

上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

○パンクッキング(初級)

日時 7月8日(金)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(18名)

参加費 1,540円

○パンクッキング(中級)

日時 7月11日(月)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(18名)

参加費 1,850円

○大人料理教室

～おもてなし～

日時 6月24日(金)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(16名)

参加費 2,700円

○大人料理教室

～上三川を食らう～

日時 7月13日(水)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(24名)

参加費 1,030円

○キッズキッチン

日時 7月9日(土)

午前10時～午後1時

対象 3才～小学生(15名)

参加費 2,300円

○こども菓子教室

日時 7月3日(日)

午前10時～正午

対象 小・中学生(24名)

参加費 1,030円

○親子お菓子教室

日時 7月16日(土)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

対象 3才以上親子(各12組)

参加費 1,800円

○親子パン教室

日時 7月27日(水)

午前9時30分～午後0時30分

午後1時30分～4時30分

対象 3歳以上の親子(各12組)

参加費 1,850円

○紙バンド教室

日時 7月5・19日(火)

午前10時～午後1時

対象 一般男女(10名)

参加費 1,620円

○スクラップブック

日時 7月21日(木)

午前10時～正午

対象 一般男女(8名)

参加費 各1,440円

○手作り木工教室

日時 7月24日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

対象 3歳(開催日時点)～中学生(各12組)

※小学2年生以下は保護者同伴

参加費 820円

○さくらんぼ教室

～親子ビクス～

日時 7月11日(月)

午前10時30分～11時30分

対象 1歳～3歳の親子(15組)

参加費 1組520円

◎プールから

6月1日(水)、30(木)のスクールはお休みとなりますので、お間違いないようお願いいたします。

6月5日(日)より7月からのベビースイミングの申し込みが開始となります。

6月12日(日)より夏の短期水泳教室の申し込みが開始となります。

◎浴室から

6月10日(金)～12日(日)のイベント風呂は「ヒノキ」の湯です。

エアロスタジオ

からのお知らせ

◆スタジオプログラム予約について

5月より、予約終了時刻が変更となりました。

〈変更前〉レッスン開始後5分まで

↓

〈変更後〉レッスン開始時刻まで

ご協力をお願いいたします。

※詳しくはマシンスタジオまでお問い合わせください。



上三川いきいきプラザ

休館日・6月1日(水)・7月1日(金)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
6月13日(月)	6月3日(金)	6月10日(金)	6月6日(月)
平成28年2月生	平成27年7月生	平成26年11月生	平成25年5月生
7月11日(月)	7月8日(金)	7月15日(金)	7月4日(月)
平成28年3月生	平成27年8月生	平成26年12月生	平成25年6月生
実施時間 実施場所	午前0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
6月 2日(木)	7月 5日(火)
6月 7日(火)	7月13日(水)
6月15日(水)	7月20日(水)
6月22日(水)	7月27日(水)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
6月20日(月)	7月10日(日)	6月16日(木)	7月12日(火)
妊娠生活編:妊婦	沐浴編:両親	平成28年1月生	平成28年2月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
6月15日(水)	7月13日(水)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター

6月行事予定

4周年 みんな集まれ! 『あったかひろば』まつり

日時 6月7日(火) 午前10時～正午

対象 自由参加

内容 『アトリエ・ド・パン・シユシユ』のパン販売
お宝発見! (リサイクル品お譲りします) 他

詳しくは、ホームページでお知らせします。

子育て中のママへ『保健師学生のお話』

日時 6月9日(木) 午前10時30分～

対象 自由参加

キッズサロン

日時 6月16日(木) 午前10時30分～午前11時30分

対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

※6月で満1歳のお子様から参加できます。

発育測定

日時 6月20日(月) 午前10時～午前11時30分

あったか相談

日時 6月23日(木) 午前10時～正午

対象 自由参加(予約不要)

※保育士、保健師、管理栄養士が対応いたします。

食生活改善推進員による出前講座

日時 6月24日(金) 午前10時～正午頃

受付 6月8日より受付開始

参加費 300円程度

ベビースalon 内容 センター内に掲示します。

日時 6月28日(火) 午前10時30分～午前11時30分

対象 1歳までの親子(申し込み不要)

※6月で満1歳のお子様まで参加できます

開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間 午前9時～午後4時 利用料 無料

問い合わせ先 子育て支援センター 『あったかひろば』 ☎(56)2043
詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。



お宝発見!では、洋服もおもちゃもたくさん!!
必要な物を持ち帰っていただくことができました。

【昨年のセンターまつりの様子】



かみたんも遊びにきてくれました!