラザ 検診ホール
問い合わせ先 健康課 成人健康係
☎91333

初回献血者キャンペーン
期間中に初めて400ml献血又は成分献血にご協力いただいた方に、オリジナルグッズをプレゼントします。詳しくは

上三川町 交通事故発生状況

	5月	6月
件数	10件	6件
負傷者数	12人	9人
死者数	0人	0人

くはお問い合わせください。
期間 8月1日(火)～31日(木)
問い合わせ先 栃木県業務課
☎028(623)3119

安心塗装の **丸宇興業(株)**

丸宇興業のリフォームで二重丸◎ **100**

県内初、リフォームでTポイント進呈中
い ろ よ く まんてん

☎ **0120 164910** 点
日産・磯川緑地公園となり

うき浮き水中運動教室参加者募集

水中ウォーキングで無理なく体を動かしましょう！

室内でのストレッチ・筋力トレーニング、プールでの水中ウォーキングを通して、楽しく運動習慣を身につけ、生活習慣の改善をめざします。

▼対象 町内にお住まいの40歳～69歳の方(初回参加に限る)
▼定員 先着20名
▼日程 9月28日から12月21日までの毎週木曜日(全12回)
▼時間 午前9時30分～11時30分

▼場所 上三川いきいきプラザ
▼費用 無料
▼申込締切 9月21日(木)

▼申込・問い合わせ先 健康課 成人健康係
☎56 91333

8月は食品衛生月間です！

暑い夏は食品が腐敗しやすいので、特に注意が必要です。家庭で実践できる食中毒予防のポイントを紹介します！
◎購入した生ものは保冷して持ち帰るようにしましょう！
◎帰ったらすぐ冷蔵庫へ入れましょう！詰めすぎず、7割程度に。

お盆期間中の資源物とごみの収集・し尿汲み取りについて

- ▶資源物とごみ＝お盆期間中も通常通り収集します。
- ▶し尿汲み取り＝
栃南産業は8月11日(金)～16日(水)
マルフジは8月11日(金)～15日(火)が休みとなります。
- ▶問い合わせ先＝
●ごみに関すること
住民生活課 生活環境係
☎56 9131
●し尿に関すること
栃南産業(株)
☎53 5557
(有)マルフジ
☎56 6544

国民健康保険に加入の皆様へ



▼問い合わせ先 健康課 成人健康係
☎56 91333

◎こまめに手を洗い、タオルや布巾は清潔なものを使いましょう！
◎加熱は十分にしましょう！
◎保存するときは早く冷えるように浅い容器に小分けにしましょう！
◎食べ残したものは、長期間保存せず、思い切って捨てましょう！

交通事故にあったときは、必ず第三者行為に関する届け出を！
交通事故のように第三者から傷害を受けてけがをしたときは、原則として加害者が治療費を全額負担(自賠責保険など)すべきものです。

国民健康保険証を使って治

日産栃木自動車大学校学園祭

▶日時＝9月9日(土) 午前9時30分～午後4時
※雨天時は室内のみの開催となります。

▶場所＝日産栃木自動車大学校(上三川町上郷2120)

▶内容＝

☆車両展示

消防車、救急車、白バイ

スカイラインスーパーシルエット

フェアレディーZパトカー(Z33 ニスモ)

2017NISSAN GT-R 等

○エクストリームバイク ○ビンゴ大会

○フードコーナー ○キッズスペース

○上三川いきいきプラザヒップホップスクール 等

▶問い合わせ先＝

日産栃木自動車大学校

担当 石郷岡：☎0285(56)3585

療を受けた場合には、加害者が負担すべき医療費を国民健康保険で一時立て替えをし、あとから加害者に費用を請求することになります。国保で治療を受けたときは、「第三者行為に関する届け出」を必ず提出してください。

