

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせ下さい。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

## 受講生募集

### 男の生活工房

☆男性のための生きがいと仲間づくり。いきいきと健康にすごすために。

#### 第2回 5月24日(水)

「つつじの花と緑のハイキング」  
～八方ヶ原方面～

#### 第3回 6月23日(金)

「音楽と詩で綴る柴田トヨの世界」  
講師＝蔵の町とちぎ トヨさん  
一座

#### 第4回 7月6日(木)

「古文書から読み解く歴史」  
講師＝栃木県文書館職員

#### 第5回 8月24・31日(木)

和紙を用いて「一閑張りの入れ物づくり」(材料費700円)

#### 第6回 10月11日(水)

「館外研修」

#### 第7回 11月7日(火)

合同人権講座「豊かな家族関係」

#### 第8回 12月

「合同閉講式」

◆対象＝成人男性

◆回数＝8回 4月～12月

◆定員＝30名

◆申込み＝4月26日(水)まで

※実習・研修は実費を負担

### 女性学講座

☆毎日の暮らしにゆとりと潤いを！女性のための教養と実践の講座です。

#### 第2回 5月11日(木)

「今日から始めるらくらく体操」

#### 第3回 6月23日(金)

「音楽と詩でつづる柴田トヨの世界」

#### 第4回 7月21日(金)

「笑いヨガ～笑って元気！笑って免疫力アップ！」

#### 第5回 9月14日(木)

「下野おくのほそ道」

#### 第6回 10月18日(水)

合同館外研修～川越方面～

#### 第7回 11月7日(火)

合同人権講座「豊かな家族関係」

#### 第8回 12月

「合同閉講式」

◆時間＝午前10時～11時30分

◆定員＝50名(先着順)

◆申込み＝4月26日(水)まで

### はつらつシニア講座

☆毎日を元気に楽しく過ごしましょう。同年代の方達と交流しながら学びます。

#### 第2回 6月23日(金)

「音楽と詩でつづる柴田トヨの世界」

#### 第3回 8月29日(火)

「かんたん手作り～使えるたこもップ～」

#### 第4回 10月4日(水)

「うたごえ広場～なつかしの歌をうたおう～」

#### 第5回 11月7日(火)

合同人権講座「豊かな家族関係」

#### 第6回 12月

「合同閉講式」

◆時間＝午前10時～11時30分

◆対象＝おおむね65歳以上の男女

◆定員＝25名

◆申込み＝4月26日(水)まで

### 1DAY手芸教室

☆1回のみで仕上げる簡単手芸です。託児つきなので、小さなお子さんがいる方でも安心してご参加ください。

#### ◆日時＝6月8日(木)

午前10時～11時30分

◆内容＝「デコパージュ～トートバッグにデコしよう！～」

◆講師＝ラ・カセット

柏崎 恭子さん

◆定員＝15名(託児定員5名)

◆材料費＝500円

◆申込み＝5月31日(水)まで

### はっぴいMaMa講座・子育て講座・女性学講座・男の生活工房・はつらつシニア講座 合同開講式

#### ◆日時＝4月27日(木)

10時～11時30分

◆講演＝「学び続ける人生」

◆講師＝平成国際大学教授  
坂本 保富さん

### はっぴいMaMa講座

前期コース

#### 第2回 5月10日(水)

「手作りケーキでティータイム」

#### 第3回 5月26日(金)

「食育講話」

#### 第4回 6月16日(金)

「人間力をつける子育て～ダルクローズリトミックを体験しながら講話を楽しみましょう～」

#### 第5回 7月5日(水)

「ちょこっと手芸～こぎん刺しに挑戦～」

◆時間＝午前10時～11時30分

◆対象＝就学前のお子さんを持つ親

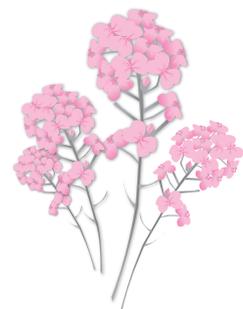
※お子さんはボランティアさんに預けて学習します。(託児対象は6ヶ月以上のお子さん)

お母さんだけの参加もできます。

◆定員＝25名

◆参加費＝200円(託児中のお茶・おやつ等)・実習は実費負担

◆申込み＝4月26日(水)まで



4月		
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	少年少女合唱教室
16	日	休館日
17	月	休館日
18	火	手芸教室
19	水	
20	木	園芸教室
21	金	
22	土	少年少女合唱教室
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	
27	木	合同開講式
28	金	
29	土	休館日
30	日	
5月		
1	月	休館日
2	火	手芸教室
3	水	
4	木	休館日
5	金	休館日
6	土	少年少女合唱教室
7	日	
8	月	休館日
9	火	おしゃべりサロン
10	水	はっぴい MaMa うたごえサロン

### おしゃべりサロン

※親子で参加する、楽しいおしゃべりと仲間づくりの場です。子育て支援グループ「はーとグリーン」のメンバーがサポートしてくれます。

#### 第1回 5月9日(火)

- ◆時間=午前10時～11時30分  
「ともだちいっぱいつろうね」
  - ◆対象=乳幼児親子
  - ◆参加費=100円
  - ◆持ち物=カップ(親子)手ふき
- ※事前申し込みは不要です。時間までに公民館にお集まりください。

### 音楽講座「うたごえサロン」

☆唱歌や懐かしのメロディーをみなさんご一緒に♪

5月10・31日

6月14・28日

7月12・26日

9月6・20日

10月4・25日

11月8・22日

12月6・20日

1月2月・未定

(全18回・水曜)

- ◆時間=午後1時30分～3時
- ◆定員=35名(先着順)
- ◆参加費=200円(全回分)
- ◆申込み=4月25日(火)まで

### 文学講座

「ラフカディオ・ハーンの描いた女性像」

◆日程=6月10・17・24日(全3回・土曜)

- ◆時間=午後2時～3時30分
- ◆講師=東大阪大学 助教授  
みやなり さやか  
三成 清香さん
- ◆定員=35名
- ◆申込み=6月9日(金)まで

### みんなのパン工房

☆家でも焼きたてパンのおいしさを味わえます。パン生地をこねる楽しさを体験してみませんか？

◆日程=6月10日・17日(土)

◆時間=午前9時30分～午後1時

◆メニュー

6/10 プチパン&コーンパン・コーヒーゼリー

6/17 ピザ・セサミクッキー

◆講師=ジャパンホームベーキングスクール講師 笠倉 幸子さん

◆定員=12名(成人男女)

◆材料費=1,500円

◆申込み=5月31日(水)まで

### 子育て講座

☆子育てを楽しむヒントや、新しい学びに出会える時間を一緒に！

第2回 5月26日(金)

「食育講話」

第3回 6月16日(金)

「人間力をつける子育て～ダルクローズリトミックを体験しながら講話を楽しみましょう～」

第4回 7月28日(金)29日(土)

「ゆかたの着付けと和のマナー」  
「自分でゆかたを着てお祭りにでかけよう」

第5回 9月8日(金)

「料理教室 M' skitchen」

第6回 10月18日(水)

合同館外研修～川越方面～

第7回 11月7日(火)

合同人権講座「豊かな家族関係」

第8回 12月

「合同閉講式」

◆時間=午前10時～11時30分

◆定員=小中学生の子を持つ親、子育てに関心のあるかた40名

◆申込み=4月26日(水)まで