

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせ下さい。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

受講生募集

手芸教室 (ハーダンガー刺繍のコース)

☆ハーダンガー刺繍とはノルウェーで生まれた、ドロンワーク刺繍(布の織り糸を数えながら刺す)の一つで、緻密で繊細なレースのような仕上がりです。初心者向けの小物作りから始めましょう。

◆日時=9月15・29日、
10月6・20日(全2回金曜日)

午後1時30分～3時30分

◆講師=アトリ工織一布
山越 久子 さん

◆定員=15名(先着順)

◆材料代=1,500円

◆申込み=9月6日(水)まで

美文字講座

☆ボールペンや筆ペンを使って学ぶ、実用的な習字講座です。個性を活かしながらも、読み易く美しい文字に変えていくコツを学びます。

◆日時=9月7・21日、10月5・19日、
11月2・16日、12月7・21日、
1月11・25日(木曜日 全10回)

午後1時30分～3時

◆講師=龍風会主宰
長 美智子 さん

◆材料代=700円

◆定員=30名(成人男女)

◆申込み=8月31日(木)まで

子育て講座

☆ゆかたを自分で着て帯も結べるようになります。きれいな所作で女子力Up↑

第1回 7月28日(金)

午後3時～5時

ゆかたの着付けと和のマナー

第2回 7月29日(土)

午後1時～3時

自分でゆかたを着てお祭りに出かけよう

◆対象=小中高生～一般(小学生は親子でご参加ください)

◆講師=全日本きものコンサルタント協会 装道礼きもの教室講師

◆持ち物=ゆかた・帯・ひも 3本

◆定員=20名(先着順)

◆参加費=なし

◆申込み=7月22日(土)まで

「はっぴいMaMa講座」 (後期コース)

第1回 9月5日(火)

講話「親だからできること」

第2回 10月20日(金)

実技「ピラティスでココロもカラダもリラックス」

第3回 11月7日(火)

合同人権講座「豊かな家族関係」

第4回 11月22日(水)

実習「お母さんが作るおいしいご飯」

第5回 12月未定

◆時間=午前10時～11時30分

◆定員=25名(就学前のお子さんを持つ親)

◆申し込み=8月31日(木)まで

* 託児あります。(4ヶ月以上)お母さんだけの参加も可。

* 託児のある方はおやつ代等として200円集金します。(全回分)

* 実習の回は実費負担していただきます。

1 DAY手芸教室

☆1回のみで仕上げる簡単手芸です。託児つきなので小さなお子さんがある方でも安心してご参加ください。

◆日時=9月22日(金)

午前10時～11時30分

◆内容=「スクラップブック」
～素敵なアルバムの1ページを作ろう!～

◆講師=ポルカニコ

河村 里香 さん

◆定員=15名(託児定員5名)

◆材料代=500円

* 飾りたい写真10枚程度をお持ち下さい。

◆申込み=9月15日(金)まで

おしゃべりサロン

第3回 7月11日(火)

◆時間=午前10時～11時30分

「みんなでちゃぼちゃぼ水遊び」

◆対象=乳幼児親子

◆参加費=100円

◆持ち物=カップ(親子)手ふき

* 事前のお申し込みは不要です。
時間までに公民館にお集まりください。

公民館カレッジ

☆楽しい世界史の“授業”です。先生の熱い語りにも引き込まれてみませんか。

〈テーマ〉

年号が語る楽しい世界史の醍醐味

◆日時=7月28日(金)・8月4日(金)・10日(木)(全3回)

午前10時～11時30分

◆講師=小山歯科衛生士専門学校
校長 入江 吉晴 さん

◆定員=35名

◆申込み=7月25日(火)まで

エンジョイ英会話きっず

☆上三川町の3人のALTの先生と英語にふれあいゲームやコミュニケーションを楽しみましょう。

アルファベットを使い自分の名前や好きなものをスタンプしたミニトートバックも作ります。

【小学1～3年生対象】

◆日時=8月2日(水)

午前10時～正午

【小学4～6年生対象】

◆日時=8月3日(木)

午前10時～正午

◆参加費=各200円

◆定員=各20名(先着順)

◆申込み=7月25日(火)まで



7/11～8/10までの
主催講座予定表

7月		
11	火	おしゃべりサロン③
12	水	うたごえサロン
13	木	
14	金	
15	土	少年少女合唱教室
16	日	休館日
17	月	休館日
18	火	休館日
19	水	
20	木	初めてのオカリナ
21	金	女性学講座
22	土	キッズひろば 少年少女合唱教室
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	うたごえサロン
27	木	キッズひろば
28	金	公民館カレッジ 子育て講座
29	土	子育て講座 少年少女合唱教室
30	日	
31	月	休館日
8月		
1	火	キッズひろば
2	水	英会話きつず
3	木	英会話きつず
4	金	公民館カレッジ
5	土	少年少女合唱教室
6	日	
7	月	休館日
8	火	キッズひろば
9	水	
10	木	

受講生募集

土よう遊び塾

体験をとおして親力UP！

☆子どもとの関わりを、もっともっと楽しみましょう。

第1回 8月26日(土)

午前10時～11時30分
身近なもので「遊べるおもちゃづくり」

◆講師=子どもの体験活動支援
ボランティア「みちくさ」

第2回 9月30日(土)

午前10時～11時30分
「手品に挑戦しよう」

◆講師=マジック1,2,3
照内 一成 さん

第3回 10月28日(土)

午前8時～午後5時
漁業体験「しらす漁に出よう」

◆講師=大洗町漁業協同組合
◆参加費=1人1,500円
◆定員=小学生の親子30名
(先着順)

◆申込み=8月18日(金)



集まれ！キッズひろば

木工作
オリジナル「鉛筆立て」
を作ろう

◆日時=8月19日(土)

午前9時30分～11時30分

◆講師=鈴木工務店
鈴木 克知 さん

◆材料代=300円

◆定員=20人

※小学3年生までは親子でご参加ください。

◆申込=8月5日(土)まで

親子クッキング

☆楽しく作って
ランチしましょう。

◆日時=7月27日(木)

午前10時～午後1時

〈メニュー〉

・ドライカレー

・ナン

・サラダ・デザート

◆講師=食生活改善推進協議会

◆材料代=1人 500円程度

◆定員=年長児から小学生とその保護者30名

◆申込み=7月15日(土)まで

親子ハイキング

奥日光

「水と緑のさわやかウォーク」
～湯滝から光徳～

◆日時=8月1日(火)

午前7時30分～午後4時30分

◆講師=日光自然博物館職員

◆参加費=無料

◆定員=小学生以上とその保護者30名

◆申込み=7月25日(火)まで

工作

何に見えるかな？
石に絵を描こう

「ペーパーウェイト・
ドアストッパーづくり」

◆日時=8月8日(火)

午前9時30分～11時30分

◆講師=猪瀬 真喜子 さん

◆参加費=50円

◆定員=15名(小さいお子さんは親子でご参加ください。)

◆申込み=7月30日(日)まで