また、相手のいない交通事故(自損事故)の場合も届出が必要ですので、速やかな届出をお願いします。

※加害者と示談が成立し、すでに治療費を受け取っている場合などは保険証が使えませ

ん。示談を結ぶ前に保険課に届け出をしてください。
▼届け出に必要なもの

・保険証

・印かん

・交通事故証明書

☆被害届

☆事故状況報告書

☆同意書

☆誓約書

☆の書類は保険課窓口でお渡ししています。

▼問い合わせ先

保険課 国保年金係

☎56 9134

町営住宅入居者募集

▶募集住宅・家賃月額＝

下町第一 町営住宅	2DK (昭和50年築)	1戸	10,400 ～20,500円
	3DK (昭和54年築)	2戸	12,600 ～24,800円
下町第二 町営住宅	3DK (平成3～5年築)	2戸	18,700 ～37,300円

▶受付期間＝8月1日(火)～15日(火)
(土日、祝日を除く)

※入居者の年収等により決まります。
※入居には、家賃の3か月分の敷金が必要
です。

※入居可能日は、翌月1日になります。

▶問い合わせ先＝

建築課 計画係 ☎(56)9145

金婚式を迎えられる ご夫婦の皆様へ

町では毎年、敬老会において結婚50周年のご夫婦に記念品を贈り、お祝いをしております。今年度該当する方は、8月18日(金)までに保険課高齢者支援係まで届出書を提出してください。

届出書は、保険課窓口にありますので印かんを持参の上、お越しください。

▼該当者＝平成29年中に結婚50周年になる夫婦(昭和42年1月1日～12月31日の間に婚姻の届けを出した方)

空き家等実態調査の 実施について

前年度情報提供いただきました住宅等について実態調査が始まります。

町から委託された業者が、現地に訪問し住宅及び敷地の写真撮影等を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、委託された業者につきましては、町が発行した調査員証を携帯しております。

▼申請・問い合わせ先＝
保険課 高齢者支援係
☎(56)9102

カラスなど駆除の実 施について

カラスなどによる農作物への被害を防止するため、銃器を使用した有害鳥獣の駆除を実施します。ご理解、ご協力くださるようお願いいたします。

▼日時＝

9月2日(土)・3日(日)

午前7時～午後5時

▼実施場所＝上三川町内全域

▼問い合わせ先＝

産業振興課 農産園芸係

☎(56)9138

上三川町社会福祉協 議会職員の募集

▼試験日＝10月22日(日)

▼会場＝上三川いきいきプラザ

▼採用職種＝

次のいずれかの職種

・保健師 ・社会福祉士

・主任介護支援専門員

▼調査期間＝

8月1日～9月29日

▼委託業者＝第一測工株式会社
(宇都宮市新町二丁目6番10号)

▼問い合わせ先＝

建築課 計画係

☎(56)9145

▼採用予定人員＝若干名

▼勤務場所＝社会福祉協議会
(地域包括支援センター)

▼受験資格＝

・昭和57年4月2日以降に生

まれた方

・すでに保健師、社会福祉士、

主任介護支援専門員いずれかの

資格を取得している方

(主任介護支援専門員は、主

任介護支援専門員研修修了者

で平成30年4月1日の時点で

主任介護支援専門員としての

有効期間のある方)

・通勤可能で普通自動車運転

免許を有する方

▼申込方法＝

平成29年度社会福祉法人上三

川町社会福祉協議会職員採用

試験要綱(本会総務課企画係

に在所、又は本会ホームページ

からダウンロード可能)を

参照し、所定の申込書を町社

協事務局の総務企画係へ提出

してください。

※町社ホームページ

<http://www.kamisakyko.or.jp>

▼受付期間＝9月4日(月)～

22日(金)【期間内必着】

午前8時30分～午後5時15分

(ただし、土日・祝日を除く)

▼申込・問い合わせ先

〒329-0617

栃木県河内郡上三川町大字

上蒲生127-1

社会福祉法人上三川町社会

福祉協議会 総務企画係

☎(56)3166

FAX(56)3164

家族介護者交流事業 のお知らせ

ご家族の介護をされている家族の方同士の交流、心身のリフレッシュを目的に家族介護者交流会を開催します。詳しい内容や日程については、お問い合わせください。

▼期日＝10月19日(木)～

20日(金) 1泊2日

▼行先＝関東近郊

▼問い合わせ先＝

在宅介護支援センター

友愛苑

☎(56)8885

在宅介護支援センター

トータスホーム

☎(52)2220

在宅介護支援センター

ふじやまの里

☎(56)0958

**下水道排水設備工事
責任技術者更新講習
会のお知らせ**

▼更新講習会対象者

現在この資格を有し、有効期限が平成30年3月31日までの方。または、有効期限が平成29年3月31日で切れ、現在資格が失効している方。

▼日時・場所

第1回 10月24日(火)
佐野市文化会館

(佐野市浅沼508-5)

第2回 11月9日(木)

宇都宮市東市民活動センター

(宇都宮市中今泉3-5-1)

第3回 11月12日(日)

栃木県教育会館

(宇都宮市駒生1-1-6)

※時間は、各回とも午後2時～4時

▼申込期間 8月1日(火)～31日(木) ※当日消印有効

▼更新講習会案内 申込書類は、公益財団法人とちぎ建設技術センターから本人あてに7月中旬に送付しています。

▼問い合わせ先
公益財団法人とちぎ建設技術センター 企画調査部 企画研修課
☎028(626)3187

**下水道排水設備工事
責任技術者試験のお
知らせ**

▼日時・場所

10月26日(木)
午後2時～4時
コンセーレ

(宇都宮市駒生1-1-6)

▼申込期間

8月1日(火)～31日(木)

※当日消印有効

▼申込書類の配布時期及び場所 7月中旬から公益財団法人とちぎ建設技術センター及び町の上下水道課で配布しています。

▼その他 受験資格については、試験案内をご覧ください。

▼問い合わせ・受験申込先

公益財団法人とちぎ建設技術センター 企画調査部 企画研修課(宇都宮市竹林町1030-2)

☎028(626)3187

**下水道排水設備工事責
任技術者試験講習会及
び模擬試験のお知らせ**

▼日時・場所

9月26日(火)
午前10時～午後5時
コンセーレ

(宇都宮市駒生1-1-6)

▼申込期間

8月1日(火)～31日(木)

※当日消印有効

▼申込書類の配布時期及び場所 7月中旬から公益財団法人とちぎ建設技術センター及び町の上下水道課で配布しています。

▼その他 受験資格については、試験案内をご覧ください。

▼問い合わせ・受験申込先

公益財団法人とちぎ建設技術センター 企画調査部 企画研修課(宇都宮市竹林町1030-2)

☎028(626)3187

**8月は「家庭の日」推
進強調月間です**

家庭は、青少年が基本的な生活習慣や規範意識を身に付け、人格を形成する上で大きな役割を担う場です。栃木県では、家庭のあり方について見つめなおし、家族でふれ合う時間をつくるため、毎月第3日曜日をふれあい育む「家庭の日」と定めています。

▼問い合わせ先

栃木県 人権・青少年男女参画課

☎028(623)3075

ゆるキャラグランプリ2017!!

今年もかみたんがゆるキャラグランプリに参加しますので、ぜひ皆様の応援をお願いします。



かみたんへの投票はこちらのQRコードからアクセス↓



▶ URL = <http://www.yurugp.jp/>

▶ 問い合わせ先 =

企画課 情報広報係 ☎(56)9117

世界最速のハイブリッドへ。

日産栃木工場産
SKYLINE

NISSAN 栃木日産上三川店 ☎0285-56-7723

秋の農作業を頼みた
い方は、農業公社へ

「高齢化により農作業が
らくなつた」「コンバインが老
朽化した」など、農作業でお
困りでしたら委託してみても
いかがですか。

町農業公社では大型農業機
械等の効率的な利用により、
コスト低減を図るため、秋の
稲刈り作業等、農作業の受委
託斡旋をしています。

▼斡旋農作業Ⅱ
稲刈り、乾燥調整、耕起等

▼作業実施者Ⅱ
農業公社の農作業受託者と
して登録されている営農集団
及び認定農業者

こころの相談

開催日＝8月25日（金）
9月24日（日）
相談時間＝午前9時～午後0時20分
（1人約1時間）
場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員＝カウンセラー
申込期間（予約制）
＝相談の1週間前まで（土日祝日は除く）
費用＝無料
▶問い合わせ先＝
健康課 成人健康係
☎(56) 9133

隣保相談

地域住民の生活上の相談、人権に
かかわる相談に応じます。
▶日時＝8月12日（土）
午前10時～正午
▶場所＝東館南集会所
▶問い合わせ先＝
福祉課 福祉人権係
☎(56) 9128

法律相談

日時＝8月20日（日）
午前10時～午後1時（1人20分）
場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室
相談員＝栃木県弁護士会弁護士
申込期間（予約制）
＝8月1日（火）～18日（金）
費用＝無料
連絡先＝福祉課 福祉人権係
☎(56) 9128 FAX(56) 6868

心配ごと相談

日時＝第2・第4水曜日
午前9時～正午（祝日を除く）
場所＝上三川いきいきプラザ
共用相談室
内容＝日常生活上に生じる心配ごと、
困りごとなど
問い合わせ先＝
上三川町社会福祉協議会
☎(56) 3166

働く人のメンタルへ
ルス相談のお知らせ

▼申込・問い合わせ先Ⅱ
（公財）上三川町農業公社
☎(56) 4312

栃木県では、県内の労政事
務所で「働く人のメンタルへ
ルス相談」を実施しています。
職場でストレスやメンタル
ヘルス不調を抱えている方、
そのご家族や上司・同僚の方
からの相談に、産業カウンセ
ラーが無料で応じます。

▼日時Ⅱ奇数月の第2金曜日
（9月8日、11月10日、1月
12日、3月9日）
午後1時30分～4時30分

※相談日は変更になることが
ありますので、詳細は労政事
務所までお問い合わせください。

▼場所Ⅱ宇都宮労政事務所
（宇都宮市竹林町1030、
2 栃木県庁河内庁舎5階）
▼相談形態Ⅱ事前予約による
面接・電話相談
※相談予約の受付…平日 午
前8時30分～午後5時15分
※相談希望日の3日前までに
労政事務所へご予約ください。

▼問い合わせ先Ⅱ
宇都宮労政事務所
☎028(626)3053

平成29年度行政書士
試験について

11月12日（日）に、宇都宮大
学峰キャンパスにて平成29年
度行政書士試験が行われます。
受験を希望される方は下記に
お問い合わせの上、お申し込
みください。
受験手数料は7,000円
です。

▼問い合わせ先Ⅱ
一般財団法人行政書士試験
研究センター
☎03(3263)7700

栃木県経営管理部文書学事
課法規担当
☎028(623)2066

総務課 自治行政係
☎(56) 9116

上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時（●印は休館日）

日	月	火	水	木	金	土
			●	2	3	4
8	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
9	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	30					

▶問い合わせ先＝☎(56) 6685



催し物情報

富士山公園内プールオープン

- ▶ 期間 = 7月14日(金) ~ 8月31日(木)
(開場期間中は原則休場日なし)
- ▶ 開場時間 = 午前9時 ~ 午後4時30分
- ▶ 入場 = 無料
- ▶ 問い合わせ先 =
プール内直通電話 ☎(56)1633
都市建設課 管理係 ☎(56)9146

町文化祭に参加しませんか?

- ▶ 期日 = 10月13日(金) ~ 15日(日)
- ▶ 会場 = 体育センター(展示部門)、
中央公民館(ステージ部門)
- ▶ 対象 = 町内を中心に活動する文化団体や
グループが対象です。
個人参加やバザー、1日のみの参加も歓迎します。

「写真展」のお知らせ

文化祭運営委員会では、目玉企画として写真展を開催します。写真愛好家の皆さまのご応募をお待ちしています。

- ▶ テーマ = 自由
- ▶ 点数 = ひとり3点まで
- ▶ サイズ = A3または4切り(254×305mm)
- ▶ その他 = 4切りの額装は事務局にて用意できますが、各自ご用意いただいても構いません。



- ▶ 申込期限 = 9月中頃
- ※ 詳細については9月号にて掲載します。
- ▶ 問い合わせ = 文化祭運営委員会事務局
生涯学習課 生涯学習係
☎(56)9159

上三川町文化協会 盆踊り大会のお知らせ

- ▶ 期日 = 8月16日(水)午後7時から(雨天中止)
- ▶ 会場 = 上三川いきいきプラザウッドデッキ
- ▶ 内容 = 参加者の皆さんで盆踊りを踊ります。
お子様へかき氷・わたあめの無料提供もあります。
- ▶ 問い合わせ先 =
町文化協会事務局
(生涯学習課 生涯学習係)
☎(56)9159



第10回かみのかわサンフラワー祭り

広い畑に咲き誇る100,000本のひまわりの花と楽しいイベントの3日間

- ▶ 日時 = 8月25日(金) ~ 27日(日)
- ▶ 会場 = 日産栃木自動車大学校北側 約3ha
- ▶ イベント会場 = 農村環境改善センター南側
(ゲートボール場内)
- ▶ イベント内容 = 歌謡ショー、大道芸、他多数
- ▶ 問い合わせ先 = かみのかわサンフラワー祭り
実行委員会事務局(上三川町商工会内)
☎(56)2206



日用品、生活雑貨、作業用品、季節の商品、LPガス、灯油

暮らしの店 海老原善次商店

安くてよい商品は当店で!
親切、ていねい、楽しい。商品1個からでも配達します
お気軽にお問い合わせください

上三川町上三川4879 ☎0285(56)2065 ホームページ: <http://ebiharashouten.com/>

ギャラリー&

多目的スペース

やねうら

ギャラリー展示、趣味やサークル、地域の集まりなどにご利用ください。利用者随時受付中です。イベントスケジュールやご利用のお問い合わせは「海老原善次商店」までお気軽にお問い合わせください。

短冊に願いを

7月7日、ふざかしおひさま保育園で七夕のお祭りが行われ、園児たちは本郷北いきいきサロンの方々から送られた竹に、願い事を書いた短冊や色とりどりの紙の飾りをつきました。

また、飾り付けの後には、園児から歌や劇のプレゼントが行われ、いきいきサロンの皆さんも嬉しそうでした。

皆さんの願いが叶うといいですね。



豊かな水と緑に恵まれた水遊びが楽しめる蓼沼親水公園へ

町の東部を流れる鬼怒川の河川敷を利用し、蓼沼緑地公園と隣接して整備された公園です。

親水公園は多目的ゾーン・鑑賞ゾーン・親水ゾーン・保全観察ゾーンの4ゾーンからなります。

多目的ゾーンは、ステージと芝生広場があり、各種イベント、グラウンドゴルフ等に利用できます。

鑑賞ゾーンは、約2,900㎡の池があり、ノハナショウブ・コウホネ・アサザなどの湿性植物を植え、花期にはきれいな花を見ることができます。また、池にはメダカ・オイカワ・モツゴなどの魚類が生息しており、ハツ橋から観察できます。

親水ゾーン（ジャブジャブ池）は、長さ約140m・水深15センチの流れをつくり、子どもが水遊びできるようになっています。付近には各種遊具も整備され、楽しく過ごすことができます。

保全観察ゾーンは、河川環境保全や自然の復元を目的に整備されました。

○ジャブジャブ池の水は午前9時～午後5時まで流れています。

▶問い合わせ先＝都市建設課 管理係 ☎(56)9146



かみたんメールの登録はこちら
t-kamitan-mail@sg-m.jp



人口と世帯【平成29年7月1日現在】

人口：31,343人（-31） 世帯数：11,536世帯（+13）
男性：16,040人（-6） 女性：15,303人（-25）